italiano

ADLER SPA

TOSCANA

SALUTE & BENESSERE 2014

Pace e armonia

Nel cuore della Toscana vi è un luogo bagnato da un'acqua millenaria,
conosciuta da Etruschi e Romani,
che si immersero in essa per purificarsi e ritrovare vigore.

Quest'acqua trae le sue proprietà curative dal profondo della terra
per riemergere in un mondo dove regnano pace ed armonia,
dove il tempo sembra essersi fermato.

Qui, a pochi passi dal romantico borgo di Bagno Vignoni,
nel mezzo della fertile Val d'Orcia – oggi patrimonio culturale dell'UNESCO –
sorge l'ADLER THERMAE Spa & Relax Resort, un'oasi di benessere,
il luogo ideale per farsi cullare dalle preziose acque calde
e rigenerarsi con trattamenti esclusivi e personalizzati.

Così l'antico rituale di benessere si perpetua nei secoli
e promuove – oggi come ieri –
salute ed armonia di corpo e anima.

TRATTAMENTI ADLER & VINOTERAPIA	Pagina
Trattamenti ADLER & Vinoterapia	6-7
Bio-cosmesi & Integratori ADLER SPA	8-9

BELLEZZA & LINEA	Pagina
Trattamenti viso	10
Bodystyling	11
Thalasso & Acqua Benessere	12
Man Spa	20
Mamma, Boys & Girls	21
Beauty Services & Hair Spa	22
Programmi Spa 2014	23

MASSAGGI & FISIOTERAPIA	Pagina
Massaggi	14
Fisioterapia, Riabilitazione & Training	15
Oriente	16-17
Ayurveda	18

TRATTAMENTI PER DUE	Pagina
Trattamenti per la coppia	19

CENTRO TERMALE & SALUTE	Pagina
Centro Termale	24
Programmi ADLER BALANCE®	26
Ayurveda per la salute	27
Medicina del benessere	28
Medicina estetica soft	29

	Pagina
Fitness	30
Bon ton Spa	31

Adler Spa

dalla tradizione toscana e dal mondo intero

Benvenuti all'ADLER SPA,
dove vi attende il meglio per Bellezza,
Salute e Benessere.

La migliore selezione di trattamenti e applicazioni
da tutto il mondo fatta secondo una filosofia del benessere,
che vede l'uomo come un'entità unica di corpo,
mente e spirito.

Soluzioni individuali ed uniche,
proprio come lo siete Voi.

In un ambiente di armonia e pace,
il nostro team esperto ADLER SPA
si prenderà personalmente cura di Voi.

«Chiare, fresche e dolci acque
ove le belle membra
pose colei che sola a me par donna.»

Francesco Petrarca, Canzoniere, CXXVI.

Dalla bontà della natura. Abbiamo creato per Voi trattamenti di alta qualità ed efficacia che avvolgeranno i Vostri sensi e Vi faranno provare esperienze uniche. Ingredienti naturali come uva rossa, olio d'oliva, latte e miele invecchiato ed erbe officinali della Val d'Orcia per un benessere completo.

TRATTAMENTI VISO

Pulizia viso Adler
Trattamento di pulizia con malva e camomilla. Pulisce in profondità, rigenera e idrata la pelle donando vitalità.
- ca. 50 min. 99 €

Trattamento viso all'uva Sangiovese
Elisir naturale anti età. Trattamento viso ricco di estratti di uva rossa che donano alla pelle luminosità ed idratazione.
- ca. 50 min. 99 €
- di coppia - ca. 50 min. 99 € a persona

Excellence
Prezioso trattamento viso relax e antiaging a base di fitomelatonina estratta dalle piante di salvia, avena ed achillea, fortemente rivitalizzante, elasticizzante e antiossidante. Ogni fase del trattamento è accompagnata da un piacevole massaggio.
- ca. 50 min. 127 €
- con ossigenoterapia ca. 75 min. 157 €
- di coppia - ca. 50 min. 127 € a persona

Green - Staminal
Novità!

Trattamento viso d'eccellenza con cellule vegetali. Ripara i danni dell'invecchiamento, dallo stress e il non corretto stile di vita. Le staminali riattivano la biodinamica delle cellule dormienti ricreando una pelle nuova più liftata e rimpolpata, donando al viso un maggiore splendore.
- ca. 50 min. 127 €

TRATTAMENTI CORPO

Body Scrub al Brunello
Gommage corpo antiaging con impacco rigenerante al vino Brunello per un corpo purificato e drenato.
- ca. 50 min. 79 €

Body Scrub al latte & miele
Gommage corpo con zucchero di canna seguito da impacco idratante al latte e miele, per un corpo purificato e tonico.
- ca. 50 min. 79 €

Divinum
Rituale con body scrub viso e corpo. Rigenera e leviga la pelle. Durante la posa dell'impacco, il viso viene avvolto dalla maschera che regola l'idratazione della pelle. Segue un massaggio personalizzato total body.
- ca. 75 min. 113 €

Equilibrio alle coccole di cipresso
Trattamento drenante e snellente. Un massaggio peeling con il sale su tutto il corpo è seguito da un bagno caldo con latte, decotto di meliloto dalle proprietà astringenti e olio essenziale di cipresso fortemente detossinante per l'organismo. Vi donerà una sensazione di grande leggerezza.
- ca. 50 min. 79 €

Carezze al geranio rosso
Trattamento per la pelle e per idratare in profondità. Un massaggio esfoliante, seguito da un bagno caldo con miele, malva, karkadè ed olio essenziale di geranio che vi regalerà una pelle nuova e vellutata.
- ca. 50 min. 79 €

Risveglio al profumo di salvia
Trattamento tonificante. Un massaggio peeling al sale su tutto il corpo è seguito da un bagno caldo riattivante con yogurt dalle proprietà rinfrescanti, decotto di iperico, alloro e rosmarino stimolanti, e olio essenziale alla salvia e al basilico. Conclude il trattamento un massaggio con olio rivitalizzante. Ideale per fare un carico di energia!
- ca. 75 min. 110 €

Quiete e relax alla lavanda
Trattamento antistress consigliato per favorire il sonno e il rilassamento. Un massaggio rilassante su tutto il corpo è accompagnato da un bagno caldo con panna, decotto di passiflora, camomilla, verbena ed oli essenziali di lavanda. Vi aiuterà a ritrovare armonia interiore e quiete.
- ca. 75 min. 110 €

Trattamenti ADLER & Vinoterapia

TRATTAMENTI CORPO

Green - Staminal
Novità!

Trattamento corpo anticellulite d'eccellenza con cellule vegetali. Le staminali riattivano la biodinamica delle cellule dormienti, detossinano le cellule, riattivano il metabolismo basale. Un massaggio ed un impacco caldo termoattivo per migliorare lo stato della cellulite.
- ca. 50 min. 93 €

Bagno di fango
Trattamento corpo altamente drenante e detossinante con fango con roccia vulcanica di halloysite ad elevata capacità assorbente. Indicato per cellulite, stasi linfatica e gonfiore alle gambe.
- ca. 50 min. 68 €

Trattamento Cleopatra
Trattamento corpo di profonda idratazione e benessere. Fluttuando in un caldo letto d'acqua, sarete avvolti da un velo di latte, olio toscano, miele e oli essenziali.
- ca. 50 min. 79 €

Trattamento ventre piatto
Prezioso trattamento utilizzato per le adiposità localizzate. Un peeling di preparazione e una maschera specifica con melatonina vegetale per un addome tonico e snello.
- ca. 50 min. 93 €

Trattamento «Delizie di Toscana»
Un bagno nel latte e un massaggio con il miele caldo, eseguito con una manualità a «farfalla», per un corpo tonificato e vellutato.
- ca. 50 min. 79 €

Tonificante corpo all'olio toscano
Un prezioso impacco con olio di oliva toscano che nutre la pelle, lasciando una sensazione di benessere.
- ca. 50 min. 79 €

MASSAGGI

Massaggio della Vigna
Massaggio rilassante antiaging eseguito con olio ai vinaccioli di uva Sangiovese.
- ca. 45 min. 71 €

Massaggio Poppea
Massaggio corpo rilassante, con burro al latte e miele, tonificante per la pelle.
- ca. 45 min. 71 €

Massaggio alla crema d'oliva
Massaggio rilassante profondamente nutriente, dona un piacevole benessere per una pelle morbida e setosa.
- ca. 45 min. 71 €

Massaggio vital-aging alla Fitomelatonina
Un piacevole massaggio rilassante con olio a base di melatonina vegetale, anti-aging e nutriente per la pelle.
- ca. 45 min. 71 €

TRATTAMENTI SENSORIALI

Rituale di Bacco
Un bagno con vino Nobile unito al piacere di un gommage ai vinaccioli ed un massaggio rigenerante. Antistress per il corpo e la mente. Conclude il trattamento una piacevole degustazione con formaggi locali e vino Nobile.
- ca. 100 min. 119 €

Rito del Brunello
Esperienza inebriante e sensoriale per due. Un bagno con vino Brunello è unito al piacere di un massaggio rilassante all'olio di vinaccioli. Conclude il trattamento una piacevole ed intima degustazione con vino Brunello e formaggi locali, fluttuando in totale relax.
- di coppia - ca. 75 min. 98 € a persona

Programma consigliato

NATURA TOSCANA

1 Body scrub latte & miele o Brunello
1 Massaggio della Vigna
1 Trattamento viso all'uva Sangiovese
1 Trattamento «Delizie di Toscana»
1 Massaggio alla crema d'oliva

339 €

Programma consigliato

BEST OF ADLER SPA

1 Body scrub al Brunello
1 Trattamento Excellence viso
1 Grotta salina sotterranea
1 Massaggio decontratturante

263 €

Bio-cosmesi ADLER SPA

NATURALMENTE BUONI

ADLER SPA è il nome dell'innovativa **linea di bio-cosmesi con ingredienti puri e naturali,** provenienti dalle aree incontaminate delle Dolomiti e della Toscana. Una linea di eccezionale qualità dove viene posta grande attenzione alla salute della pelle per renderla bella e vitale in modo naturale.

La bio-cosmesi ADLER SPA segue i principi della **«Cosmeceutica»**, scienza innovativa e salutare che ha come obiettivo la realizzazione di prodotti di alta qualità, nel rispetto della **salute del consumatore**. I prodotti ADLER SPA **non contengono conservanti**, **coloranti chimici**, **saponi e SLES** (Sodium Lauril Etere Solfato). Contengono invece ingredienti vegetali, minerali, derivati del mondo animale, **elementi vivi e biocompatibili con la nostra pelle**, emulsionanti e lipidi di origine vegetale.

Vi invitiamo a provare la bontà dei nostri prodotti negli avvolgenti e deliziosi trattamenti Bio-Spa & Vinoterapia (pag. 6-7). Per ritrovare la stessa bontà anche a casa, Vi invitiamo a visitare il nostro **Erbario**, dove Vi faremo provare i nostri prodotti e sapremo consigliarVi al meglio. Da casa, potete trovare i nostri prodotti sull' **ADLER Shop** alla pagina **www.adler-shop.com/it**.

BIO-COSMESI ADLER SPA «TUSCANY»

- **Uva Rossa: luminosità ed eterna giovinezza**

Viso:

Latte detergente all' uva rossa	23 €
Tonico viso all' uva rossa	21 €
Crema giorno all' uva rossa	57 €
Crema notte all' uva rossa	59 €
Crema contorno occhi all'uva rossa	39 €
Siero all'uva rossa	67 €

Corpo:

Emulsione corpo all' uva rossa	47 €

- **Olio all'olivo: idratante**

Olio all' olivo	45 €

- **Latte & miele: nutriente e tonificante**

Emulsione corpo latte & miele	43 €

BIO-COSMESI ADLER SPA «DOLOMITES»

- **Stella alpina: rivitalizzante anti-age**

Latte tonico alla stella alpina	25 €
Tonico alla stella alpina	23 €
Crema giorno alla stella alpina	69 €
Crema notte alla stella alpina	73 €
Crema contorno occhi alla stella alpina	45 €
Siero alla stella alpina	77 €

- **Lampone: idratante**

Emulsione al lampone	43 €
Levigante doccia al lampone	33 €
Olio al lampone	45 €

- **Fitomelatonina: super lifting**

Crema viso Fitomelatonina	97 €
Crema corpo Fitomelatonina	67 €

- **Oli corpo**

Olio Relax al profumo di agrumi	15 €
Olio Vitality rivitalizzante	15 €
Olio all'Arnica decontratturante	15 €
Olio Nutriente	15 €
Olio Vata	17 €
Olio Pitta	17 €
Olio Kapha	17 €

INTEGRATORI

- **Detox**

Anice 7 Plus	19 €
Planto Pur +	21 €
Planto Dren	23 €
Mineral Sal	19 €

Speciale Detox

Planto Pur+Planto Dren+Anice 7 Plus:	57 €

- **Perfect Body**

Planto Slim	29 €
Planto Cell	26 €
Vaso Ven	21 €
Pro Diur	23 €

Speciale Perfect Body

Planto Slim+Planto Cell+Pro Diur:	70 €

- **Antiaging**

Vitalvit-E	25 €
Omega 3 Plus	25 €
Cellula Defense	35 €

Offerta Antiaging

Vitalvit-E+Omega 3 Plus:	42 €

- **Wellness**

Immuno Plus	24 €
Hair Plus	26 €
Night Relax	21 €

APPLICAZIONI AD ALTA EFFICACIA

Bagno di Ossigeno
Trattamento adatto ad ogni tipo di pelle, perché combina l'azione dei sieri specifici alla forza dell'ossigeno puro. Attenua efficacemente i segni del tempo.
- ca. 50 min. 127 €
- 2 applicazioni, 229 €

Radiofrequenza viso
Trattamento lifting viso ad alto impatto, ideale per contrastare la perdita di tono del viso. Grazie alla radiofrequenza si stimolano i fibroblasti per un effetto up.
- ca. 50 min. 127 €
- 2 applicazioni, 229 €

LPG-Endermologie® Viso
Ridefinisce l'ovale del viso e lo rassoda, grazie ad una tecnologia che ridensifica la pelle e riduce le rughe.
- ca. 50 min. 99 €
- forfait 3 trattamenti, 261 €

Programma consigliato
BELLEZZA VISO
1 Beauté Neuve
1 Liftosome
1 Massaggio viso
1 Bagno di Ossigeno
333 €

GUINOT

Hydradermie Plus
Trattamento purificante di pulizia profonda per una pelle visibilmente riequilibrata. Grazie al metodo della «Doppia Ionizzazione», il viso è ossigenato e le imperfezioni sono attenuate.
- ca. 75 min. 127 €

Hydradermie Lift
Trattamento lifting per colmare e attenuare i segni di espressione. Riattiva elastina e collagene donando luminosità al viso.
- ca. 50 min. 127 €

Beauté Neuve
Trattamento di pulizia con un complesso multivitaminico della frutta che dona una pelle rigenerata. Il viso ritrova energia, luminosità e freschezza.
- ca. 50 min. 99 €

Liftosome
Trattamento Lifting dedicato alla tonicità e alla giovinezza dei tratti, grazie al Procollagene e alla Masque Thermolift. L'ovale del viso appare più giovane e compatto e i lineamenti sono sollevati.
- ca. 50 min. 127 €

MARIA GALLAND

Thalasso viso
Trattamento idratante e rimineralizzante per un effetto ossigenante. Le micro alghe stimolano e rigenerano la pelle stanca.
- ca. 50 min. 127 €
- con decolletè ca. 50 min. 157 €

Therapie Cocon
Trattamento coccole e relax. Grazie ai benefici dei massaggi che accompagnano ogni fase del trattamento e alla maschera in schiuma, la pelle è morbida e ritrova elasticità.
- ca. 50 min. 127 €
- con décolleté ca. 50 min. 157 €

Masque Modelant
Trattamento d'urto dallo spettacolare effetto lifting che ridefinisce i contorni del volto con maschera termo attiva.
- ca. 50 min. 127 €
- con decolletè ca. 50 min. 157 €

De Luxe
Trattamento innovativo basato su preziosi attivi di tartufo bianco e perle che rendono la pelle del viso levigata, luminosa e setosa.
- ca. 50 min. 127 €
- con contorno occhi ca. 60 min. 149 €
- con décolleté ca. 50 min. 157 €

APPLICAZIONI AD ALTA EFFICACIA

Pressoterapia
Apparecchiatura per trattare cellulite e ritenzione dei liquidi.
- ca. 40 min. 68 €
- forfait 3 sedute, 183 €
- con bendaggio alle alghe ca. 40 min. 70 €
- forfait 3 sedute, 189 €

Cavitazione
Riduzione delle adiposità localizzate grazie ad un apparecchio di ultima generazione che attraverso gli ultrasuoni scinde i grassi e ne favorisce l'eliminazione.
- ca. 50 min. 127 €

Radiofrequenza corpo
Trattamento localizzato tonificante che attraverso un apparecchio non invasivo, permette di migliorare il rilassamento cutaneo e aumentare la tonicità.
- ca. 50 min. 127 €

LPG-Endermologie® corpo
Trattamento personalizzato anticellulite e riducente per rimodellare la silhouette, tonificare il corpo e migliorare la microcircolazione e la ritenzione idrica.
- ca. 35 min. 99 €
- forfait 3 sedute, 261 €

Cellutrim
Per contrastare la cellulite. Una tecnologia all'avanguardia che stimola i processi metabolici.
- ca. 45 min. 78 €
- forfait 3 sedute, 209 €

GUINOT

Trattamento anticellulite all'argilla
Trattamento corpo completo a triplice azione: riducente, detossinante e drenante. L'impacco a base di argilla con Lipochinases dell'alga rossa e gli oli essenziali stimolano il drenaggio e donano un senso di leggerezza.
- ca. 50 min. 93 €

SPA Essentiel
Trattamento localizzato tonificante e riducente a base di oli essenziali ed alghe che facilita il drenaggio delle tossine, tonifica e leviga la pelle.
- ca. 50 min. 93 €

MARIA GALLAND

Soin Performance Minceur *Novità!*
Trattamento localizzato anticellulite e drenante. Migliora la circolazione sanguigna e linfatica, riduce la buccia d'arancia, donando una pelle più elastica e tonica.
- ca. 50 min. 93 €

Masque Modelant
Maschera modellante ad alto potere tonificante che con i suoi elementi minerali ricrea la silhouette.
- ca. 50 min. 93 €

Rêve d'Amazonie
Rituale corpo olistico con i profumi dell'Amazzonia. Il massaggio con burro fuso e bacchette in prugno Vi porta in un universo sensoriale e Vi fa ritrovare l'energia.
- ca. 100 min. 119 €

Programma consigliato
TOP FORM DONNA
1 Trattamento anticellulite all'argilla
1 LPG-Endermologie® corpo
1 Spa Essentiel
1 Radiofrequenza corpo
1 Massaggio tonificante alla Fitomelatonina
417 €

Thalasso & Aqua Benessere

Massaggio-peeling al sale in Vichy
Massaggio esfoliante su tutto il corpo con duplice effetto, eseguito con sale e olio sotto i caldi getti di acqua termale.
▪ ca. 40 min. 68 €

Impacco Thalasso
Tonificante e riducente. Oligoelementi, minerali e vitamine stimolano il metabolismo e agiscono sulla riduzione dell'adipe.
▪ ca. 20 min. alle alghe 47 €
▪ forfait 3 impacchi ,131 €

Trattamento Thalasso Alghelba
Dal mare dell'Isola d'Elba, i principi attivi delle alghe termali per un trattamento anticellulite, tonificante e drenante. Peeling, bagno nel decotto di alghe, impacco e massaggio, Vi lasceranno rivitalizzati e drenati.
▪ ca. 70 min. 107 €

Soin Antioxidant Océanique Maria Galland
Trattamento detossinante con alghe marine e oli essenziali di rosmarino e lavanda. Lascia la pelle confortevole e vellutata.
▪ ca. 50 min. 93 €

Watsu
Water shiatsu in acqua termale profondamente rilassante. Sfrutta la leggerezza del corpo in acqua per liberare i blocchi energetici e ristabilire il flusso dell'energia.
▪ ca. 45 min. 90 €
▪ ca. 75 min. 116 €

Water Zen Massage
Riequilibrio e rilassamento profondo per corpo e mente, grazie ai benefici dell'acqua termale e alle manualità di shiatsu, ayurveda e thai.
▪ ca. 45 min. 90 €
▪ di coppia - ca. 45 min. 90 € a persona

IDRO

Idro al Sale
170 getti idro ad alta pressione ed il decotto Thalasso stimolano la circolazione e il drenaggio linfatico.
▪ ca. 15 min. 42 €

Idro rilassante alle erbe o essenze
Bagno in vasca idromassaggio con 170 getti localizzati, dona bellezza e benessere, a scelta tra decotto di erbe biologiche oppure oli essenziali. Si consiglia prima di un massaggio.
▪ ca. 15 min. 42 €

Idrokinesiterapia
Il beneficio dell'acqua termale unito a tecniche di mobilizzazione, consente un ampio recupero della mobilità articolare, aumenta il trofismo muscolare ed evita carichi e traumi su tutte le articolazioni. Può essere praticata anche per prevenire e migliorare l'integrità muscolo-scheletrica.
▪ 78 €
▪ forfait 2 trattamenti, 137 €

Riflessologia plantare in acqua
Massaggio di riflessologia plantare nell'acqua termale che riequilibra tutti gli organi corrispondenti. Profondamente rilassante.
▪ ca. 45 min. 80 €

FANGOTERAPIA

Fango naturale con minerali vulcanici bioattivi e acque termali.
Distende la muscolatura, rilassa il corpo e lo prepara a ricevere meglio il massaggio.

Contratture: fango con zeoliti, per mal di schiena, cervicalgie, tendiniti e strappi muscolari.

Traumi: fango per contusioni, ematomi e versamenti. Ricco di halloysite, stimola il riassorbimento dell'edema localizzato.

Artrosi: fango antinfiammatorio e lenitivo con montmorillonite, indicato in caso di degenerazioni articolari e processi articolari cronici.
▪ ca. 20 min. 47 €
▪ forfait 3 trattamenti, 131 €

Programma consigliato
THALASSO
1 Massaggio-Peeling al sale in Vichy
1 Trattamento Thalasso Alghelba
1 Impacco Thalasso alle alghe
1 Trattamento Thalasso viso
1 Grotta salina
1 Massaggio Fonctionnel
387 €

Massaggi

Massaggio antistress in Vichy
Il calore dell'acqua e il massaggio rilassante sciolgono le tensioni e predispongono il corpo ad un totale relax.
▪ ca. 40 min. 68 €

Massaggio classico
Massaggio tradizionale svedese che rilassa, riossigena i tessuti e tonifica la muscolatura. Olio ADLER da scegliere tra: Vitality, Arnica, Mandorle, Fitomelatonina, Vinaccioli e Olivo.
▪ ca. 45 min. 68 €
▪ ca. 20 min. schiena 54 €

Massaggio Mediterraneo
Massaggio rilassante ed idratante con essenze agrumate per un benessere generale.
▪ ca. 45 min. 68 €

Massaggio viso antiaging
Rilassa i tratti del viso con leggere e lente manualità sciogliendo le tensioni accumulate.
▪ ca. 20 min. 54 €

Massaggio decontratturante
Scioglie le tensioni e le contratture muscolari attraverso movimenti specifici.
Si consiglia con una fangoterapia.
▪ ca. 45 min. 78 €

Massaggio specifico della colonna
Per sciogliere le tensioni. Ideale per chi svolge un lavoro sedentario.
▪ ca. 20 min. 54 €

Massaggio connettivale
Massaggio che scioglie le tensioni stimolando la cute con manovre di scollamento del connettivo.
▪ ca. 45 min. 78 €

Massaggio sportivo
Per chi ha accumulato acido lattico e tensioni muscolari.
▪ ca. 45 min. 78 €

LPG-Endermologie® sport
Massaggio sportivo defaticante effettuato con LPG Endermologie. Ideale dopo l'allenamento o una passeggiata in bici perché stimola il riassorbimento dell'acido lattico.
▪ ca. 35 min. 99 €
▪ forfait 3 massaggi, 258 €

Massaggio miofasciale
Massaggio che favorisce l'allungamento delle fasce muscolari in modo da alleviare le tensioni.
▪ ca. 45 min. 68 €

Massaggio Fonctionnel
Massaggio Body Form personalizzato con siero anticellulite, drenante, tonificante o antistress.
▪ ca. 45 min. 78 €

Massaggio drenante
Massaggio estetico che favorisce l'eliminazione dei liquidi e delle tossine in eccesso. Ideale per chi soffre di ritenzione idrica, cellulite e adiposità localizzate.
▪ ca. 45 min. 68 €

Massaggio testa
Massaggio piacevolmente rilassante sulla testa e sui muscoli del collo.
▪ ca. 20 min. 54 €

Programma consigliato
ANTISTRESS
1 Carezze al geranio rosso
1 Massaggio antistress in Vichy
1 Fango antistress
1 Massaggio Mediterraneo
1 Massaggio alla Fitomelatonina
337 €

Fisioterapia, Riabilitazione & Training

Massaggio fisioterapico
Massaggio completo e personalizzato che ripristina il benessere articolare, muscolare e strutturale. Ideale per chi soffre di mal di schiena, sciatalgie, cervicalgie e periartriti.
▪ ca. 45 min. 78 € tutto il corpo
▪ ca. 20 min. 54 € localizzato

Idrokinesiterapia
Il beneficio dell'acqua termale unito a tecniche di mobilizzazione, consente un ampio recupero della mobilità articolare, aumenta il trofismo muscolare ed evita carichi e traumi su tutte le articolazioni. Può essere praticata anche per prevenire e migliorare l'integrità muscolo-scheletrica.
▪ 78 €
▪ forfait 2 trattamenti, 137 €

Riequilibrio posturale della colonna
Con dolci ma profonde manipolazioni, il terapista scioglie le tensioni muscolari dovute ad una postura non corretta.
▪ ca. 45 min. 114 €

Trattamento Tecar
Terapia strumentale che stimola i naturali processi di riparazione dell'organismo, spesso sin dal primo trattamento, abbreviando i tempi di recupero delle stutture muscolotendinee, fasciali e motorie con effetto antalgico e antinfiammatorio.
▪ un distretto ca. 20 min. 51 €
▪ forfait 3 applicazioni, 138 €
▪ due distretti ca. 45 min. 78 €
▪ forfait 3 applicazioni, 197 €

Rieducazione funzionale
Riabilitazione attiva o passiva per recuperare la funzionalità di uno o più segmenti corporei a scopo preventivo o a seguito di un trauma o intervento chirurgico.
▪ ca. 45 min. 78 € più distretti
▪ ca. 20 min. 54 € un distretto

Rieducazione posturale
Esercizi personalizzati volti a riallineare le fasce muscolari e a correggere la postura.
▪ ca. 45 min. 78 €

Linfodrenaggio
Movimenti dolci e delicati che riattivano la circolazione linfatica e sanguigna. Efficace in presenza di edemi, ristagni, gonfiori e cellulite, elimina liquidi in eccesso e tossine.
▪ ca. 45 min. 78 €

LPG Endermotherapie e Endermosport
Apparecchiatura che mobilizza, distende, prepara il tessuto a sciogliere tensioni, attenuare infiammazioni e dolore, e assorbire l'acido lattico post allenamento, e recuperare la funzionalità tissutale.
▪ ca. 35 min. 99 €
▪ forfait 3 applicazioni, 258 €

APPLICAZIONI AD ALTA EFFICACIA

Ultrasuoni, tens e ionoforesi
Per lenire infiammazioni e tensioni muscolari.
▪ un distretto 51 €
▪ forfait 3 applicazioni, 138 €
▪ due distretti 78 €
▪ forfait 3 applicazioni, 197 €

Programma consigliato
BENESSERE SCHIENA
1 Fangoterapia
1 Massaggio fisioterapico
1 Idrokinesi
1 Massaggio decontratturante
1 Private Coaching
270 €

Shiatsu
Il corpo, attraversato da meridiani energetici, viene trattato dai palmi e pollici della mano. Sbloccando la muscolatura tesa, il Qi torna a fluire, stimolando le difese dell'organismo, donando vitalità e benessere.
▪ ca. 50 min. 96 €

Massaggio Thai
Tecniche di stiramento abbinate a pressioni che migliorano l'elasticità e la mobilità articolare. Dà beneficio anche alla circolazione.
▪ ca. 75 min. 133 €

Tui Na
Massaggio terapeutico cinese che interviene sui meridiani, canali dell'energia vitale, ristabilendo l'equilibrio Yin e Yang, alleviando i dolori e normalizzando la circolazione sanguigna.
▪ ca. 75 min. 133 €

Riflessologia plantare
Sul piede si rispecchia il nostro corpo. Stimolando dei punti specifici, si dona sollievo per via riflessa agli organi interni.
▪ ca. 50 min. 80 €

Terra - Cielo
Massaggio distensivo collo e testa unito ad un massaggio piedi rilassante ed energizzante.
▪ ca. 50 min. 88 €

Massaggio aromaterapico
Profondamente rilassante eseguito con oli essenziali personalizzati che riportano una benefica armonia.
▪ ca. 50 min. 80 €

Hot Stones Massage
Calde pietre laviche ed olio per un massaggio rilassante che scioglie le tensioni muscolari.
▪ ca. 45 min. 90 €
▪ ca. 75 min. 133 €

Oriental Touch
Piacevole massaggio corpo eseguito con tamponi caldi alle erbe ed oli profumati. Dona un relax completo.
▪ ca. 50 min. 96 €

Cerimonia orientale
Un rituale da mille e una notte: aromi e spezie orientali massaggiati sul corpo con tamponi caldi immersi nel burro di karitè. Un rituale ispirato al sud est asiatico che Vi avvolgerà in un profumato benessere.
▪ ca. 50 min. 96 €

Massaggio hawaiano Lomi Lomi
Massaggio tradizionale hawaiano. Scioglie le contratture muscolari e fa ritrovare energia.
▪ ca. 50 min. 96 €
▪ ca. 75 min. 133 €

Hatma Purity
Massaggio gomming con erbe ed oli essenziali per drenare le tossine e alleviare la tensione. Ridefinisce e rassoda.
▪ ca. 50 min. 80 €

Riequilibrio energetico
Attraverso lo shiatsu e la riflessologia plantare si aprono i canali energetici del corpo, fino ad arrivare ad un maggior equilibrio psicofisico.
▪ ca. 75 min. 133 €

Cranio sacrale
Tecnica delicata di manipolazione delle ossa craniche e del sacro per ristabilire il flusso cerebrospinale. Consigliato per stress, tensioni, mal di schiena, emicranie, tinnitus e ansia.
▪ ca. 50 min. 96 €
▪ ca. 75 min. 133 €

Massaggio degli Inca
Dona un rilassamento profondo e ristabilisce il benessere psicofisico. Armonizza l'energia solare «Ti» dell'uomo e l'energia lunare «Ki» della donna.
▪ ca. 75 min. 116 €

Watsu
Water shiatsu in acqua termale profondamente rilassante. Sfrutta la leggerezza del corpo in acqua per liberare i blocchi energetici e ristabilire il flusso dell'energia.
▪ ca. 45 min. 90 €
▪ ca. 75 min. 116 €

Water Zen Massage
Riequilibrio e rilassamento profondo per corpo e mente grazie ai benefici dell'acqua termale e alle manualità di shiatsu, ayurveda e thai.
▪ ca. 45 min. 90 €

Riflessologia plantare in acqua
Massaggio di riflessologia plantare nell'acqua termale che riequilibra tutti gli organi corrispondenti. Profondamente rilassante.
▪ ca. 45 min. 80 €

Reiki
Antica arte giapponese che aiuta la nostra capacità di autoguarigione. L'operatore canalizza e trasmette l'energia universale, permettendo al corpo di autoattivarsi.
▪ ca. 50 min. 90 €

Riequilibrio con campane tibetane
Il suono della campana ci porta in un mondo di armonia. Grazie all'onda sonora che emette, il suono dell'OM attraversa il corpo, lo rilassa, ne sblocca le tensioni e lo ricarica di energia positiva.
▪ ca. 75 min. 133 €

Programma consigliato
FIOR DI LOTO
1 Massaggio testa
1 Shiatsu
1 Erbe e rimedi naturali
1 Water Zen Massage
1 Private Yoga
1 Riequilibrio con campane tibetane
467 €

Ayurveda

MASSAGGI

Kerala
Massaggio «perla» dell'Ayurveda eseguito con olio di sesamo caldo su corpo, testa, viso e piedi. Lenisce lo stress, favorisce il sonno, purifica e rafforza il sistema immunitario, donando un rilassamento immediato.
▪ ca. 75 min. 116 €
▪ con bagno di vapore ca. 75 min. 116 €

Abhyanga
Massaggio corpo rilassante nutriente con olio di sesamo caldo. Lenisce la tensione, detossina e favorisce il sonno.
▪ ca. 50 min. 77 €

Shirodhara
La colata di olio caldo al centro della fronte libera la mente e fa ritrovare l'armonia. Ideale per chi soffre di stress e disturbi del sonno. Per viverne ancora di più i benefici, si consiglia di riceverlo dopo un Abhyanga o un Kerala.
▪ ca. 60 min. 123 €

Garshan
Un massaggio esfoliante ed energizzante con guanti di seta grezza che tratta il corpo preparandolo alla detossinazione svolta dal bagno di vapore.
▪ ca. 75 min. 116 €

Udvarthana
Massaggio peeling esfoliante con erbe ayurvediche, ad azione rigenerante e drenante. L'impacco di erbe unito al vapore purifica il corpo ed idrata la pelle.
▪ ca. 75 min. 116 €

Pinda-Sweda
Trattamento con sacchetti caldi ricchi di erbe e spezie che vengono tamponati sul corpo. Depurativo e rigenerante.
▪ ca. 75 min. 116 €

Kundalini
Trattamento ayurvedico che comprende manovre di Yoga. Attraverso il riequilibrio del corpo riportiamo in equilibrio anche la mente.
▪ ca. 50 min. 111 €

Massaggio sincrono a quattro mani
Massaggio antistress con olio di sesamo caldo su tutto il corpo, che rilassa e riporta armonia.
▪ ca. 50 min. 137 €

Kalari
Effettuato su tutto il corpo con i piedi ed olio di sesamo caldo, scioglie le contratture e stimola i flussi energetici.
▪ ca. 75 min. 116 €

Ayurveda Detox
Trattamento purificante e detossinante per eccellenza. Oleazione con olio di sesamo caldo ed impacco di erbe, avvolti nel vapore del lettino Swedanam. Per un corpo drenato e depurato dalle tossine.
▪ ca. 50 min. 87 €

VISO

Trattamento viso ayurveda
A base di erbe ed estratti naturali che aiutano a detossinare e dare luminosità al viso. I vari profumi delle erbe armonizzano corpo e mente.
▪ ca. 50 min. 99 €

CORPO

Trattamento corpo Ayurveda
Nutriente e detossinante a base di erbe ayurvediche, olio di sesamo, latte e miele. Durante la posa dell' impacco il viso è massaggiato con caldi e profumati tamponi alle erbe.
▪ ca. 50 min. 87 €

Private Yoga
Lezione privata di yoga per un rilassamento profondo e nuova armonia interiore.
▪ ca. 45 min. 64 €
▪ forfait 2 sedute, 121 €

Programma consigliato
AYURVEDA RELAX
1 Udvarthana
1 Idro alle essenze
1 Abhyanga
1 Trattamento viso Ayurveda
1 Kerala
387 €

Trattamenti per Due

Bagno Rasul
Le radici di questo cerimoniale di bellezza risalgono alla tradizione orientale, argille o sapone nero applicati sul corpo uniti al vapore purificano l'organismo e donano una pelle vellutata.
▪ ca. 40 min.
- con «Argillae» 44 € a persona
- con sapone nero 44 € a persona

Cerimonia orientale
Un rituale da mille e una notte: aromi e spezie orientali massaggiati sul corpo con tamponi caldi immersi nel burro di karitè. Un rituale ispirato al sud est asiatico che Vi avvolgerà in un profumato benessere.
▪ ca. 50 min. 98 €

Grotta Salina in esclusiva
Vi immergete nell'acqua con i sali del Mar Morto che purificano la pelle. L' atmosfera intima e il fluttuare sulla superficie dell' acqua Vi faranno sentire leggeri e rilassati.
▪ ca. 20 min. 25 € a persona

Trattamento viso Excellence
Prezioso trattamento viso rilassante a base di fitomelatonina estratta dalle piante di salvia, avena ed achillea, fortemente rivitalizzante, elasticizzante e antiossidante.
▪ ca. 50 min. 127 € a persona

Rito del Brunello
Esperienza inebriante e sensoriale per due. Un bagno con vino Brunello è unito al piacere di un massaggio rilassante all' olio di vinaccioli. Conclude il trattamento una piacevole ed intima degustazione con vino Brunello e formaggi locali fluttuando in totale relax.
▪ ca. 75 min. 98 € a persona

Trattamento viso all' uva Sangiovese
Elisir naturale anti età per eccellenza. Grazie all' azione antiossidante dell' uva rossa, il viso si rigenera.
▪ ca. 50 min. 99 € a persona

Massaggio Poppea
Massaggio corpo rilassante, con burro al latte e miele, tonificante per la pelle.
▪ ca. 45 min. 71 € a persona

Water Zen Massage per due
Trattamento in acqua termale molto rilassante. Fluttuando in due, Vi rilassate, ritrovate l' armonia e il mondo intorno a Voi svanisce.
▪ ca. 45 min. 90 € a persona

Rêve d' Amazonie per due
Rituale corpo olistico con i profumi dell' Amazzonia. Il massaggio con burro fuso e bacchette in prugno Vi porta in un universo sensoriale e Vi fa ritrovare l' energia.
▪ ca. 45 min. 90 € a persona
▪ ca. 100 min 119 € a persona

Programma consigliato
AFRODITE & ADONE
1 Bagno Rasul al sapone nero
1 Cerimonia orientale
1 Grotta Salina in esclusiva
1 Trattamento viso Excellence per due
1 Rito del Brunello
pacchetto per 2 persone,
347 € a persona

Rituale di Bacco
Un bagno con vino Nobile unito al piacere di un gommage ai vinaccioli ed un massaggio rigenerante. Antistress per il corpo e la mente. Conclude il trattamento una piacevole degustazione con formaggi locali e vino Nobile.
▪ ca. 100 min. 119 € a persona

Romantic Aroma Experience
Profumati oli essenziali personalizzati Vi accoglieranno in un massaggio rilassante su tutto il corpo e in un bagno rigenerante durante il quale sorseggerete in totale relax pregiate miscele di tè esotici.
▪ ca. 75 min. 111 € a persona

Rito del sale
Rituale purificante per due persone nella Grotta Salina. Un rilassante galleggiamento nelle acque salate della Grotta, un peeling purificante con oli profumati da effettuarsi all' uscita dall' acqua, ed una fase relax finale. La pelle è pulita, luminosa e piacevolmente profumata.
▪ ca. 35 min. 42 € a persona

Private Oriental Spa
Rituale con profumi intensi dall'Oriente per due. Un piacevole massaggio ai piedi e alle mani dopo un pediluvio profumato con oli essenziali Vi farà vivere momenti di benessere.
▪ ca. 50 min. 79 € a persona

TRATTAMENTI VISO

Trattamento viso all' uva Sangiovese
Elisir naturale antietà. Trattamento viso naturale, ricco di estratti di uva che donano alla pelle luminosità ed idratazione.
▪ ca. 50 min. 99 €

Excellence
Prezioso trattamento viso relax e antiaging a base di fitomelatonina estratta dalle piante di salvia, avena ed achillea, fortemente rivitalizzante, elasticizzante e antiossidante. Ogni fase del trattamento è accompagnata da un piacevole massaggio.
▪ ca. 50 min. 127 €
▪ con ossigenoterapia ca. 75 min. 157 €

Hydradermie très homme
Trattamento lifting per colmare e attenuare i segni di espressione. Riattiva elastina e collagene, donando luminosità al viso.
▪ ca. 50 min. 127 €

Thalasso viso pour homme
Trattamento idratante e rimineralizzante per un effetto ossigenante. Le micro alghe stimolano e rigenerano la pelle stanca.
▪ ca. 50 min. 127 €

Programma consigliato
FOR MAN
1 Massaggio antistress in Vichy
1 Excellence trattamento viso
1 Rituale di Bacco
1 Massaggio decontratturante
337 €

TRATTAMENTI CORPO

LPG ventre piatto
Trattamento di ultima generazione per ridurre e modellare le zone di accumulo adiposo maschile.
▪ ca. 35 min. 99 €
▪ forfait 3 trattamenti, 261 €

Fangoterapia
Trattamento corpo decontratturante con fango di rocce vulcaniche ricco di zeoliti. Distende la muscolatura ed intensifica gli effetti del massaggio.
▪ ca. 20 min. 45 €
▪ forfait 3 trattamenti, 113 €

Massaggio decontratturante
Scioglie le tensioni e le contratture muscolari attraverso movimenti specifici.
Si consiglia con una fangoterapia.
▪ ca. 45 min. 78 €

Rituale di Bacco
Antistress per il corpo e la mente. Un bagno con vino Nobile unito al piacere di un gommage ai vinaccioli ed un massaggio rigenerante. Conclude il trattamento una piacevole degustazione con formaggi locali e vino Nobile.
▪ ca. 100 min. 119 €

Massaggio antistress in Vichy
Il calore dell' acqua e il massaggio rilassante sciolgono le tensioni e predispongono il corpo ad un totale relax.
▪ ca. 40 min. 68 €

TRX Suspension Training
Allenamento innovativo in sospensione che, attraverso l' utilizzo di due fasce, usa il peso corporeo dello sportivo per un allenamento completo a carico naturale.
▪ ca. 45 min. 64 €

VISO

Excellence
Prezioso trattamento viso relax e antiaging a base di fitomelatonina estratta dalle piante di salvia, avena ed achillea, fortemente rivitalizzante, elasticizzante e antiossidante. Ogni fase del trattamento è accompagnata da un piacevole massaggio.
▪ ca. 50 min. 127 €

Pulizia viso ADLER
Trattamento di pulizia con malva e camomilla. Pulisce in profondità, rigenera e idrata la pelle donando vitalità.
▪ ca. 50 min. 99 €

CORPO

Enveloppement Latte & Miele
Trattamento avvolgente corpo per tonificare ed elasticizzare la pelle in profondità.
▪ ca. 50 min. 80 €

Trattamento Cleopatra
Trattamento corpo di profonda idratazione e benessere. Fluttuando in un caldo letto d' acqua, sarete avvolti da un velo di latte, olio toscano, miele e oli essenziali.
▪ ca. 50 min. 88 €

Programma consigliato
MAMMA
1 Enveloppement al latte & miele
1 Excellence trattamento viso
1 Pressoterapia gambe
1 Shiatsu per mamma
1 Massaggio connettivale superficiale
367 €

Pressoterapia gambe
Sollievo immediato grazie ad un apparecchio specifico mentre Vi coccoliamo con un massaggio al viso e alle mani.
▪ ca. 40 min. 68 €
▪ forfait 3 sedute, 183 €

Massaggio drenante
Massaggio estetico che favorisce l' eliminazione dei liquidi e delle tossine in eccesso. Ideale per chi soffre di ritenzione idrica. Ossigena i tessuti e favorisce il drenaggio.
▪ ca. 50 min. 68 €

Massaggio connettivale
Piacevole massaggio drenante eseguito percorrendo le linee energetiche del corpo.
▪ ca. 45 min. 68 €

Shiatsu per mamma
Estremamente rilassante, allevia il mal di schiena, i disturbi del sonno e dell' ansia.
▪ ca. 50 min. 96 €

BOYS & GIRLS

Wellness per bimbi & teenagers

Massaggio Aki al cioccolato
Un goloso massaggio che coccola e dona piacevoli momenti di relax.
▪ ca. 20 min. 44 €

Massaggio Aki al burro di latte & miele
Un massaggio rilassante e nutriente per la pelle con gli avvolgenti profumi del miele.
▪ ca. 20 min. 44 €

Massaggio con mamma o con papà
Per condividere la coccola del massaggio, avvolti dal profumo di cioccolato.
▪ ca. 20 min. 44 € a persona

Hair Spa & Beauty Services

COIFFEUR

Taglio
▪ 23 €

Piega
▪ da 32 €

HAIR SPA

▪ **Thalasso Purity:** trattamento specifico antiforfora per capelli e cuoio capelluto.

▪ **Thalasso Vitality:** trattamento anticaduta che rinforza il cuoio capelluto.

▪ **Thalasso Comfort:** aiuta a combattere irritazioni del cuoio capelluto. Protegge le pelli sensibili e dona una sensazione di assoluto relax.

▪ **Thalasso Balance:** trattamento specifico per capelli grassi. Ripristina l'equilibrio ottimale della cute e dona leggerezza.

▪ **Trattamento Repair:** specifico per capelli fragili. Rinforza e rende i capelli sani e luminosi.

▪ **Trattamento Gold:** rende i capelli morbidi e setosi.

▪ 55 € con piega

Trattamento professionale capelli alla cheratina
L'effetto è immediatamente visibile.
I capelli saranno setosi, luminosi, rafforzati, rigenerati e vitalizzati.
▪ Capelli corti 131 €, incluso piega
▪ Capelli lunghi 161 €, incluso piega

BEAUTY SERVICES

Luxury Manicure
▪ ca. 50 min. 56 €

Luxury Pedicure
▪ ca. 50 min. 56 €

Ricostruzione unghie
▪ 121 €

Smalto semipermanente
▪ 54 €

Professional Make-Up
▪ ca. 20 min. 49 €

Tintura ciglia
▪ ca. 20 min. 27 €

Tintura sopracciglia
▪ ca. 20 min. 20 €

Solarium
▪ corpo, ca. 10 min. 24 €
▪ forfait 3 solarium, 49 €

Programmi Spa 2014

BEST OF ADLER SPA
1 Body scrub al Brunello
1 Excellence trattamento viso
1 Grotta Salina sotterranea
1 Massaggio decontratturante
263 €

TOP FORM DONNA
corpo tonico e modellato
1 Trattamento anticellulite all'argilla
1 LPG-Endermologie corpo
1 Spa Essentiel
1 Radiofrequenza corpo
1 Massaggio tonificante alla Fitomelatonina
417 €

MAMMA
esclusivo per le mamme (pre o post parto)
1 Enveloppement al latte & miele
1 Excellence trattamento viso
1 Pressoterapia gambe
1 Shiatsu per mamma
1 Massaggio connettivale superficiale
367 €

AFRODITE & ADONE
una favola da condividere con chi vuoi
1 Bagno Rasul al sapone nero
1 Cerimonia orientale
1 Grotta Salina in esclusiva
1 Excellence trattamento viso per due
1 Rito del Brunello
pacchetto per 2 persone, 347 € a persona

AYURVEDA RELAX
purificare il corpo e trovare equilibrio
1 Udvarthana
1 Idro alle essenze
1 Abhyanga
1 Trattamento viso Ayurveda
1 Kerala
387 €

ANTISTRESS
per sciogliere lo stress
1 Carezze al geranio rosso
1 Massaggio antistress in Vichy
1 Fango antistress
1 Massaggio Mediterraneo
1 Massaggio alla Fitomelatonina
337 €

BENESSERE SCHIENA
Salute e sollievo per la schiena
1 Fangoterapia
1 Massaggio fisioterapico
1 Idrokinesi
1 Massaggio decontratturante
1 Private Coaching
270 €

NATURA TOSCANA
bio-benessere e purezza
1 Body scrub latte & miele o Brunello
1 Massaggio della Vigna
1 Trattamento viso all'uva Sangiovese
1 Trattamento «Delizie di Toscana»
1 Massaggio alla crema d'oliva
339 €

FOR MAN
specifico per l'uomo
1 Massaggio antistress in Vichy
1 Excellence trattamento viso
1 Rituale di Bacco
1 Massaggio decontratturante
337 €

FIOR DI LOTO
la sapienza orientale per rilassare corpo e mente
1 Massaggio testa
1 Shiatsu
1 Erbe e rimedi naturali
1 Water Zen Massage
1 Private Yoga
1 Riequilibrio con campane tibetane
467 €

THALASSO
i principi attivi del mare per rivitalizzare il corpo
1 Massaggio-Peeling al sale in Vichy
1 Trattamento Thalasso Alghelba
1 Impacco Thalasso alle alghe
1 Trattamento Thalasso viso
1 Grotta Salina
1 Massaggio Fonctionnel
387 €

BELLEZZA VISO
viso radioso
1 Beauté Neuve
1 Liftosome
1 Massaggio viso
1 Bagno di ossigeno
333 €

Centro Termale

PERCORSI DI BENESSERE PERSONALIZZATI

I benefici dell'acqua termale di Bagno Vignoni
Le terme sono da sempre conosciute come meta per concedersi momenti speciali di relax e benessere ma anche per investire in salute e lunga vita.
I benefici delle acque sul corpo si esplicano tramite il calore che modifica la temperatura corporea, migliorando la funzione respiratoria e la diuresi, e determina una benefica azione decontratturante sui muscoli, con aumento della ossigenazione dei tessuti.
Le acque di Bagno Vignoni, grazie ai minerali disciolti che contengono, risultano inoltre ottime per chi desidera trattare osteoartrosi, reumatismi extra-articolari (lombalgie di origine reumatica, tendiniti, ecc.), cellulite, alterazioni del circolo venoso, affezioni ginecologiche e dermatologiche.

Per trarre il massimo dalla Vostra vacanza, richiedeteci una consulenza gratuita: il medico elaborerà per Voi un percorso termale personalizzato.

I NOSTRI PROGRAMMI TERMALI

SanoVen: Vene sane & gambe leggere
Dona sollievo in caso di problemi circolatori e gambe gonfie, formicolii, stati varicosi e fragilità capillare, post gravidanza.

Nuova Pelle: Anti-età
Rivitalizza la pelle, attenua i segni di espressione e le macchie cutanee, riduce le infiammazioni in caso di dermatiti, psoriasi e acne.

Osteoporosi: Ossa sane e forti
Indicato per migliorare la densità ossea; menopausa, sedentarietà, squilibri alimentari e ridotto assorbimento del calcio.

Artrite
Utile per ridurre infiammazione, dolore e rigidità articolare, in caso di artrite reumatoide nelle sue varie manifestazioni.

Cellulite
Migliora l'aspetto estetico e funzionale. Consigliato in caso di cellulite dal primo al quarto stadio.

Mal di schiena
Benessere per schiena, cervicale, strappi muscolari, tendiniti, ipotonia muscolare, recupero tono muscolare dopo gravidanza, ginnastica cardio vascolare dopo by-pass.

Riequilibrio donna
Utile in caso di cistiti ricorrenti, candidosi, stress, stanchezza e per la disintossicazione.

Specials
- Percorso 7 trattamenti 337 €
- Percorso 9 trattamenti 427 €
- Percorsi 10 trattamenti 467 €
- Percorsi 17 trattamenti 787 €

Il medico è a disposizione per una consulenza gratuita.
Per informazioni Vi preghiamo di contattarci alle reception della SPA: 0577 889 955.

ADLER BALANCE: Depurazione e Rigenerazione

SENTIRSI «RINASCERE»

Abbiamo selezionato per Voi il meglio dei vari metodi per:
▪ Disintossicazione, purificazione e rivitalizzazione ▪ Riduzione del peso e consulenza nutrizionale ▪ Gestione dello stress

BALANCE DETOX

Basato sui principi della nuova medicina Mayr: riposo, depurazione, consapevolezza, integrazione

Programma di depurazione e rigenerazione. Viene applicato il metodo F.X. Mayr che in oltre un secolo di storia ha ridato benessere e gioia di vivere a migliaia di persone.

Dedicato
- a chi vuole purificare il corpo e trovare nuova vitalità
- a chi avverte stanchezza persistente e calo di energia
- a chi presenta disturbi della digestione, colon irritabile, allergie, intolleranze

Pre-cura da seguire a casa la settimana antecedente l'arrivo.

Programma*	Intensive	Basic
Incontro di conoscenza	1	1
Visita medica	1	1
Check-up bioelettrico	1	1
Impedeziometria	1	1
Sequenza nutrizionale	1	1
Pratiche di Medicina Mayr	2	1
Impacchi drenanti Balance	2	-
Idro Balance	2	-
Incontro con il naturopata	1	1
Impacchi detossinanti Detox	2	2
Visita medica di controllo	1	-
Massaggi Balance	4	2
Private coaching	2	-
Lez. di respirazione in gruppo	2	1
Visita conclusiva	1	1
	989 €	647 €

BALANCE SOVRAPPESO

Dedicato ad un duraturo riequilibrio ponderale e metabolico

Programma specifico per un dimagrimento sano, equilibrato e duraturo.

Dedicato
- a chi vuole (ri)trovare il peso forma in modo equilibrato e mantenerlo
- a chi desidera imparare a vivere bene ed in armonia con il proprio corpo
- a coloro che presentano ipertensione, ipercolesterolemia, fame nervosa

Pre-cura da seguire a casa la settimana antecedente l'arrivo.

Programma*	Intensive	Basic
Incontro di conoscenza	1	1
Visita medica	1	1
Check-up bioelettrico	1	1
Impedeziometria	1	1
Sequenza nutrizionale	1	1
Massaggi Balance	3	1
Incontro con il naturopata	1	1
Impacchi drenanti alle alghe	2	2
Idro Balance	1	-
Visita di controllo	1	-
Body Fit	2	-
Pressoterapie con bendaggio	2	-
Private coaching	2	1
Lez. di respirazione in gruppo	2	1
Visita conclusiva	1	1
	989 €	647 €

BALANCE MIND & SPIRIT

Ritrovare l'armonia di corpo, mente e spirito

Programma specifico de-stress, mirato al rilassamento e al riequilibrio psicofisico. Favorisce il rafforzamento del potenziale energetico.

Dedicato
- a chi desidera combattere i sintomi dell'eccessivo stress, quali stanchezza cronica e calo di tono.
- a chi desidera ritrovare l'armonia interiore e la serenità con se stessi e gli altri
- a chi desidera ritrovare positività, energia ed autostima

Programma*	Intensive	Basic
Incontro di conoscenza	1	1
Visita medica olistica	1	1
Check-up bioenergetico	1	1
Tratt. di riequilibrio energetico	1	-
Riflessologia in acqua termale	1	-
Tratt. rilassante corpo alle erbe	1	-
Hatma Purity	1	1
Shiatsu	-	1
Incontro con il naturopata	1	1
Private Oriental (discipline orientali)	1	-
Riequilibrio con campane tibetane	1	-
Riflessioni guidate	2	-
Water Sound Massage	1	1
Yoga in gruppo	6	3
Lez. di respirazione in gruppo	2	1
Kit «Mind & Spirit» atmosfera ADLER	1	-
Riflessione conclusiva	1	1
	989 €	595 €

* Il programma può essere personalizzato su consiglio del medico.

Alimentazione
Cucina raffinata e genuina a base di prodotti freschi di stagione. Per il Vostro programma potete scegliere tra le seguenti opzioni:
▪ piano alimentare personalizzato, in base al Vostro profilo alimentare (obbligatorio per i programmi «Detox» e «Sovrappeso»)
▪ libera scelta tra le varie proposte del nostro menu «à la carte»

Ayurveda per la Salute

Trattamento Master Ayurveda
Trattamento personalizzato. Ideale per chi desidera star bene affidandosi all'esperienza di una scienza millenaria.
▪ ca. 75 min. 137 €

Marma
Grazie a dolci pressioni sui punti energetici Marma, si riporta il corpo verso l'equilibrio degli organi interni.
▪ ca. 50 min. 111 €

Shiro Picchu
Il flusso dei pensieri rallenta e si armonizza, grazie all' impacco di olio sulla fronte.
▪ ca. 60 min. 133 €

Navara Kizhi
È un trattamento eseguito con tamponi di riso, erbe e latte. Migliorando la mobilità delle articolazioni.
▪ ca. 75 min. 133 €

Soft Panchakarma
Purificazione dolce con un rilassante massaggio che smuove le tossine per portarle via e l'assunzione di burro Ghee. Ideale per rafforzare le difese immunitarie.
▪ ca. 50 min., 3 trattamenti 291 €
▪ ca. 50 min., 5 trattamenti 486 €

Avagaha Sweda
Un massaggio corpo con olio caldo e un bagno con idromassaggio stimolano la circolazione del sangue e la detossinazione. Ideale per depurare l'organismo e dare tonicità alla pelle.
▪ ca. 75 min. 133 €

Karna Purana *Novità!*
Trattamento specifico per le orecchie, eseguito con olio caldo di sesamo. Ideale per chi soffre di mal d'orecchie, tinnitus, mal di testa, dolori al corpo o alla mandibola.
▪ ca. 20 min. 57 €

Nasya Therapy *Novità!*
Trattamento che libera il naso e migliora la respirazione.
▪ ca. 20 min. 57 €

Depurazione Ayurveda
Un programma completo di diagnosi, purificazione e consigli per un nuovo stile di vita finalmente in armonia con Voi stessi. Per curare eventuali squilibri delle Vostre forze vitali (dosha), per prevenire e curare malattie, per una vita più piena e felice.

Programma
Anamnesi, lettura del polso e definizione del dosha da riequilibrare e consigli alimentari e sullo stile di vita
1 Trattamento Ayurveda Detox
1 Depurazione Snehapana (con Ghee)
1 Massaggio Udvarthana
1 Trattamento Navara Kizhi
1 Massaggio Abhyanga
1 Depurazione Virechana (con miele ed erbe)
1 Trattamento Marma riequilibrante
1 Integratore ayurvedico
1 Tisana Ayurvedica detossinante
1 Ogni giorno Yoga in gruppo
593 €

Rigenerazione Ayurveda
Per creare un equilibrio dinamico dei Vostri dosha vengono attivate le capacità di autoguarigione del Vostro organismo per la rigenerazione dei Vostri organi.
Come piacevole «effetto collaterale» otterrete inoltre un ringiovanimento naturale e visibile.

Programma
Anamnesi, lettura del polso e definizione del dosha da riequilibrare
1 Shiro Picchu
1 Kerala
1 Water Zen Massage
1 Kundalini
1 Riflessologia plantare in acqua
1 Integratore ayurvedico
1 Tisana ayurvedica
1 Private Yoga
1 Ogni giorno Yoga in gruppo
543 €

Medicina del benessere

Lo «Star bene» diventa una filosofia di vita. La vacanza è ancora più piacevole se si può investire in salute. Il nostro team di specialisti è a Vostra disposizione per consigliarvi un percorso benessere scegliendo tra diversi campi della medicina tradizionale, omeopatia, agopuntura, naturopatia ed erboristeria.

DIAGNOSTICA

Consulenza medica
▪ 67 € ▪ breve 35 €

Visita anti-aging
Visita medica di prevenzione per rimanere sani e attivi più a lungo.
▪ 97 €

Medicina funzionale con Vega Check
- Determinazione dello stato generale di salute
- Controllo della funzionalità endocrina
- Localizzazione di eventuali processi infiammatori cronici
- Valutazione dell'acidosi tessutale

▪ 97 €

Check del profilo generale di salute
- Impendenziometria, metabolismo basale, indice di vitalità
- Check-up bioelettrico
- Elaborazione personalizzata della sequenza e composizione dei pasti

▪ 157 €

Check-up ormoni dello stress
Dosaggio dei livelli dei più importanti ormoni surrenalici (estradiolo, progesterone, testosterone, cortisolo e DHEA).
▪ 97 €

HeartMath
HeartMath: attraverso un software si sincronizza il ritmo cardiaco con la respirazione, con benefici all'equilibrio emozionale.
▪ 97 €

NUTRIZIONE

Check delle intolleranze alimentari
Eseguito su prelievo capillare.
▪ 280 €

Bioimpedenziometria
Per conoscere massa magra, massa grassa, presenza di acidosi, stato delle membrane cellulari, concentrazione di sali, presenza di focolai infiammatori ed età biologica.
▪ 89 €
▪ con profilo alimentare 156 €

Nutrizione Cellulare Attiva con Test Iomet
Attraverso un test si individuano le sostanze di cui la cellula è carente al fine di reintegrarle e migliorare lo stato di salute.
▪ 97 €

Curva metabolica e dieta in base al gruppo sanguigno *Novità!*
Il cibo come terapia. Scopri quali sono i cibi giusti per rimanere in forma e in salute.
▪ 97 €

Mesoterapia antalgica
La mesoterapia consiste in una serie di micro-iniezioni di piccole quantità di rimedi omeopatici. Utile in caso di artrosi, periartrite, cicatrice ipertrofiche etc.
▪ 97 €

MEDICINA OLISTICA

Naturopatia e fitoterapia con il dottor Giannelli: rimedi naturali per star bene grazie ad un consulto con un metodo olistico che include la lettura dei segni del volto e del corpo con gli antichi metodi della Fisiognomica e della Medicina Tradizionale Mediterranea, il naturopata elabora un percorso personalizzato di rimedi naturali per farVi stare meglio ed in salute.
▪ 97 €

Respirazione guidata e massaggio addominale *Novità!*
Sblocca il diaframma, riattiva l'intestino, stimola il sistema immunitario ed aiuta a produrre endorfine.
▪ 97 €

Consulenza con prescrizione di Fiori di Bach
Per riequilibrare le emozioni e ristabilire l'equilibrio psicofisico.
▪ 97 €

Omeopatia
Utile nella prevenzione delle malattie stagionali, nell'attenuazione dei sintomi della menopausa e nelle manifestazioni allergiche.
▪ 97 €

Agopuntura e Punti di Weihe
Con l'inserzione indolore di sottili aghi in punti specifici del corpo, possono essere trattate sia le malattie che i sintomi più comuni.
▪ 97 €

Chiedete alla Reception SPA una consulenza gratuita.

Medicina estetica soft

La definizione di bellezza è relativa, l'importante è essere in sintonia con il proprio corpo.

Consulenza estetica gratuita
▪ gratuito

Visita medica estetica
Comprende la valutazione dei desideri dell'ospite, l'illustrazione di possibili percorsi correttivi, la valutazione della persona nella sua unicità e un programma personalizzato che privilegi l'assoluta naturalezza del risultato.
▪ 87 €

TRATTAMENTI PER IL VISO

Biorivitalizzazione senza aghi con PRX T33 *Novità!*
Risultati immediati per una pelle tonica, idratata, elastica, omogenea e con segni d'espressione attenuati. Stimola i fibroblasti del derma a produrre nuovo collagene ed elastina. Ideale ad ogni età per trattare viso, collo, décolleté e mani.
▪ da 187 €

Biostimolazione multivitaminica
Trattamento di prevenzione e profonda idratazione Hydrobalance® con acido ialuronico e vitamine per ritrovare tono e turgore su viso, collo, decolleté e mani prima e dopo l'esposizione ai raggi solari.
▪ da 247 €

Peeling depigmentante
Discromie cutanee di viso, collo, décolleté e mani si attenuano con l'applicazione di acidi specifici che uniformano le cromie.
▪ da 147 €

Peeling superficiale
Ideale per photo e crono aging, acne, cicatrici. Leviga, dona luminosità e ringiovanisce il viso, aumentando la rigenerazione cellulare attraverso un'esfoliazione controllata con prodotti specifici per ogni tipo di pelle.
▪ da 127 €

Filler
Si attenuano i segni del tempo, ridonando le giuste proporzioni al viso con materiali ad effetto riempitivo, biocompatibili e riassorbibili.
▪ da 387 €

Ripristino delle proporzioni naturali del viso
Con l'utilizzo di materiali biocompatibili e riassorbibili si modellano:
- **Labbra**
- **Mento**
- **Regione zigomatica**

▪ da 407 €

Rinoplastica medica o Rinofiller
Rimodellamento del naso attraverso una metodica non invasiva che si avvale dell'utilizzo di materiali biocompatibili e riassorbibili.
▪ da 407 €

Needling Technical System
Tecnica innovativa per tonificare viso, collo, braccia, addome, glutei e gambe. Migliora inoltre la luminosità, le discromie, le piccole rughe delle guance e della regione perilabiale e le cicatrici da acne.
▪ da 287 €

Botox
Ringiovanisce il viso attenuando i segni d'espressione provocati dalla mimica facciale.
▪ 420 €

TRATTAMENTI PER IL CORPO

Trattamento dell'iperidrosi *Novità!*
Consente di disattivare temporaneamente le ghiandole sudoripare responsabili dell'eccessiva sudorazione localizzata a mani, piedi e ascelle o altre parti del corpo.
▪ da 507 €

Mesoterapia flebotonica e lipolitica
Migliora gli inestetismi della cellulite attraverso un'azione mirata sul microcircolo e sul pannicolo adiposo riossigenando e drenando i tessuti in modo naturale.
▪ da 97 €

Lipodissolve con Aqualyx®
Per il trattamento dell'adiposità localizzata con conseguente riduzione della medesima.
▪ da 270 €

Trattamento smagliature
Grazie ad aghi microscopici passati sull'epidermide, si creano dei piccoli ed invisibili fori che migliorano ed uniformano la texture della pelle rendendo la smagliatura meno visibile.
▪ da 287 €

Il medico estetico è a disposizione per una consulenza gratuita.
Per informazioni Vi preghiamo di contattarci alle reception della SPA: 0577 889 955.

Fitness

DIMAGRIMENTO

Brucia Grassi
Training per ritrovare la forma ideale e stimolare il metabolismo.
▪ ca. 45 min. 60 €

Power Fit Check
Consigliato agli sportivi e a chi desidera imparare le regole per il sano movimento.
- Consulenza medica con bio-impedenziometria del corpo per misurare la massa grassa e la massa magra
- Programma di allenamento personalizzato
- 1 Private Coaching

▪ 147 €

TONIFICAZIONE

TRX Suspension Training
Allenamento innovativo in sospensione che, attraverso l'utilizzo di due fasce, usa il peso corporeo dello sportivo per un allenamento completo a carico naturale.
▪ ca. 45 min. 64 €, forfait 2 sedute 117 €

Power training
Programma di tonificazione muscolare con attrezzi.
▪ ca. 45 min. 60 €

ADLER Corpo libero
Programma di esercizi di tonificazione muscolare utilizzando resistenze elastiche e palloni. Ideale per persone sedentarie.
▪ ca. 45 min. 60 €

Pilates con macchinario *Novità!*
Balanced Body® Pilates Allegro®
Per ritrovare più velocemente un corpo armonioso ed in salute grazie ad un apparecchio che permette di eseguire gli esercizi in modo ottimale. Modella, tonifica, dona una postura corretta.
▪ ca. 45 min. 64 €, forfait 2 sedute 117 €

PREVENZIONE E MAL DI SCHIENA

Prevenzione e recupero
Programma di esercizi specifici a mantenere e ristabilire il tono muscolare di:
- Schiena
- Ginocchio
- Spalla
- Anca

MFT
Esercizi di prevenzione per la stabilità di caviglie, ginocchia, anche e schiena.

Pilates
La mente e il corpo sono strettamente legati. Questa relazione è il fondamento del Pilates attraverso cui si sviluppa la forma fisica in ogni suo aspetto: forza, flessibilità, coordinazione, velocità, agilità e resistenza.

PREPARAZIONE ATLETICA PER SPORTIVI

Training di preparazione specifica per golf, tennis e ciclismo.

▪ ca. 45 min. 60 €, forfait 2 sedute 110 €

I Personal Trainer sono a disposizione per elaborare il Vostro allenamento ideale. Chiedete una consulenza gratuita!

Bon Ton Spa

Per potervi garantire la disponibilità dei trattamenti, Vi chiediamo gentilmente di prenotare in anticipo.

La nostra reception ADLER SPA sarà lieta di farvi una consulenza personalizzata.

Per garantire un'atmosfera tranquilla e serena nel Centro Benessere, Vi chiediamo la cortesia di non utilizzare telefoni cellulari ed apparecchi elettronici.

Vi suggeriamo prima di ogni trattamento di fare una doccia rilassante.

Vi chiediamo di comunicarci una eventuale disdetta dei trattamenti prenotati entro le 24 ore precedenti.

Invitiamo gli ospiti con pressione alta, problemi cardiaci o altri problemi medici a consultare il medico prima di prenotare i trattamenti.

Invitiamo le signore in gravidanza a consultare il medico prima di prenotare i trattamenti.

ADLER SPA

I-53027 Bagno Vignoni (SI)
Prenotazione +39 0577 889 001
ADLER SPA +39 0577 889 955
Fax +39 0577 889 999
www.adler-thermae.com
info@adler-thermae.com

TOSCANA