italiano

ADLER SPA

TOSCANA

SALUTE & BENESSERE 2012

Pace e armonia

Nel cuore della Toscana vi è un luogo bagnato da un'acqua millenaria,
conosciuta da Etruschi e Romani,
che si immersero in essa per purificarsi e ritrovare vigore.

Quest'acqua trae le sue proprietà curative dal profondo della terra
per riemergere in un mondo dove regnano pace ed armonia,
dove il tempo sembra essersi fermato.

Qui, a pochi passi dal romantico borgo di Bagno Vignoni,
nel mezzo della fertile Val d'Orcia – oggi patrimonio culturale dell'UNESCO –
sorge l'ADLER THERMAE Spa & Relax Resort, un'oasi di benessere,
il luogo ideale per farsi cullare dalle preziose acque calde
e rigenerarsi con trattamenti esclusivi e personalizzati.

Così l'antico rituale di benessere si perpetua nei secoli
e promuove – oggi come ieri –
salute ed armonia di corpo e anima.

BELLEZZA & LINEA	Pagina
Trattamenti viso	6
Bodystyling	8
Thalasso & Acqua Benessere	9
Man Spa	10
Beauty Services & Hair Spa	20
Programmi Spa 2012	21

RELAX & PIACERE DEI SENSI	Pagina
Massaggi	7
Mamma, Boys & Girls	11
Bio-Spa & Natura	13
Trattamenti per Due	19

ENERGIA INTERIORE & EQUILIBRIO	Pagina
Spiritual & Energetico	14
Ayurveda	15
Oriente	16-17

SALUTE & VITALITÀ	Pagina
Fisioterapia, Riabilitazione & Training	22-23
Centro medico	24
Medicina estetica soft	25
Programmi ADLER BALANCE®	26
Ayurveda per la Salute	27

	Pagina
Bio-cosmesi ADLER SPA	28-29
ADLER AQUAE	30
Bon ton Spa	31

Adler Spa

dalla tradizione toscana e dal mondo intero

Benvenuti all'ADLER SPA,
dove vi attende il meglio per Bellezza,
Salute e Benessere.

La migliore selezione di trattamenti e applicazioni
da tutto il mondo fatta secondo una filosofia del benessere,
che vede l'uomo come un'entità unica di corpo,
mente e spirito.

Soluzioni individuali ed uniche,
proprio come lo siete voi.

In un ambiente di armonia e pace
il nostro team esperto ADLER SPA
si prenderà personalmente cura di voi.

«Chiare, fresche dolci acque
ove le belle membra
pose colei che sola a me par donna.»

Francesco Petrarca, Canzoniere, CXXVI.

Trattamenti viso

Check-up pelle Novità
Consente di rilevare idratazione, macchie, sebo, PH e fototipo. Ideale per determinare il programma viso per voi più adatto.
▪ gratuito

BIO-COSMESI ADLER

Pulizia viso al latte e miele
Pulisce in profondità, rigenera e idrata la pelle e dona vitalità e protezione con prodotti bio naturali a base di latte e miele.
▪ 50 min. 98 €

Trattamento viso all'Uva Sangiovese
Elisir naturale anti età. Trattamento viso naturale ricco di estratti di uva che donano alla pelle luminosità ed idratazione.
▪ 50 min. 98 €

Excellence Anti Aging
Prezioso trattamento viso a base di melatonina vegetale alle piante alpine fortemente rivitalizzante, elasticizzante e anti-ossidante.
▪ 50 min. 127 €

GUINOT

Hydradermie Plus
Trattamento purificante. Adatto a tutti i tipi di pelle, la rivitalizza e la illumina rendendola piu compatta e giovane.
▪ 50 min. 127 €

Hydradermie Lift
Trattamento lifting per colmare i segni di espressione. Riattiva elastina e collagene donando luminosità al viso.
▪ 50 min. 127 €

Beauté Neuve
Trattamento per le macchie cutanee. Il viso ritrova energia, freschezza ed una luminosità eccezionale, la grana della pelle è affinata.
▪ 50 min. 98 €

Liftosome
Trattamento Lifting che ridisegna i tratti del viso. Dona tonicità grazie al suo principio attivo chiave "il Pro Collagene".
▪ 50 min. 127 €

MARIA GALLAND

Thalasso viso
Trattamento idratante, detossinante e rimineralizzante. I sieri specifici uniti all'azione delle microalghe stimolano il metabolismo e riparano la pelle stressata.
▪ 50 min. 127 €

Therapie Cocoon
Trattamento coccola e relax. Grazie ai benefici massaggi che accompagnano ogni fase del trattamento e alla morbida maschera in schiuma la pelle riceve energia e tonicità.
▪ 50 min. 127 €

Masque Modelant
Trattamento d'urto dallo spettacolare effetto lifting che ridefinisce i contorni del volto con maschera termoattiva.
▪ 50 min. 127 €

De Luxe
Trattamento lusso ricco di caviale, collagene ed estratti dell'oro per pelli esigenti. Ridona alla pelle turgore e luminosità e stimola il turnover cellulare.
▪ 50 min. 127 €
▪ con contorno occhi 60 min. 147 €

APPLICAZIONI AD ALTA EFFICACIA

LPG-Endermologie® Viso Novità
Ridefinisce l'ovale del viso e lo rassoda grazie ad una tecnologia di ultima generazione che tonifica, ridensifica la pelle e riduce le rughe e leviga la cute.
▪ 50 min. 98 €
▪ forfait 3, 258 €

Bagno di Ossigeno
Trattamento adatto ad ogni tipo di pelle perche combina l'azione dei sieri specifici alla forza dell'ossigeno puro. Attenua efficacemente i segni del tempo.
▪ 50 min. 127 €
▪ 2 applicazioni, 227 €

Gravità Zero
Trattamento lifting viso ad alto impatto, ideale per contrastare la perdita di tono del viso. Grazie alla radiofrequenza, penetra nell'epidermide, generando lo stiramento delle fibre di collagene.
▪ 50 min. 127 €
▪ 2 applicazioni, 227 €

Programma consigliato

VISO GIOVANE
1 Pulizia viso latte e miele
1 Beaute Neuve
1 Liftosome
1 Professional make up
297 €

Affidatevi ai consigli delle nostre consulenti per scegliere i trattamenti ideali per voi.

Massaggi

Massaggio antistress in Vichy
Il calore dell'acqua e il massaggio muscolare sciolgono le tensioni e predispongono il corpo ad una vacanza di totale relax.
▪ 45 min. 67 €

Massaggio viso anti-aging Novità
Rilassante e drenante eseguito con prodotti specifici per distendere i segni del volto.
▪ 20 min. 45 €

Massaggio svedese
Favorisce l'ossigenazione e migliora l'equilibrio psicofisico. Si consiglia con un impacco di fango anti-stress.
▪ 45 min. 67 €
▪ 20 min. schiena 43 €

Massaggio miofasciale
Libera le fasce muscolari del tessuto connettivo. Scioglie le rigidità migliorando il portamento del corpo.
▪ 45 min. 67 €

Massaggio drenante
Dona ossigenazione ai tessuti e favorisce il drenaggio. Ideale per chi soffre di ritenzione idrica o dopo il trattamento di Cavitazione. Si consiglia con un impacco Thalasso.
▪ 45 min. 67 €

Massaggio Mediterraneo
Massaggio rilassante ed idratante con essenze agrumate. Migliora l'equilibrio psicofisico e porta buonumore.
▪ 45 min. 67 €
▪ 20 min. schiena 43 €

Massaggio connettivale superficiale
Con effetto drenante: Ideale se preceduto da un idro alle coccole di cipresso.
▪ 45 min. 67 €

Massaggio connettivale profondo
Scioglie le tensioni, riossigena i tessuti e dona un grande senso di leggerezza. Si consiglia con un fango anti-stress.
▪ 45 min. 77 €

Massaggio Fonctionel
Massaggio Body Form personalizzato con sieri specifici per ogni inestetismo: anticellulite, drenante, tonificante o anti-stress.
▪ 50 min. 87 €

Massaggio decontratturante
Scioglie le tensioni e le contratture muscolari attraverso movimenti specifici. Si consiglia con un impacco di fango anti-stress.
▪ 45 min. 77 €
▪ 80 min. 110 €

Massaggio sportivo
Consigliato a chi pratica molto sport per ridurre la tensione accumulata. Favorisce la rimozione dell'acido lattico.
▪ 45 min. 72 €

Massaggio specifico della colonna
Per decontrarre le tensioni sulla zona cervicale o lombo sacrale. Ideale per chi svolge un lavoro sedentario.
▪ 20 min. 53 €

Massaggio testa
Massaggio profondamente rilassante sulla testa, sulle orecchie e sui muscoli del collo.
▪ 20 min. 43 €

Adler Signature Treatment

Massaggio Anti-Aging alla Fitomelatonina Novità
Un piacevolissimo massaggio con olio a base di Fitomelatonina vegetale, profondamente rilassante, anti età per la pelle e tonificante per il corpo.
▪ 45 min. 75 €

Massaggio gambe leggere Novità
Un delicato massaggio drenante e il gel fresco al mentolo, donano sollievo attenuando la sensazione di pesantezza e gonfiore.
▪ 20 min. 53 €

APPLICAZIONI AD ALTA EFFICACIA

Ultrasuoni, tens e ionoforesi
Per lenire infiammazioni e tensioni muscolari.
▪ 20 min. 51 €
▪ forfait 3 applicazioni, 138 €
▪ 50 min. 73 €
▪ forfait 3 applicazioni, 197 €

Programma consigliato

RELAX & FIORI DI BACH
1 Fiori di Bach Personalizzati
1 Erbe e rimedi naturali
1 Massaggio anti-stress in Vichy
1 Fango anti-stress
1 Massaggio decontratturante
1 Massaggio testa
1 Massaggio Hot Stone
459 €

Bodystyling - trattamenti modellanti corpo

ADLER

Bagno di fango
Trattamento corpo rilassante e sgonfiante con fuco xantina. Applicato su tutto il corpo, favorisce la riduzione dei grassi.
▪ 45 min. 67 €

Trattamento ventre piatto
Trattamento localizzato addome con melatonina vegetale. Un peeling purificante, una maschera specifica ed una crema modellante per un addome tonico e snello.
▪ 50 min. 92 €

Trattamento Cleopatra
Avvolti in un telo imbevuto di latte e preziosi oli profumati, ci si sente come Cleopatra, mentre ricevete un massaggio al viso, con vapore alle erbe.
▪ 50 min. 87 €

Programma consigliato

TOP FORM DONNA
1 Trattamento anticellulite all'argilla
1 Radiofrequenza
1 Massaggio tonificante alla Fitomelatonina
1 Spa Essentiel
1 LPG Endermologie® corpo
417 €

GUINOT

SPA Essentiel
Trattamento localizzato tonificante e riducente a base di oli essenziali ed alghe.
▪ 50 min. 92 €

Trattamento anticellulite all'argilla
Trattamento corpo drenante con peeling enzimatico a base di Papaya ed impacco a base di argilla.
▪ 50 min. 87 €

Soin Beautè Minceur
Trattamento specifico per l'armonia delle forme. Puo essere personalizzato con funzione drenante, snellente o tonificante.
▪ 50 min. 92 €

MARIA GALLAND

Soin Silhouette Sculptant
A base di estratti marini, per drenare e detossinare la pelle. Con peeling, maschera ed l'applicazione di una crema specifica.
▪ 50 min. 92 €

Masque Modelant
Trattamento localizzato anticellulite, tonificante, ideale per rimodellare il corpo.
▪ 50 min. 92 €

Rêve d'Amazonie
Trattamento corpo nutriente con prodotti esclusivi della foresta amazzonica.
▪ 100 min. 119 €

APPLICAZIONI AD ALTA EFFICACIA

LPG-Endermologie® corpo Novità
Trattamento rimodellante per ritrovare le giuste forme, levigare la cellulite e migliorare la ritenzione idrica. Un'apparecchiatura di ultima generazione per ritrovare la perfetta silhouette, levigare la cellulite e rassodare il corpo.
▪ 50 min. 98 €
▪ forfait 3, 258 €

Pressoterapia
Ideale per trattare cellulite e drenare i liquidi.
▪ 40 min. 60 €
▪ forfait 3 sedute, 162 €
▪ con bendaggio a base di alghe 40 min. 70 €
▪ forfait 3 sedute, 189 €

Cavitazione
Riduzione delle adiposità localizzate grazie ad un apparecchio di ultima generazione che attraverso gli ultrasuoni scinde i grassi e ne favorisce l'eliminazione.
▪ 50 min. 127 €

Radiofrequenza
Trattamento localizzato tonificante che attraverso un apparecchio non invasivo, scalda il derma stimolando le fibre di collagene ed elastina. Dona un effetto tensore alla pelle.
▪ 50 min. 127 €

Affidatevi ai consigli delle nostre consulenti per scegliere i trattamenti ideali per voi.

Thalasso & Aqua Benessere

Massaggio-peeling al sale in Vichy
Massaggio esfoliante su tutto il corpo con sale e olio alle alghe eseguito sotto i caldi getti di acqua termale. Ha un azione drenante ed idratante.
▪ 40 min. 67 €

Aquamassage Thalasso
Nella vasca di acqua calda arricchita di estratti di alghe marine, un massaggio sul vostro corpo attraverso un getto di acqua. Ideale per drenare i liquidi in eccesso.
▪ 20 min. 47 €

Impacco Thalasso
Tonificante e riducente. Oligoelementi, minerali e vitamine stimolano il metabolismo e agiscono sulla riduzione dell'adipe.
▪ alle alghe 51 €
▪ con fango oceanico 51 €
▪ forfait 3 impacchi 138 €

Trattamento Thalasso Alghelba
Dal mare dell'Isola d'Elba, i principi attivi delle alghe termali per un trattamento anticellulite, tonificante e drenante.
▪ 70 min. 107 €

Soin Antioxidant Oceanique Maria Galland
Peeling e impacco con alghe marine. Rimodella i contorni del corpo donando una pelle affinata e rassodata.
▪ 50 min. 92 €

IDRO

Idro al Sale
170 getti idro ad alta pressione ed il decotto Thalasso stimolano la circolazione e il drenaggio linfatico.
▪ 20 min 41 €

Idro alle "Coccole" di Cipresso
▪ 20 min. 41 €

Idro rilassante alle erbe
▪ 20 min. 41 €

Idro rilassante alle essenze profumate
▪ 20 min. 41 €

Grotta Salina
Suggestiva piscina di acqua termale arricchita con sali del Mar Morto. Un'azione fortemente purificante che stimola la microcircolazione
▪ 20 min. 12 € a persona
▪ 20 min. in esclusiva per 2 persone 24 € a persona

Programma consigliato

THALASSO
1 Massaggio-Peeling al sale in Vichy
1 Aqua-Massage Thalasso
1 Trattamento Thalasso Alghelba
1 Massaggio Fonctionnel
1 Trattamento Thalasso viso
437 €

Trattamento Detox
Purifica il corpo attraverso i piedi ed apporta nuova energia.
▪ 30 min. 40 €
▪ forfait, 2 detox 73 €

Fango anti-stress
Un caldo impacco di fango decontratturante e detossinante con arnica ed artiglio del diavolo. Distende la muscolatura e ne scioglie le tensioni. Ideale prima di qualunque massaggio per ampliarne l'effetto.
▪ 20 min. 39 €
▪ forfait 2 fanghi, 75 €

Fango antinfiammatorio
Impacco localizzato con un fango fresco a base di erbe ayurvediche e spezie lenitive che sfiammano e drenano la zona trattata. Ideale per infiammazioni, distorsioni, sub lussazioni e stiramenti.
▪ 20 min. 45 €

Man Spa

TRATTAMENTI VISO

Raysana viso Novità
Trattamento a base di erbe per donare idratazione al volto. Un pediluvio con sali del Mar Morto ed un massaggio testa, contribuiranno a donarvi momenti di relax.
▪ 50 min. 98 €

Adler Signature Treatment

Excellence anti-aging
Prezioso trattamento viso a base di melatonina vegetale alle piante alpine, elasticizzante e anti-ossidante.
▪ 50 min. 127 €

Hydradermie trés homme
Purifica la pelle in profondità, tonifica i tessuti ed elimina i segni di stanchezza.
▪ 50 min. 120 €

Wellness Thalasso pour homme
L'acqua marina e le alghe donano alla pelle minerali, vitamine ed idratazione.
▪ 50 min. 127 €

Trattamento contorno occhi Novità
Per attenuare piccole rughe, occhiaie e gonfiori del contorno occhi. Dona uno sguardo rilassato e ringiovanito.
▪ 20 min. 60 €

Massaggio viso anti-aging Novità
Massaggio viso rilassante e drenante eseguito con prodotti specifici per distendere i segni del volto.
▪ 20 min. 45 €

Trattamento viso all'uva Sangiovese
Rigenera il viso che acquista luminosità.
▪ 50 min. 98 €

CAPELLI & RASAGE

Rasatura uomo
▪ 25 €

Trattamento tricologico anticaduta
▪ 20 min. 45 €

Massaggio rilassante testa
▪ 20 min. 43 €

Taglio
▪ 23 €

TRATTAMENTI CORPO

Trattamento ventre piatto
Specifico per tonificare l'addome e ridurre i grassi localizzati.
▪ 50 min. 92 €

LPG Uomo Novità
Trattamento di ultima generazione per tonificare e modellare il corpo.
▪ 50 min. 98 €

Shiatsu testa Novità
Con una leggera digitopressione sui meridiani energetici presenti sulla testa e sul viso, dona rilassamento ed allevia la tensione cervicale.
▪ 20 min. 45 €

Hot Stones Massage
Calde pietre laviche ed olio profumato per un massaggio rilassante e drenante che scioglie le tensioni muscolari.
▪ 45 min. 90 €

Massaggio anti-stress in Vichy
Sotto i caldi getti dell'acqua ricevete un massaggio rilassante che toglierà ogni stanchezza dal vostro corpo.
▪ 40 min. 67 €

Consulenza estetica uomo
Consulenza gratuita con il nostro medico estetico. Per l'uomo che tiene alla propria immagine.

Programma consigliato

FOR MAN

1 Rituale di Bacco
1 Massaggio svedese
1 Massaggio-Peeling in Vichy
1 Exellence viso anti-aging

361 €

Mamma

VISO

Mamma Excellence viso
Prezioso trattamento viso a base di melatonina vegetale alle piante alpine fortemente rivitalizzante, elasticizzante e anti-ossidante.
▪ 50 min. 127 €

Therapie Cocoon
Per un viso idratato e rilassato, con massaggi che accompagnano ogni fase del trattamento per nuova energia e tonicità.
▪ 50 min. 127 €

Massaggio viso
Dona luminosità al viso e distende i lineamenti.
▪ 20 min. 45 €

CORPO

Enveloppement Latte & Miele
Trattamento avvolgente corpo per tonificare ed elasticizzare la pelle in profondità.
▪ 50 min. 79 €

Trattamento Cleopatra
In un telo con latte ed oli profumati, ci si sente come Cleopatra mentre ricevete un massaggio al viso con erbe rilassanti.
▪ 50 min. 87 €

Pressoterapia gambe
Sollievo immediato grazie ad un apparecchio specifico mentre vi coccoliamo con un massaggio al viso e alle mani.
▪ 40 min. 60 € ▪ forfait 3 sedute, 162 €

Massaggio drenante
Ossigena i tessuti e favorisce il drenaggio.
▪ 50 min. 67 €

Programma consigliato

MAMMA

1 Shiatsu per mamma
1 Enveloppement al latte & miele
1 Mamma Excellence viso
1 Massaggio connettivale superficiale
1 Pressoterapia gambe

377 €

Massaggio connettivale superficiale
Piacevole massaggio drenante eseguito percorrendo le linee energetiche del corpo.
▪ 45 min. 67 €

Shiatsu per mamma
Estremamente rilassante, allevia il mal di schiena, i disturbi del sonno e dell'ansia.
▪ 50 min. 95 €

Il tocco della Geisha Novità
Trattamento rilassante con delicate digitopressioni sull'orecchio e sui piedi. Ideale per lenire ansia e ritrovare serenità.
▪ 50 min. 95 €

Hatma Magia del ventre Novità
Massaggio rilassante specifico al burro di sole, migliora l'elasticità dei tessuti e la fluidità delle articolazioni.
▪ 50 min. 79 €

Watsu per mamma
Cullate e sostenute nell'acqua termale, entrate in contatto con voi stesse e con il vostro bambino.
▪ 45 min. 89 €

BOYS & GIRLS

Wellness per bimbi & teen agers

Massaggio con mamma o con papà
Per condividere la coccola del massaggio, avvolti dal profumo di cioccolato.
▪ 20 min. 43 € a persona

Massaggio Aki al cioccolato
Un goloso massaggio che coccola e dona piacevoli momenti di relax.
▪ 20 min. 43 €

Massaggio Aki al burro di latte & miele
Un massaggio rilassante e nutriente per la pelle con gli avvolgenti profumi del miele.
▪ 20 min. 43 €

Fashion girl! Novità
Treccine, extention e fermagli spiritosi per capelli alla moda e un look da modella.
▪ 20 min. 37 €

Star girl! Novità
Unghie colorate e decorate per mani romantiche e belle.
▪ 20 min. 37 €

Cool boy! Novità
Un look da sballo con capelli scolpiti con il gel per un effetto metropolitano unico.
▪ 20 min. 37 €

Bio-Spa & Natura

Abbiamo realizzato per voi una linea di bio-trattamenti selezionando prodotti freschi e genuini provenienti dalla natura pura ed incontaminata della Val d'Orcia. Un'esperienza multisensoriale che unisce la gioia dei sensi ad un benessere completo.

PERCORSO "DI-VINO"
L'uva rossa: frutto di eterna giovinezza

Trattamento viso all'uva Sangiovese
Elisir naturale anti età. Trattamento viso naturale ricco di estratti di uva che donano alla pelle luminosità, idratazione e dona un effetto anti-aging.
▪ 50 min. 98 €

Adler Signature Treatment
Body Scrub al Brunello
Gommage corpo anti-aging con impacco rigenerante al vino Brunello per un corpo purificato e morbidissimo.
▪ 50 min. 79 €

Adler Signature Treatment
Rituale di Bacco
Un bagno con vino Nobile unito al piacere di un gommage ai vinaccioli ed un massaggio rigenerante. Anti-stress per il corpo e la mente.
▪ 100 min. 119 €

Massaggio della Vigna
Massaggio corpo rilassante e con un effetto anti-età con olio ai vinaccioli di uva Sangiovese.
▪ 45 min. 70 €

PERCORSO OLIO D'OLIVA
L'oro verde: bellezza fin dall'antichità

Adler Signature Treatment
Tonificante corpo all'olio extra vergine
Un prezioso impacco con olio di oliva extra vergine: nutre l'epidermide in profondità regalandovi una pelle vellutata.
▪ 50 min. 79 €

Massaggio alla crema d'oliva
Profondamente nutriente, arricchisce la pelle e dona un piacevole benessere per una pelle morbida e setosa.
▪ 50 min. 70 €

Programma consigliato

NATURA TOSCANA
1 Trattamento viso al vino
1 Body Scrub al latte & miele, o al Brunello
1 Massaggio della Vigna
1 Massaggio alla crema d'oliva
1 Trattamento "Delizie di Toscana"
358 €

PERCORSO LATTE & MIELE
Il segreto della regina Cleopatra

Adler Signature Treatment
Trattamento "Delizie di Toscana"
Un bagno nel latte e un massaggio con il miele caldo, per un corpo tonificato e vellutato.
▪ 50 min. 77 €

Body Scrub al latte & miele
Gommage corpo con zucchero di canna seguito da impacco idratante al latte e miele, per un corpo purificato e tonico.
▪ 50 min. 79 €

Massaggio Poppea
Massaggio corpo rilassante, con burro al latte e miele. Molto tonificante per la pelle, distende e rilassa.
▪ 45 min. 70 €

Adler Signature Treatment **: trattamenti "naturalmente" esclusivi ADLER SPA, unici ed irripetibili.**

Spiritual & Energetico

Watsu
Water shiatsu in acqua termale profondamente rilassante. Sfrutta la leggerezza del corpo in acqua per liberare i blocchi energetici e ristabilire il flusso dell'energia.
▪ 45 min. 89 €
▪ 75 min. 115 €

Water Zen Massage
Riequilibrio e rilassamento profondo per corpo e mente grazie ai benefici dell'acqua termale e alle manualità di shiatsu, ayurveda e thai.
▪ 45 min. 89 €

Jahara Novità
Il corpo immerso nell'acqua e in continuo movimento si rilassa e ritrova un senso di espansione e leggerezza grazie a dolci trazioni di tutto il corpo.
▪ 45 min. 89 €

Riflessologia plantare in acqua
Massaggio di riflessologia plantare nell'acqua termale che riequilibra tutti gli organi corrispondenti. Profondamente rilassante.
▪ 45 min. 89 €

Reiki
Antica arte giapponese che aiuta la nostra capacità di auto guarigione. L'operatore canalizza e trasmette l'energia universale, permettendo al corpo di auto attivarsi.
▪ 50 min. 87 €

Massaggio degli Inca
Dona un rilassamento profondo e ristabilisce il benessere psicofisico. Amonizza l'energia solare "Ti" dell'uomo e l'energia lunare "Ki" della donna.
▪ 75 min. 115 €

Riequilibrio energetico
Attraverso lo shiatsu e la riflessologia plantare, si aprono i canali energetici del corpo, fino ad arrivare ad un maggior equilibrio psicofsico. Vi sentirete rinascere.
▪ 75 min. 133 €

Cranio sacrale
Grazie al posizionamento delle mani sul collo e sul sacro il terapista riceve informazioni sui nostri blocchi fisici ed emozionali. Migliora il nostro flusso di energie e rinforza i nostri cicli vitali.
▪ 50 min. 98 €

Riequilibrio con campane tibetane
Il suono della campana ci porta in un mondo di armonia. Grazie all'onda sonora che emette, il suono dell'OM attraversa il corpo, lo rilassa, ne sblocca le tensioni e lo ricarica di energia positiva.
▪ 75 min. 133 €

Private Yoga
Respirazione, postura e visualizzazioni per un rilassamento profondo ed una ritrovata armonia interiore.
▪ 45 min. 73 €
▪ forfait 2 private 137 €

Private Makko-Ho
Esercizi di stretching che lavorano sui meridiani energetici per migliorare il flusso di energia.
▪ 45 min. 73 €

Private Meditazione Novità
Esercizi di meditazione e respirazione da poter eseguire ogni giorno ovunque.
▪ 45 min. 73 €
▪ forfait 2 private 137 €

Crescita personale Novità
Per chi vuol fare un percorso di introspezione, prendere coscienza dei propri blocchi e superarli. Per una consulenza chiedete alla Reception SPA.

Affidatevi ai consigli delle nostre consulenti per scegliere i trattamenti ideali per voi.

Ayurveda

VISO

Trattamento viso ayurveda
A base di erbe ed estratti naturali che aiutano a detossinare e dare luminosita al viso. I vari profumi delle erbe armonizzano corpo e mente.
▪ 50 min. 98 €

CORPO

Trattamento corpo Ayurveda
Nutriente e detossinante a base di erbe ayurvediche, olio di sesamo, latte e miele. Durante la posa del'impacco il viso è massaggiato con caldi e profumati tamponi alle erbe.
▪ 50 min. 87 €

Ayurveda Detox
Oleazione con olio di sesamo caldo ed impacco di erbe, avvolti nel vapore del lettino Swedanam. Detossinante.
▪ 50 min. 93 €

MASSAGGI

Kerala
Eseguito con olio di sesamo caldo su corpo, testa e piedi, rilassa la muscolatura contratta, dona un rilassamento immediato.
▪ 80 min. 115 €
▪ con bagno di vapore 80 min. 115 €

Abhyanga
Massaggio rilassante ed idratante con olio di sesamo caldo. Lenisce la tensione, detossina e favorisce il sonno.
▪ 50 min. 75 €

Shirodhara
La colata di olio caldo sul terzo occhio posto al centro della fronte, aiuta a liberare la mente e a ritrovare l'armonia. Ideale per chi soffre di stress, emicrania, disturbi del sonno. Per viverne ancora di più i benefici, si consiglia di riceverlo dopo un Abhyanga o un Kerala.
▪ 60 min. 122 €

Garshan
Un massaggio esfoliante ed energizzante con guanti di seta grezza che tratta il corpo preparandolo alla detossinazione svolta dal bagno di vapore.
▪ 75 min. 117 €

Udvarthana
Massaggio peeling esfoliante con erbe ayurvediche, ad azione rigenerante e drenante. L'impacco di erbe unito al vapore purifica il corpo ed idrata la pelle.
▪ 75 min. 117 €

Programma consigliato

AYURVEDA RELAX
1 Abhyanga
1 Kerala
1 Udvarthana
1 Trattamento viso Ayurveda
1 Idro alle essenze
397 €

Pinda-Sweda
Trattamento con sacchetti caldi ricchi di erbe e spezie che vengono tamponati sul corpo. Depurativo e rigenerante.
▪ 75 min. 117 €

Massaggio sincrono a quattro mani
Massaggio anti-stress con olio di sesamo caldo su tutto il corpo. Eseguito da due operatori, rilassa e riporta armonia.
▪ 50 min. 137 €
▪ 20 min. 80 €

Kalari
Effettuato su tutto il corpo con i piedi ed olio di sesamo caldo, scioglie le contratture e stimola i flussi energetici.
▪ 75 min. 117 €

VISO

Raysana viso Novità
Trattamento viso con prodotti naturali a base di erbe per donare compattezza ed idratazione al volto. Un pediluvio con sali del Mar Morto ed un massaggio testa, contribuiranno a donarvi momenti di relax.
▪ 50 min. 98 €

CORPO

Hatma Equilibrio
Massaggio distensivo dell'addome con preziose erbe ed oli essenziali: riduce l'ansia e la tensione muscolare ed emotiva.
▪ 50 min. 75 €

Hatma Purity
Massaggio gomming con erbe ed oli essenziali per drenare le tossine e alleviare la tensione. Ridefinisce e rassoda.
▪ 50 min. 75 €

Hatma Senso Novità
Impacco sensoriale ad effetto stimolante afrodisiaco, dona armonia e buon umore. Pepe brasiliano e Damiana vi conducono in una sinergia di aromi esotici donandovi una pelle idratata e morbida.
▪ 20 min. 47 €

Shiatsu
Utilizza la digitopressione e l'allungamento per eliminare i blocchi muscolari.
▪ 50 min. 95 €

Massaggio Hawaiano Lomi Lomi
Massaggio tradizionale Hawaiano. Scioglie le contratture muscolari e fa ritrovare energia.
▪ 50 min. 95 €
▪ 75 min. 133 €

Massaggio Thai
Tecniche di stiramento e digitopressione che stimolano la circolazione.
▪ 75 min. 133 €

Massaggio aromaterapico
Profondamente rilassante eseguito con oli essenziali personalizzati. Rilassiamo il corpo e gli aromi degli oli essenziali riportano armonia.
▪ 50 min. 79 €

Hot Stone Massage
Calde pietre laviche ed olio profumato in un'antica tecnica di massaggio per sciogliere le tensioni muscolari e godere di un pieno relax.
▪ 50 min. 90 €

Riflessologia plantare
Sul piede si rispecchia il nostro corpo. Stimolando dei punti specifici, si dona sollievo per via riflessa agli organi interni.
▪ 50 min. 70 €

Tui Na
Massaggio tradizionale cinese che agisce sui meridiani attraverso digitopressione ed allungamenti. Riporta armonia tra yin e yang, e riequilibra l'energia.
▪ 75 min. 133 €

Trattamento riequilibrante per l'addome
Riduce l'ansia e rafforza il sistema immunitario. Attraverso una tecnica di ascolto "con le mani" e dolci manipolazioni, si ritrovano benessere interiore e fisico.
▪ 50 min. 95 €

Oriental Touch Novità
Piacevole massaggio corpo eseguito con tamponi caldi alle erbe ed oli profumati. Dona un relax completo.
▪ 50 min. 97 €

Terra - Cielo
Massaggio distensivo collo e testa unito ad un massagio piedi rilassante ed energizzante.
▪ 50 min. 87 €

Il tocco della Geisha Novità
Trattamento rilassante che attraverso i punti riflessi dell'orecchio e dei piedi riequilibra gli organi corrispondenti. Ideale per mal di testa, labirintite e acufeni.
▪ 50 min 95 €

Shiatsu testa Novità
Con leggere digitopressioni sui meridiani energetici della testa e del viso, dona rilassamento ed allevia la tensione cervicale.
▪ 20 min. 45 €

Programma consigliato

FIOR DI LOTO
1 Erbe e rimedi naturali
1 Shiatsu
1 Riequilibrio con campane tibetane
1 Water Zen Massage
1 Private Yoga
1 Massaggio testa
477 €

Limited Edition

Trattamenti preziosi e rituali avvolgenti in edizione speciale e limitata per il 2012.

Cerimonia aromatica orientale Novità
Un rituale da mille e una notte: con aromi e spezie orientali massaggiati sul corpo con sacchetti caldi immersi nel burro di karitè. Un rituale ispirato al sud est asiatico che vi avvolgerà in un profumato benessere.
▪ 50 min. 97 €

Fiori di ciliegio Novità
Un percorso sensoriale ed esotico con i profumi della brezza di ciliegio. Un esclusivo rituale corpo ispirato alla tradizione giapponese per nutrire la pelle ed avvolgere i sensi. Uno scrub delicato con i fiori di ciliegio e polvere di riso riscaldato, è seguito da un massaggio orientale del piede con burro di karitè profumato.
▪ 50 min. 97 €

Trattamenti per Due

Adler Signature Treatment

Rito del Brunello
Esperienza inebriante e sensoriale per due. Un bagno con Vin Brunello è unito al piacere di un massaggio rilassante all'olio di vinaccioli. Conclude il trattamento una piacevole ed intima degustazione fluttuando in totale relax.
▪ 75 min. 97 € a persona

Trattamento viso all'Uva Sangiovese
Elisir naturale anti età per eccellenza. Grazie all'azione antiossidante dell'uva rossa, il viso si rigenera.
▪ 50 min. 98 € a persona

Massaggio Poppea
Un massaggio coccola con crema di latte e miele invecchiato.
▪ 45 min. 70 € a persona

Water Zen Massage per due
Trattamento in acqua termale molto rilassante. Fluttuando in due, vi rilassate, ritrovate l'armonia e il mondo intorno a voi svanisce.
▪ 89 € a persona

Rêve d'Amazonie per due
Trattamento corpo con noci di macadamia e prodotti della foresta amazzonica.
Il massaggio con burro fuso e bacchette in prugno fa esplorare profumi esotici.
▪ 100 min. 119 € a persona

Bagno Rasul
Le radici di questo cerimoniale di bellezza risalgono alla tradizione orientale. Varie terre salutari spalmate sul corpo unitamente ai vapori erbalizzati purificano l'organismo e donano una pelle vellutata.
▪ con "Argillae" 43 € a persona
▪ con sapone nero 43 € a persona

Grotta Salina in esclusiva
Vi immergete nell'acqua con i sali del Mar Morto che purificano la pelle. L'atmosfera intima e il fluttuare sulla superficie dell'acqua vi faranno sentire leggeri e rilassati.
▪ 20 min. 24 € a persona

Programma consigliato

AFRODITE & ADONE

1 Romantic Aroma Experience per due
1 Rito del Brunello per due
1 Bagno Rasul al sapone nero per due
1 Grotta salina in esclusiva per due
1 Trattamento viso Excellence per due
pacchetto per 2 persone,
349 € a persona

Adler Signature Treatment

Rituale di Bacco
Un bagno con vino Nobile unito al piacere di un gommage purificante ai vinaccioli ed un massaggio corpo rigenerante. Anti-stress da vivere in due.
▪ 100 min. 119 € a persona

Romantic Aroma Experience Novità
Profumati oli essenziali personalizzati vi accoglieranno in un massaggio rilassante su tutto il corpo e in un bagno rigenerante durante il quale sorseggerete in totale relax, pregiate miscele di the esotici.
▪ 75 min. 110 € a persona

Trattamento viso Exellence per due
Anti-aging con fitomelatonina vegetale.
▪ 50 min. 127 € a persona

Oriental Spa
Rituale per due con massaggio alle mani, pediluvio profumato con oli essenziali e un piacevole massaggio ai piedi.
▪ 50 min. 79 € a persona

Rito del Sale Novità
Rituale purificante per due persone nella Grotta Salina. Un rilassante galleggiamento nelle acque salate della Grotta, un peeling purificante con oli profumati da effettuarsi all'uscita dall'acqua, ed una fase relax finale. La pelle è pulita, luminosa e piacevolmente profumata.
▪ 35 min. 41 € a persona

Adler Signature Treatment **: trattamenti "naturalmente" esclusivi ADLER SPA, unici ed irripetibili.**

Hair Spa & Beauty Services

COIFFEUR

Taglio	Piega	Colore	Meches
▪ 23 €	▪ da 32 €	▪ 35 €	▪ da 80 €

Trattamento Gold:
capelli morbidi e setosi
▪ 45 € (piega non inclusa)

Trattamento Diamante:
lucentezza
▪ 45 € (piega non inclusa)

Trattamento Color Protection Ricostruzione:
Basic: capelli fragili e fini
Intensive: capelli fragili e trattati
▪ 55 € (piega non inclusa)

BEAUTY SERVICES

Luxury Manicure
▪ 50 min. 55 €

Luxury Pedicure
▪ 50 min. 55 €

Professional Make Up
▪ 20 min. 49 €

Solarium
▪ corpo 23 € - forfait 3 solarium, 49 €
▪ viso 18 € - forfait 3 solarium, 37 €

TRATTAMENTI SPECIFICI

Trattamento Thalasso Purity:
capelli con forfora
▪ 45 € (piega non inclusa)

Trattamento Thalasso Vitality:
anticaduta
▪ 45 € (piega non inclusa)

Trattamento Thalasso Confort:
cute sensibile
▪ 45 € (piega non inclusa)

Trattamento Thalasso Balance:
capelli grassi
▪ 45 € (piega non inclusa)

Programmi Spa 2012

TOP FORM DONNA
corpo tonico e modellato

1 Trattamento anticellulite all'argilla
1 Radiofrequenza
1 Massaggio tonificante alla Fitomelatonina
1 Spa Essentiel
1 LPG Endermologie corpo

417 €

MAMMA
esclusivo per le mamme (pre o post parto)

1 Shiatsu per Mamma
1 Enveloppement al latte & miele
1 Mamma Excellence viso
1 Massaggio connettivale superficiale
1 Pressoterapia gambe

377 €

VISO GIOVANE
viso radioso

1 Pulizia viso latte e miele
1 Beaute Neuve
1 Liftosome
1 Professional make up

297 €

FOR MAN
specifico per l'uomo

1 Rituale di Bacco
1 Massaggio svedese
1 Massaggio-Peeling in Vichy
1 Exellence viso anti-aging

361 €

AYURVEDA RELAX
purificare il corpo e trovare equilibrio

1 Abhyanga
1 Kerala
1 Udvarthana
1 Trattamento viso Ayurveda
1 Idro alle essenze

397 €

NATURA TOSCANA
bio-benessere e purezza

1 Trattamento viso al vino
1 Body scub al latte & miele o al Brunello
1 Massaggio della Vigna
1 Massaggio alla crema d'oliva
1 Trattamento "Delizie di Toscana"

358 €

AFRODITE & ADONE
una favola da condividere con chi vuoi

1 Romantic Aroma Experience per due
1 Rito del Brunello per due
1 Bagno Rasul al sapone nero per due
1 Grotta salina in esclusiva per due
1 Trattamento viso Excellence per due

pacchetto per 2 persone, 349 € a persona

THALASSO
i principi attivi del mare per rivitalizzare il corpo

1 Massaggio peeling al sale in Vichy
1 Aqua Massage Thalasso
1 Trattamento Thalasso Alghelba
1 Massaggio Fonctionnel
1 Trattamento viso Thalasso

437 €

FIOR DI LOTO
la sapienza orientale per rilassare corpo e mente

1 Erbe e rimedi naturali
1 Shiatsu
1 Riequilibrio con campane tibetane
1 Water Zen Massage
1 Private Yoga
1 Massaggio testa

477 €

RELAX & FIORI DI BACH
antistress, per liberarsi da tensioni e ritrovare l'armonia

1 Fiori di Bach Personalizzati
1 Erbe e rimedi naturali
1 Massaggio anti-stress in Vichy
1 Fango anti-stress
1 Massaggio decontratturante
1 Massaggio testa
1 Massaggio Hot Stone

459 €

Fisioterapia, Riabilitazione & Training

Aqua Therapy
Idrokinesiterapia. Sollievo e benessere immediati grazie all'acqua calda che favorisce il rilassamento muscolare e tecniche mirate di mobilizzazione che favoriranno un buon recupero muscolare attenuando il mal di schiena.
▪ 45 min. 67 €

Massaggio fisioterapico
Massaggio decontratturante e personalizzato a seconda delle necessità. Eseguito con tecniche di massofisioterapia classica su tutto il corpo, o mirato al tratto cervicale o lombare. Ideale per chi soffre di mal di schiena.
▪ 45 min. 77 €
▪ 20 min. 53 €

Riequilibrio posturale della colonna
Con dolci manipolazioni il terapista cerca i tessuti più contratti identificando e trattando i punti di massima tensione.
▪ 45 min. 113 €

Riequilibrio posturale con Pancafit®
Ginnastica posturale basata sull'allungamento muscolare globale de compensato. Ideale per chi ha do problemi di postura, dorso curvo, spalle chiuse o ha una iperlordosi.
▪ 50 min. 67 €

Osteopatia
Riequilibra la mobilità della struttura ossea, riarmoniza le funzioni cranio sacrali. Consigliato per dolori articolari, muscolari e della colonna vertebrale.
▪ 45 min. 113 €

Rieducazione funzionale
Per il ripristino completo della funzionalità del distretto interessato dopo un eventuale trauma.
▪ 50 min. 77 €

Mobilizzazione manuale
▪ 50 min. 77 €

Pompage cervicale/della colonna
▪ 20 min. 57 €

Riabilitazione fisioterapica
▪ 50 min. 87 €

Rieducazione posturale
▪ 50 min. 92 €

Linfodrenaggio
▪ 50 min. 77 €

Programma consigliato

PROGRAMMA SCHIENA
1 Spinal Mouse Check up
1 Riequilibrio posturale della colonna
1 Privat coaching
249 €

LPG-Endermologie® terapeutico e riabilitativo Novità
Attraverso un'apparecchiatura di ultima generazione si esegue un massaggio che scioglie le tensioni, riossigena i tessuti e allevia il dolore. Consigliato anche per stati infiammatori, insufficienza veno-linfatica, post partum, pre e post intervento (pre e post lifting chirurgico, mastoplastica, mastectomia, liposuzione e addominoplastica).
▪ 50 min. 98 €
▪ forfait 3, 258 €

LPG-Endermologie® sport Novità
Consigliato a chi pratica sport per una migliore preparazione allo sforzo, recupero da indolenzimento, miglioramento della performance e della fluidità muscolare. Attraverso un'apparecchiatura di ultima generazione si esegue un massaggio sportivo che defatica e riduce la tensione accumulata durante l'allenamento favorendo il riassorbimento dell'acido lattico e delle scorie metaboliche prodotte.
▪ 50 min. 98 €
▪ forfait 3, 258 €

Spinal Mouse valutazione funzionale della colonna vertebrale
Lo Spinal mouse è un sistema elettronico di misura per determinare la flessiblità frontale e laterale della schiena. Attraverso un mouse condotto lungo la colonna vertebrale, si rilevano funzionalità, eventuali problemi di postura e zone di ipo e iper mobilità.
▪ 20 min. 73 €

PREVENZIONE E RECUPERO

Schiena
Training specifico di prevenzione per la colonna vertebrale.
▪ 45 min. 60 €

Training Ginocchio
▪ 45 min. 60 €

Training Spalla
▪ 45 min. 60 €

Training Anca
▪ 45 min. 60 €

PREPARAZIONE ATLETICA PER SPORTIVI

Golf
Training di preparazione fisica al golf.

Tennis
Training di preparazione fisica al tennis.

MFT
Esercizi di prevenzione per la stabilità di caviglie, ginocchia, anche e schiena.

ADLER Life Fitness
Programma di tonificazione muscolare con attrezzi.

▪ 45 min. 60 € ▪ forfait 2 sedute 111 €

TRAINING PER SEDENTARI

ADLER Corpo libero
Programma di esercizi di bonificazione muscolare utilizzando resistenze elastiche e palloni. Ideale per persone sedentarie.

Pilates
Core Stability training per rinforzare i muscoli posturi.

Brucia Grassi
Training per ritrovare la forma ideale e stimolare il metabolismo.

▪ 45 min. 60 € ▪ forfait 2 sedute 111 €

Centro Medico

Lo "Star bene" diventa una filosofia di vita. La vacanza è ancora più piacevole se si può investire in salute. Il nostro team di specialisti è a vostra disposizione per consigliarvi un percorso benessere scegliendo tra diversi campi della medicina: classica, F.X.Mayr, osteopatia, ayurvedica, naturopatia ed erboristeria. (Consigli sui trattamenti SPA: gratuito).

Consulenza medica
- 67 €
- breve 35 €

Check del profilo generale di salute
- impendenziometria, metabolismo basale, indice di vitalità
- check-up bioelettrico
- elaborazione personalizzata della sequenza e composizione dei pasti
- 157 €

Diagnosi funzionale con vega check e disintossicazione per un riequilibrio organico
Per mantenersi in salute ed equilibrio psico-fisico è importante la disintossicazione dell'organismo. La medicina funzionale ci permette attraverso una accurata anamnesi e l'uso del vega check, di cogliere le cause del disturbo ed eliminarlo.
- 97 €

Determinazione della composizione corporea
Misurazione dell'acqua intra- ed extracellulare, massa grassa e massa muscolare del corpo.
- 89 €
- con profilo alimentare 156 €

Check delle intolleranze alimentari
Test per le intolleranze alimentari eseguito su prelievo capillare. L'unico test riconosciuto a livello scientifico, eseguito con la metodica ELISA.
- 280 €

Trattamento di osteopatia
Riequilibra la mobilità della struttura ossea, riarmonizza le funzioni craniosacrali. Consigliato in caso di dolori articolari, muscolari e della colonna vertebrale.
- 45 min. 113 €

MEDICINA OLISTICA

Erbe & rimedi naturali
Ognuno di noi soffre di piccoli disturbi spesso risolvibili con rimedi naturali. Grazie ad un consulto personalizzato con il naturopata potete scoprire rimedi naturali per farvi stare meglio ed in salute.
- 96 €

Consulenza con prescrizione di Fiori di Bach
La floriterapia aiuta a riequilibrare emozioni bloccate e a ristabilire l'equilibrio psicofisico.
- 96 €

Agopuntura Novità
L'agopuntura è una antica pratica medica che si avvale dell'inserzione di aghi in alcuni punti del corpo umano al fine di promuovere salute e benessere psicofisico dell'individuo.
- 98 €

Omeopatia Novità
Metodo di diagnosi e cura che attraverso l'osservazione della costituzione psico-fisica dell'individuo, tende ad individuare i rimedi che possono, prevenire disturbi.
- 127 €

Punti di weihe Novità
sono in parte punti di agopuntura che se dolorabili alla pressione digitale forniscono indicazioni precise sullo stato di organi ed apparati e sulla terapia da effettuare.
- 98 €

Medicina estetica soft

Visita medica estetica
- analisi delle proporzioni di viso e corpo
- consulenza sui possibili percorsi da poter seguire nel centro medico
- consulenza sul profilo alimentare e consigli sullo stile di vita
- 87 €

Check up pelle
Il check pelle è eseguito con un apparecchio che consente di rilevare le necessità della pelle del vostro viso: idratazione,macchie, sebo, fototipo e PH. In base ai risultati del check up vengono consigliati i trattamenti viso più idonei e la cosmesi domiciliare.

TRATTAMENTI VISO

Rimodellamento labbra
Si modellano le labbra sia nel volume che nella definizione, utilizzando acido ialuronico riassorbibile.
- da 407 €

Filler
Con materiali biocompatibili (come acido ialuronico, collagene, idrossiapatite di calcio) si attenuano le rughe d'espressione ed i segni del tempo, ridonando le giuste proporzioni al viso.
- da 387 €
- su tutto il viso da 1.500 €

Botox
Ringiovanisce il viso attenuando i segni d'espressione provocati dalla mimica facciale.
- 420 €

Peeling superficiale o medio
Ideale per photo e crono aging, acne, cicatrici, discromie leviga, dona luminosità e ringiovanisce il viso aumentando la rigenerazione cellulare attraverso un'esfoliazione con prodotti specifici.
- da 127 €

Biostimolazione e Biorivitalizzazione
Trattamento di prevenzione e di profonda idratazione (Hydrobalance®)per ritrovare tono e turgore attraverso la stimolazione dei fibroblasti, produttori di elastina e collagene.
- 247 €

Rinoplastica non chirugica
Rimodellamento del naso attraverso una metodica non invasiva che si avvale dell'utilizzo di materiali biocompatibili e riassorbibili.
- da 407 €

TRATTAMENTI CORPO

Mesoterapia flebotonica e lipolitica
Per il trattamento delle adiposità localizzate e della cellulite. Contrasta inoltre gli inestetismi vascolari degli arti inferiori e migliora l'ossigenazione cellulare, il trofismo capillare periferico, donando luminosità e tono alla pelle.
- 97 €

Lipodissolve con Introlipoterapia
Per il trattamento dell'adiposità localizzata con conseguente riduzione della medesima.
- 270 €

Sclerosanti
Viene iniettato un farmaco direttamente nel lume del capillare per provocare una sua chiusura "sclerosi".
- 107 €

ADLER BALANCE: Depurazione e Rigenerazione

SENTIRSI «RINASCERE»

Abbiamo selezionato per Voi il meglio dei vari metodi per:
▪ Disintossicazione, purificazione e rivitalizzazione ▪ Riduzione del peso e consulenza nutrizionale ▪ Gestione dello stress

BALANCE DETOX

Basato sui principi della nuova medicina Mayr: riposo, depurazione, consapevolezza, integrazione

Programma di depurazione e rigenerazione. Viene applicato il metodo F.X. Mayr che in oltre un secolo di storia ha ridato benessere e gioia di vivere a migliaia di persone.

Dedicato
- a chi vuole purificare il corpo e trovare nuova vitalità
- a chi avverte stanchezza persistente e calo di energia
- a chi presenta disturbi della digestione, colon irritabile, allergie, intolleranze

Pre-cura da seguire a casa la settimana antecedente l'arrivo.

Programma*	Intensive	Basic
Incontro di conoscenza	1	1
Visita medica	1	1
Check-up bioelettrico	1	1
Impedeziometria	1	1
Sequenza nutrizionale	1	1
Pratiche di Medicina Mayr	2	1
Impacchi drenanti Balance	2	-
Idro Balance	2	-
Incontro con il naturopata	1	1
Tratt. detossinanti Detox	2	2
Visita medica di controllo	1	-
Massaggi Balance	4	2
Private coaching	2	-
Lez. di respirazione in gruppo	2	1
Visita conclusiva	1	1
	979 €	640 €

BALANCE SOVRAPPESO

Dedicato ad un duraturo riequilibrio ponderale e metabolico

Programma specifico per un dimagrimento sano, equilibrato e duraturo.

Dedicato
- a chi vuole (ri)trovare il peso forma in modo equilibrato e mantenerlo
- a chi desidera imparare a vivere bene ed in armonia con il proprio corpo
- a coloro che presentano ipertensione, ipercolesterolemia, fame nervosa

Pre-cura da seguire a casa la settimana antecedente l'arrivo.

Programma*	Intensive	Basic
Incontro di conoscenza	1	1
Visita medica	1	1
Check-up bioelettrico	1	1
Impedeziometria	1	1
Sequenza nutrizionale	1	1
Massaggi Balance	3	1
Incontro con il naturopata	1	1
Impacchi drenanti alle alghe	2	2
Idro Balance	1	-
Visita di controllo	1	-
Body Fit	2	-
Pressoterapie con bendaggio	2	-
Private coaching	2	1
Lez. di respirazione in gruppo	2	1
Visita conclusiva	1	1
	979 €	640 €

BALANCE MIND & SPIRIT

Ritrovare l'armonia di corpo, mente e spirito

Programma specifico de-stress, mirato al rilassamento e al riequilibrio psicofisico. Favorisce il rafforzamento del potenziale energetico.

Dedicato
- a chi desidera combattere i sintomi dell'eccessivo stress, quali stanchezza cronica e calo di tono.
- a chi desidera ritrovare l'armonia interiore e la serenità con se stessi e gli altri
- a chi desidera ritrovare positività, energia ed autostima

Programma*	Intensive	Basic
Incontro di conoscenza	1	1
Visita medica olistica	1	1
Check-up bioenergetico	1	1
Tratt. di riequilibrio energetico	1	-
Riflessologia in acqua termale	1	-
Tratt. rilassante corpo alle erbe	1	-
Hatma Equilibrio	1	1
Shiatsu	-	1
Incontro con il naturopata	1	1
Private Oriental (discipline orientali)	1	-
Riequilibrio con campane tibetane	1	-
Riflessioni guidate	2	-
Water Sound Massage	1	1
Yoga in gruppo	6	3
Lez. di respirazione in gruppo	2	1
Kit «Mind & Spirit» atmosfera ADLER	1	-
Riflessione conclusiva	1	1
	979 €	589 €

* Il programma può essere personalizzato su consiglio del medico.

Alimentazione
Cucina raffinata e genuina a base di prodotti freschi di stagione. Per il Vostro programma potete scegliere tra le seguenti opzioni:
▪ piano alimentare personalizzato, in base al Vostro profilo alimentare (obbligatorio per i programmi «Detox» e «Sovrappeso»)
▪ libera scelta tra le varie proposte del nostro menu «à la carte»

Ayurveda per la Salute

TRATTAMENTI DAL NOSTRO MEDICO AYURVEDICO

Trattamento Master Ayurveda
Trattamento personalizzato. Ideale per chi desidera star bene affidandosi all'esperienza di una scienza millenaria.
▪ 75 min. 137 €

Soft Panchakarma
Purificazione dolce con un rilassante massaggio che muove le tossine per portarle via e l'assunzione di burro Ghee. Ideale per rafforzare le difese immunitarie.
▪ 3 trattamenti 290 € ▪ 5 trattamenti 485 €

Kati Vasti o Uro Vasti
È un trattamento localizzato per la zona cervicale o lombare. Ideale per mal di schiena e dolori cervicali.
▪ 50 min. 110 €

Marma
Grazie a delle dolci pressioni sui punti energetici Marma, si riporta il corpo verso un equilibrio degli organi interni.
▪ 50 min. 110 €

Shiro Picchu
Il flusso dei pensieri rallenta e si armonizza, grazie all'impacco di olio sulla fronte.
▪ 60 min. 110 €

Shiro Vasti
Trattamento localizzato sulla testa a base di olio caldo. Rilassa le tensioni di testa e collo. Ideale per chi soffre di mal di testa.
▪ 50 min. 110 €

Kundalini
Trattamento ayurvedico che comprende manovre di Yoga. Attraverso il riequilibrio del corpo riportiamo in equilibrio anche la mente.
▪ 50 min. 110 €

Navara Kizhi
È un trattamento eseguito con tamponi di riso, erbe e latte. Migliorando la mobilita delle articolazioni.
▪ 50 min. 110 €

Karna Purana Novità
Trattamento specifico per le orecchie eseguito con olio caldo di sesamo. Ideale per chi soffre di mal d'orecchie, tinnitus, mal di testa, dolori al corpo o alla mandibola.
▪ 50 min. 110 €

Nasya Therapy Novità
Trattamento che rende le narici del naso libere, pulite e lubrificate, miglioriando la respirazione.
▪ 50 min. 110 €

DEPURAZIONE AYURVEDA Novità

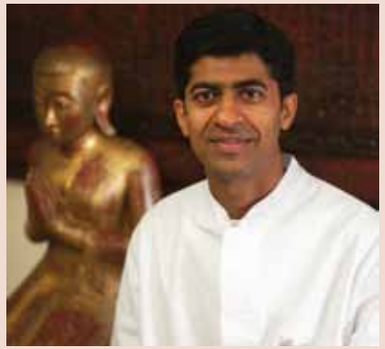
Un programma completo di diagnosi, purificazione e consigli per un nuovo stile di vita finalmente in armonia con Voi stessi. Per curare eventuali squilibri delle Vostre forze vitali (dosha), per prevenire e curare malattie, per una vita più piena e felice.

Il nostro consiglio
I risultati migliori si ottengono consumando durante la terapia tre pasti principali, possibilmente senza spuntini e cenando a base di pesce e senza carboidrati.

Programma

Anamnesi, lettura del polso e definizione del dosha da riequilibrare e consigli alimentari e sullo stile di vita	1
Trattamento Ayurveda Detox	1
Depurazione Snehapana (con Ghee)	1
Massaggio Udvarthana	1
Trattamento Navara Kizhi	1
Massaggio Abhyanga	1
Depurazione Virechana (con miele ed erbe)	1
Trattamento Marma riequilibrante	1
Integratore ayurvedico	1
Tisana Ayurvedica detossinante	1
Ogni giorno Yoga in gruppo	
	587 €

(Soggiorno minimo richiesto: 3 pernottamenti)



Dr. Nahrenda Babu, Medico Ayurveda
"L'Ayurveda ha ridato benessere a intere popolazioni, non solo in India, da dove io provengo, ma in tutto il mondo."

RIGENERAZIONE AYURVEDA Novità

Per creare un equilibrio dinamico dei Vostri dosha vengono attivate le capacità di autoguarigione del Vostro organismo per la rigenerazione dei Vostri organi. Come piacevole "effetto collaterale" otterrete inoltre un ringiovanimento naturale e visibile.

Programma

Anamnesi, lettura del polso e definizione del dosha da riequilibrare	1
Shiro Picchu	1
Kerala	1
Water Zen Massage	1
Kundalini	1
Riflessologia plantare in acqua (Aqua Reflex)	1
Integratore ayurvedico	1
Tisana ayurvedica	1
Private Yoga	1
Ogni giorno Yoga in gruppo	
	537 €

(Soggiorno minimo richiesto: 3 pernottamenti)

Bio-cosmesi ADLER SPA

NATURALMENTE BUONI

ADLER SPA è il nome dell'innovativa **linea di bio-cosmesi con ingredienti puri e naturali** provenienti dalle aree incontaminate delle Dolomiti e della Toscana. Una linea di eccezionale qualità dove viene posta grande attenzione alla salute della pelle per renderla bella e vitale in modo naturale.

La biocosmesi ADLER SPA segue i principi della **"Cosmeceutica"**, scienza innovativa e salutare che ha come obiettivo la realizzazione di prodotti di alta qualità, nel rispetto della **salubrità del consumatore**. I prodotti ADLER SPA **non contengono conservanti**, **coloranti chimici**, **saponi e SLES** (Sodium lauril etere solfato). Contengono invece ingredienti vegetali, minerali, derivati del mondo animale, **elementi vivi e biocompatibili con la nostra pelle**, emulsionanti e lipidi di origine vegetale.

Vi invitiamo a provare la bontà dei nostri prodotti negli avvolgenti e deliziosi trattamenti Bio-Spa & Natura (pag. 13). Per ritrovare la stessa bontà anche a casa, vi invitiamo a visitare il nostro **Erbario**, dove vi faremo provare i nostri prodotti e sapremo consigliarvi al meglio. Da casa, potete trovare i nostri prodotti sull'**ADLER Shop** alla pagina **www.adler-shop.com/it**.

Bio-cosmesi ADLER SPA "Tuscany"

- **Uva Rossa: luminosità ed eterna giovinezza**

Viso:

Latte detergente all'uva rossa	23 €
Tonico viso all'uva rossa	21 €
Crema Giorno all'uva rossa	57 €
Crema Notte all'uva rossa	59 €
Crema contorno occhi all'uva rossa	39 €
Siero all'uva rossa	67 €

Corpo:

Emulsione corpo all'uva rossa	47 €

- **Olio all'olivo: idratante**

Olio all'olivo	45 €

- **Latte & miele: nutriente e tonificante**

Emulsione corpo latte & miele	43 €

Bio-cosmesi ADLER SPA "Dolomites"

- **Stella alpina: rivitalizzante anti age**

Latte tonico alla stella alpina	25 €
Tonico ala stella alpina	23 €
Crema giorno alla stella alpina	69 €
Crema notte alla stella alpina	73 €
Crema contorno occhi alla stella alpina	45 €
Siero alla stella alpina	77 €

- **Lampone: idratante**

Emulsione al lampone	43 €
Levigante doccia al lampone	33 €
Olio al lampone	45 €

- **Fitomelatonina: super lifting**

Crema viso Fitomelatonina	97 €
Crema corpo Fitomelatonina	67 €

Integratori ADLER SPA

SALUTE E FASCINO CHE VENGONO DA DENTRO

Vitamine, minerali e microelementi sono la "base" di una vita salutare. Abbiamo realizzato una inea di **integratori alimentari** completamente naturali, per ogni esigenza:

- **Detox**

Anice 7 Plus	19 €
Planto Pur +	21 €
Planto Dren	23 €
Mineral Sal	19 €

- **Speciale Sinergia Detox:**
  Planto Pur+Planto Dren+Anice 7 Plus: 57 €

- **Perfect Body**

Planto Slim	29 €
Planto Cell	26 €
Vaso Ven	21 €
Pro Diur	23 €

- **Speciale Sinergia Perfect Body:**
  Planto Slim+Planto Cell+Pro Diur: 70 €

- **Anti Age**

Vitalvit-E	37 €
Omega 3 Plus	25 €
Cellula Defense	35 €

- **Speciale Sinergia Anti Age:**
  Vital Vit-E+Cellula Defense+Omega 3 Plus: 75 €

- **Wellness**

Immuno Plus	24 €
Fisio Fit	23 €
Hair Plus	26 €
Night Relax	15 €

ADLER AQUAE

Fonte di puro benessere

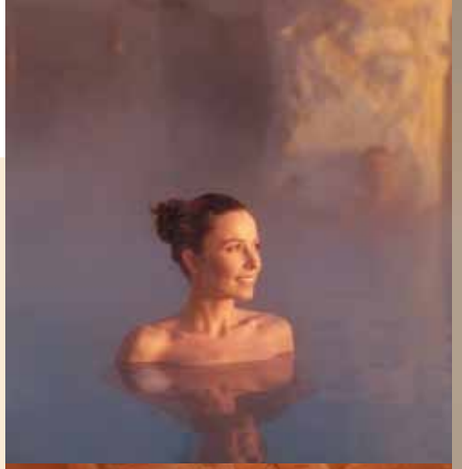
Le acque termali di Bagno Vignoni, ricche di minerali e principi attivi, traggono le loro proprietà curative dal profondo della terra. La pioggia, penetrando, scioglie i minerali ed i composti sulfurei della pietra calcarea. Ad oltre 1.000 m di profondità, incontrando caldissimi strati interessati da attività vulcaniche, le preziose acque vengono riscaldate e rispinte verso l'alto, riemergendo dopo un viaggio che può durare fino a 40 anni, nelle immediate vicinanze dello Spa & Relax Resort ADLER THERMAE.

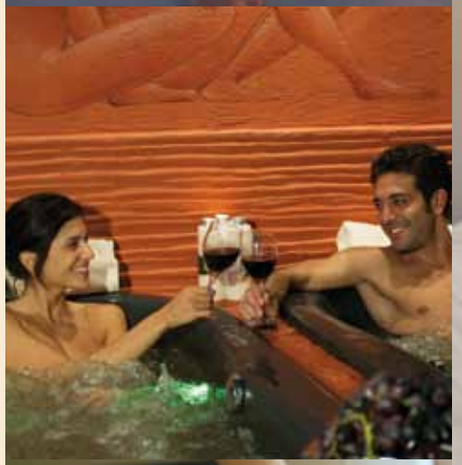
Salus per Aquam:

Le proprietà curative delle acque di Bagno Vignoni sono state scientificamente dimostrate. Il calore dell'acqua e la combinazione di composti di zolfo, bicarbonato e solfati, ottenuta durante il lungo tragitto dell'acqua attraverso la roccia calcarea, arrecano beneficio a tutto l'organismo: in particolare alle vie respiratorie, alla struttura osteo-articolare e alla pelle.

ADLER AQUAE

- piscina esterna con acqua termale a 36°
- piscina interna con acqua termale a 36°
- piscina sportiva d'acqua dolce a 28°
- diverse attrazioni con idromassaggio
- "Wild River" divertente percorso con acqua corrente
- vasca bambini a 36° con giochi d'acqua
- "Artemisia" - caldarium alle erbe
- "Salino" - bagno etrusco al vapore salino
- "Olivae" - sauna sul lago in legno di olivo
- "Grotta del Filosofo" - bagno turco a vapore
- "Argillae" - Bagno Rasul
- "Grotta Salina" - bagno salino sotterraneo
- zona relax su due piani con letti ad acqua





Bon Ton Spa

Per potervi garantire la disponibilità dei trattamenti, Vi chiediamo gentilmente di prenotare in anticipo.

La nostra reception ADLER SPA sarà lieta di farvi una consulenza personalizzata.

Per garantire un'atmosfera tranquilla e serena nel Centro Benessere, Vi chiediamo la cortesia di non utilizzare telefoni cellulari ed apparecchi elettronici.

Vi suggeriamo prima di ogni trattamento di fare una doccia rilassante.

Vi chiediamo di comunicarci una eventuale disdetta dei trattamenti prenotati entro le 24 ore precedenti.

Invitiamo gli ospiti con pressione alta, problemi cardiaci o altri problemi medici a consultare il medico prima di prenotare i trattamenti.

Invitiamo le signore in gravidanza a consultare il medico prima di prenotare i trattamenti.

ADLER SPA

I-53027 Bagno Vignoni (SI)
Prenotazione +39 0577 889 001
ADLER SPA +39 0577 889 955
Fax +39 0577 889 999
www.adler-thermae.com
info@adler-thermae.com

TOSCANA