



ADLER SPA

TOSCANA

SALUTE & BENESSERE 2013



Pace e armonia

*Nel cuore della Toscana vi è un luogo bagnato da un'acqua millenaria,
conosciuta da Etruschi e Romani,
che si immerse in essa per purificarsi e ritrovare vigore.*

*Quest'acqua trae le sue proprietà curative dal profondo della terra
per riemergere in un mondo dove regnano pace ed armonia,
dove il tempo sembra essersi fermato.*

*Qui, a pochi passi dal romantico borgo di Bagno Vignoni,
nel mezzo della fertile Val d'Orcia – oggi patrimonio culturale dell'UNESCO –
sorge l'ADLER THERMAE Spa & Relax Resort, un'oasi di benessere,
il luogo ideale per farsi cullare dalle preziose acque calde
e rigenerarsi con trattamenti esclusivi e personalizzati.*

*Così l'antico rituale di benessere si perpetua nei secoli
e promuove – oggi come ieri –
salute ed armonia di corpo e anima.*

BELLEZZA & LINEA	Pagina
Trattamenti viso	6
Bodystyling	7
Thalasso & Acqua Benessere	9
Man Spa	20
Beauty Services & Hair Spa	22
Programmi Spa 2013	23

RELAX & PIACERE DEI SENSI	Pagina
I Rituali del Bagno	10
Bio-Spa & Vinoterapia	11
Massaggi	12
Trattamenti per Due	18
Mamma, Boys & Girls	21

ENERGIA INTERIORE & EQUILIBRIO	Pagina
Oriente	14-15
Ayurveda	16
Ayurveda per la Salute	17

SALUTE & VITALITÀ	Pagina
Fisioterapia, Riabilitazione & Training	13
Centro Termale	25
Medicina del benessere	26
Medicina estetica soft	27
Programmi ADLER BALANCE®	28

	Pagina
Fitness	29
Bio-cosmesi ADLER SPA	30
Bon ton Spa	31

Adler Spa

dalla tradizione toscana e dal mondo intero

Benvenuti all'ADLER SPA,
dove vi attende il meglio per Bellezza,
Salute e Benessere.

La migliore selezione di trattamenti e applicazioni
da tutto il mondo fatta secondo una filosofia del benessere,
che vede l'uomo come un'entità unica di corpo,
mente e spirito.

Soluzioni individuali ed uniche,
proprio come lo siete voi.

In un ambiente di armonia e pace
il nostro team esperto ADLER SPA
si prenderà personalmente cura di voi.



*«Chiare, fresche dolci acque
ove le belle membra
pose colei che sola a me par donna.»*

Francesco Petrarca, Canzoniere, CXXVI.

Check-up pelle

Consente di rilevare idratazione, sebo, fototipo, ph. Ideale per determinare il programma viso e prodotti più adatti.

- gratuito

BIO-COSMESI ADLER

Pulizia viso

Pulisce in profondità, rigenera e idrata la pelle donando vitalità.

- ca. 50 min. 99 €

Trattamento viso all'Uva Sangiovese

Elisir naturale anti età. Trattamento viso ricco di estratti di uva rossa che donano alla pelle luminosità ed idratazione.

- ca. 50 min. 99 €

Excellence

Prezioso trattamento viso a base di fito-melatonina estratta dalle piante di salvia, avena ed achillea, fortemente rivitalizzante, elasticizzante e anti-ossidante.

- ca. 50 min. 127 €

GUINOT

Hydradermie Plus

Trattamento purificante di pulizia profonda per una pelle visibilmente riequilibrata.

Grazie al metodo della «Doppia Ionizzazione», il viso è ossigenato e le imperfezioni sono attenuate.

- ca. 50 min. 127 €

Hydradermie Lift

Trattamento lifting per colmare e attenuare i segni di espressione. Riattiva elastina e collagene donando luminosità al viso.

- ca. 50 min. 127 €

Beauté Neuve

Trattamento di pulizia con un complesso multivitaminico della frutta che dona una pelle rigenerata. Il viso ritrova energia, luminosità e freschezza.

- ca. 50 min. 99 €

Liftosome

Trattamento Lifting dedicato alla tonicità e alla giovinezza dei tratti, grazie al Procollagene e alla Masque Thermolift. L'ovale del viso appare più giovane e compatto e i lineamenti sono sollevati.

- ca. 50 min. 127 €

MARIA GALLAND

Thalasso viso

Trattamento idratante e rimineralizzante per un effetto ossigenante. Le micro alghe stimolano e rigenerano la pelle stanca.

- ca. 50 min. 127 €

Therapie Cocon

Trattamento coccola e relax. Grazie ai benefici dei massaggi che accompagnano ogni fase del trattamento e alla maschera in schiuma la pelle è morbida e ritrova elasticità.

- ca. 50 min. 127 €

Masque Modelant

Trattamento d'urto dallo spettacolare effetto lifting che ridefinisce i contorni del volto con maschera termo attiva.

- ca. 50 min. 127 €

De Luxe

Trattamento innovativo basato su preziosi attivi di tartufo bianco e perle che rendono la pelle del viso levigata, luminosa e setosa.

- ca. 50 min. 127 €
- con contorno occhi ca. 60 min. 149 €

APPLICAZIONI AD ALTA EFFICACIA

Bagno di Ossigeno

Trattamento adatto ad ogni tipo di pelle, perché combina l'azione dei sieri specifici alla forza dell'ossigeno puro. Attenua efficacemente i segni del tempo.

- ca. 50 min. 127 €
- 2 applicazioni, 229 €

Radiofrequenza viso

Trattamento lifting viso ad alto impatto, ideale per contrastare la perdita di tono del viso. Grazie alla radiofrequenza si stimolano i fibroblasti per un effetto up.

- ca. 50 min. 127 €
- 2 applicazioni, 229 €

LPG-Endermologie® Viso

Ridefinisce l'ovale del viso e lo rassoda grazie ad una tecnologia che ridensifica la pelle e riduce le rughe.

- ca. 50 min. 99 €
- forfait 3, 261 €

Programma consigliato

BELLEZZA VISO

- 1 Beauté Neuve
- 1 Liftosome
- 1 Radiofrequenza viso
- 1 Massaggio viso

333 €

ADLER

Bagno di fango

Trattamento corpo con fucoxantina applicato su tutto il corpo, dona rilassamento e leggerezza.

- ca. 50 min. 68 €

Trattamento Cleopatra

Trattamento corpo di profonda idratazione e benessere. Fluttuando in un caldo letto d'acqua, sarete avvolti da un velo di latte, olio toscano, miele e oli essenziali.

- ca. 50 min. 78 €

Trattamento ventre piatto

Prezioso trattamento utilizzato per le adiposità localizzate. Un peeling di preparazione e una maschera specifica con melatonina vegetale per un addome tonico e snello.

- ca. 50 min. 93 €

Cellultrim

Per contrastare la cellulite. Una tecnologia all'avanguardia che stimola i processi metabolici.

- ca. 45 min. 78 € • forfait 3 sedute, 209 €

Novità!

Programma consigliato

TOP FORM DONNA

- 1 Spa Essentiel
- 1 Trattamento anticellulite all'argilla
- 1 Massaggio tonificante alla Fito-melatonina
- 1 LPG-Endermologie® corpo
- 1 Radiofrequenza corpo

417 €

GUINOT

Trattamento anticellulite all'argilla

Trattamento corpo completo a triplice azione: riducente, detossinante e drenante. L'impacco a base di argilla con Lipochinasi dell'alga rossa e gli oli Essenziali stimolano il drenaggio e donano un senso di leggerezza.

- ca. 50 min. 88 €

SPA Essentiel

Trattamento localizzato tonificante e riducente a base di oli essenziali ed alghe che facilita il drenaggio delle tossine, tonifica e leviga la pelle

- ca. 50 min. 93 €

Soin Beauté Minceur

Trattamento specifico per l'armonia delle forme. Può essere personalizzato con funzione drenante, snellente o tonificante.

- ca. 50 min. 93 €

MARIA GALLAND

Soin Silhouette Sculptant

Trattamento localizzato altamente drenante a base di estratti marini con maschera e crema specifica che agisce sui vari stadi della cellulite.

- ca. 50 min. 93 €

Masque Modelant

Maschera modellante ad alto potere tonificante che con i suoi elementi minerali ricrea la silhouette.

- ca. 50 min. 93 €

Rêve d'Amazonie

Rituale corpo con noci di macadamia e prodotti della Foresta Amazzonica. Il massaggio con burro fuso e bacchette in prugno fa esplorare profumi esotici e vi porta in un viaggio sensoriale.

- ca. 100 min. 119 €

APPLICAZIONI AD ALTA EFFICACIA

Pressoterapia

Apparecchiatura per trattare cellulite e ritenzione dei liquidi.

- ca. 40 min. 60 €
- forfait 3 sedute, 162 €
- con bendaggio alle alghe ca. 40 min. 70 €
- forfait 3 sedute, 189 €

Cavitazione

Riduzione delle adiposità localizzate grazie ad un apparecchio di ultima generazione che attraverso gli ultrasuoni scinde i grassi e ne favorisce l'eliminazione.

- ca. 50 min. 127 €

Radiofrequenza corpo

Trattamento localizzato tonificante che attraverso un apparecchio non invasivo, permette di migliorare il rilassamento cutaneo e aumentare la tonicità.

- ca. 50 min. 127 €

LPG-Endermologie® corpo

Trattamento rimodellante per ritrovare le giuste forme, levigare la cellulite e migliorare la ritenzione idrica. Un' apparecchiatura di ultima generazione per ritrovare la perfetta silhouette, levigare la cellulite e rassodare il corpo.

- ca. 35 min. 99 € • forfait 3, 261 €

Thalasso & Aqua Benessere

Massaggio-peeling al sale in Vichy

Massaggio esfoliante su tutto il corpo con duplice effetto, eseguito con sale e olio sotto i caldi getti di acqua termale.

• ca. 40 min. 68 €

Impacco Thalasso

Tonificante e riducente. Oligoelementi, minerali e vitamine stimolano il metabolismo e agiscono sulla riduzione dell'adipe.

• ca. 20 min. alle alge 51 €
• forfait 3 impacchi 138 €

Trattamento Thalasso Alghelba

Dal mare dell'Isola d'Elba, i principi attivi delle alghe termali per un trattamento anticellulite, tonificante e drenante. Peeling, bagno nel decotto di alghe, impacco e massaggio vi lasceranno rivitalizzati e drenati.

• ca. 70 min. 107 €

Soin Antioxydant Océanique Maria Galland

Trattamento detossinante con alghe marine e oli essenziali di rosmarino e lavanda. Lascia la pelle confortevole e vellutata.

• ca. 50 min. 93 €

Programma consigliato



THALASSO

- 1 Massaggio-Peeling al sale in Vichy
- 1 Impacco Thalasso alle alge
- 1 Trattamento Thalasso Alghelba
- 1 Massaggio Fonctionnel
- 1 Trattamento Thalasso viso
- 1 Grotta salina

387 €

IDRO

Idro al Sale

170 getti idro ad alta pressione ed il decotto Thalasso stimolano la circolazione e il drenaggio linfatico.

• ca. 15 min 42 €

Idro rilassante alle erbe o essenze

Bagno in vasca idromassaggio con 170 getti localizzati dona bellezza e benessere, a scelta tra decotto di erbe biologiche oppure oli essenziali. Si consiglia prima di un massaggio.

• ca. 15 min. 42 €

Grotta Salina

Suggestiva piscina di acqua termale arricchita con sali del Mar Morto. Ha un'azione fortemente purificante che stimola la microcircolazione.

• ca. 20 min. 13 € a persona
• ca. 20 min. in esclusiva per 2 persone 25 € a persona

Fango anti-stress

Un caldo impacco di fango decontrattante. Distende la muscolatura e scioglie le tensioni. Ideale prima del massaggio per amplificarne l'effetto.

• ca. 20 min. 45 €
• forfait 3 fanghi, 113 €

Fango Artrosi

Fango antiossidante in grado di bloccare i processi infiammatori e stimolare le capacità rigenerative dei tessuti.

• ca. 20 min. 45 €
• forfait 3 fanghi, 113 €

Fango Antinfiammatorio

Novità!

Fango ricco di Hallosyte con elevata capacità assorbente utile negli edemi, ecchimosi e versamenti.

• ca. 20 min. 45 €
• forfait 3 fanghi, 113 €

Watsu

Water shiatsu in acqua termale profondamente rilassante. Sfrutta la leggerezza del corpo in acqua per liberare i blocchi energetici e ristabilire il flusso dell'energia.

• ca. 45 min. 90 €
• ca. 75 min. 116 €

Water Zen Massage

Riequilibrio e rilassamento profondo per corpo e mente grazie ai benefici dell'acqua termale e alle manualità di shiatsu, ayurveda e thai.

• ca. 45 min. 90 €



I Rituali del Bagno

Il bagno è da secoli un rituale emozionante e uno dei momenti più rilassanti. All'Adler Thermae, il Dott. Luigi Giannelli, esperto erborista e dottore in fitoterapia e Medicina Tradizionale Mediterranea, ha ideato in esclusiva per i nostri ospiti dei percorsi di bagni e coccole con le preziose **erbe della Val d'Orcia!**

Risveglio al profumo di Salvia

Novità!

Trattamento tonificante. Un massaggio peeling al sale su tutto il corpo è seguito da un bagno caldo riattivante con yogurt dalle proprietà rinfrescanti, decotto di iperico, alloro e rosmarino stimolanti, e olio essenziale alla salvia e al basilico. Conclude il trattamento un massaggio con olio rivitalizzante. Ideale per fare un carico di energia!

• ca. 75 min. 110 €

Equilibrio alle coccole di Cipresso

Novità!

Trattamento drenante e snellente. Un massaggio peeling con il sale su tutto il corpo è seguito da un bagno caldo con latte, decotto di meliloto dalle proprietà astringenti e olio essenziale di cipresso fortemente detossinante per l'organismo. Vi donerà una sensazione di grande leggerezza.

• ca. 50 min. 79 €

Carezze al Geranio rosso

Novità!

Trattamento per la pelle e per idratare in profondità. Un massaggio esfoliante, seguito da un bagno caldo con miele, malva, karkadè ed olio essenziale di geranio che vi regalerà una pelle nuova e vellutata.

• ca. 50 min. 79 €

Quiete e relax alla Lavanda

Novità!

Trattamento anti-stress consigliato per favorire il sonno e il rilassamento. Un delicato massaggio su tutto il corpo è accompagnato da un bagno caldo con panna, decotto di passiflora, camomilla, verbena ed oli essenziali di lavanda. Vi aiuterà a ritrovare armonia interiore e quiete.

• ca. 50 min. 79 €



PERCORSO «DI-VINO»

L'uva rossa: frutto di eterna giovinezza

Trattamento viso all'uva Sangiovese

Elisir naturale anti età. Trattamento viso naturale ricco di estratti di uva che donano al viso luminosità, idratazione ed un effetto anti-aging.

• ca. 50 min. 99 €

Body Scrub al Brunello

Gommage corpo anti-aging con impacco rigenerante al vino Brunello per un corpo purificato e drenato.

• ca. 50 min. 80 €

Rituale di Bacco

Un bagno con vino Nobile unito al piacere di un gommage ai vinaccioli ed un massaggio rigenerante. Anti-stress per il corpo e la mente. Conclude il trattamento una piacevole degustazione con formaggi locali e Vino Nobile.

• ca. 100 min. 119 €

Massaggio della Vigna

Massaggio rilassante anti-aging eseguito con olio ai vinaccioli di uva Sangiovese.

• ca. 45 min. 71 €

Divinum

Novità!

Rigenera e leviga la pelle grazie ad una delicata esfoliazione su viso e corpo. Durante la posa dell'impacco il viso viene avvolto dalla maschera che regola l'idratazione della pelle e segue un massaggio personalizzato total body.

• ca. 75 min. 113 €

PERCORSO LATTE & MIELE

Il segreto della regina Cleopatra

Trattamento «Delizie di Toscana»

Un bagno nel latte e un massaggio con il miele caldo eseguito con una manualità a «farfalla», per un corpo tonificato e vellutato.

• ca. 50 min. 79 €

Body Scrub al latte & miele

Gommage corpo con zucchero di canna seguito da impacco idratante al latte e miele, per un corpo purificato e tonico.

• ca. 50 min. 80 €

Massaggio Poppea

Massaggio corpo rilassante, con burro al latte e miele, tonificante per la pelle.

• ca. 45 min. 71 €

Bio-Spa & Vinoterapia

PERCORSO OLIO D'OLIVA

L'oro verde: bellezza fin dall'antichità

Tonificante corpo all'olio toscano

Un prezioso impacco con olio di oliva toscano che nutre la pelle lasciando una sensazione di benessere.

• ca. 50 min. 80 €

Massaggio alla crema d'oliva

Massaggio rilassante profondamente nutriente, dona un piacevole benessere per una pelle morbida e setosa.

• ca. 45 min. 71 €

Programma consigliato

NATURA TOSCANA

- 1 Trattamento viso all'uva Sangiovese
- 1 Body Scrub al latte & miele, o al Brunello
- 1 Massaggio della Vigna
- 1 Massaggio alla crema d'oliva
- 1 Trattamento «Delizie di Toscana»

339 €



Massaggi

Massaggio anti-stress in Vichy

Il calore dell'acqua e il massaggio rilassante sciolgono le tensioni e predispongono il corpo ad un totale relax.

- ca. 40 min. 68 €

Massaggio classico

Massaggio tradizionale con manovre di impastamento, frizioni e stiramento che rilassa, riossigena i tessuti e tonifica la muscolatura.

- ca. 45 min. 68 €
- ca. 20 min. schiena 54 €

Massaggio Mediterraneo

Massaggio rilassante ed idratante con essenze agrumate per un benessere generale.

- ca. 45 min. 68 €

Massaggio anti-aging alla Fitomelatonina

Un piacevole massaggio rilassante con olio a base di Melatonina vegetale, Anti-aging e nutriente per la pelle.

- ca. 45 min. 76 €

Massaggio viso anti-aging

Rilassa i tratti del viso con leggere e lente manualità sciogliendo le tensioni accumulate.

- ca. 20 min. 54 €

Massaggio decontrattante

Scioglie le tensioni e le contratture muscolari attraverso movimenti specifici. Si consiglia con una fangoterapia.

- ca. 45 min. 78 €
- ca. 75 min. 111 €

Massaggio specifico della colonna

Massaggio decontrattante schiena ideale per sciogliere le tensioni. Ideale per chi svolge un lavoro sedentario.

- ca. 20 min. 54 €

Massaggio sportivo

Massaggio preparatorio alla performance sportiva o defaticante per chi ha accumulato acido lattico e tensioni muscolari.

- ca. 45 min. 73 €

Massaggio connettivale profondo

Massaggio che scioglie le tensioni attraverso manovre di scollamento del connettivo. Riossigena i tessuti e dona un grande senso di leggerezza.

- ca. 45 min. 78 €

Massaggio miofasciale

Massaggio che favorisce l'allungamento delle fasce muscolari in modo da ristabilire un equilibrio psico-fisico ed alleviare le tensioni muscolari.

- ca. 45 min. 68 €

Massaggio Fonctionel

Massaggio Body Form personalizzato con sieri specifici Maria Galland per ogni inestetismo: anticellulite, drenante, tonificante o anti-stress.

- ca. 45 min. 88 €

Massaggio drenante

Massaggio estetico che favorisce l'eliminazione dei liquidi e delle tossine in eccesso. Ideale per chi soffre di ritenzione idrica, cellulite e adiposità localizzate.

- ca. 45 min. 68 €

Massaggio connettivale superficiale

Piacevole massaggio con effetto drenante eseguito percorrendo le linee energetiche del corpo. Ideale se preceduto da un idro o un impacco thalasso.

- ca. 45 min. 68 €

Massaggio testa

Massaggio piacevolmente rilassante sulla testa e sui muscoli del collo.

- ca. 20 min. 54 €

Programma consigliato

ANTISTRESS

- 1 Erbe e rimedi naturali
- 1 Quiet e Relax alla Lavanda
- 1 Fango anti-stress
- 1 Massaggio Mediterraneo
- 1 Massaggio testa
- 1 Massaggio alla Fitomelatonina

367 €

Fisioterapia, Riabilitazione & Training

Massaggio fisioterapico

Massaggio completo e personalizzato che ripristina il benessere articolare, muscolare e strutturale. Ideale per chi soffre di mal di schiena, sciatalgie, cervicaglie e periartriti.

- ca. 45 min. 78 € tutto il corpo
- ca. 20 min. 54 € localizzato

Idrokinesiterapia

Il beneficio dell'acqua termale unito a tecniche di mobilizzazione, consente un ampio recupero della mobilità articolare, aumenta il trofismo muscolare ed evita carichi e traumi su tutte le articolazioni. Può essere praticata anche per prevenire e migliorare l'integrità muscolo-scheletrica.

- ca. 25 min. 54 €

Riequilibrio posturale della colonna

Con dolci ma profonde manipolazioni il terapeuta scioglie le tensioni muscolari dovute ad una postura non corretta.

- ca. 45 min. 114 €

Programma consigliato

BENESSERE SCHIENA

- 1 Massaggio Fisioterapico
- 1 Craniosacrale
- 1 Idrokinesia
- 1 Fangoterapia
- 1 Privat coaching

290 €

Trattamento Tecar

Terapia strumentale che stimola i naturali processi di riparazione dell'organismo, spesso sin dal primo trattamento, abbreviando i tempi di recupero delle strutture muscolotendinee, fasciali e motorie con effetto antalgico e antinfiammatorio.

- ca. 20 min. 47 €
- ca. 45 min. 78 €

Rieducazione funzionale

Riabilitazione attiva o passiva per recuperare la funzionalità di uno o più segmenti corporei a scopo preventivo o a seguito di un trauma o intervento chirurgico

- ca. 45 min. 79 € più distretti
- ca. 20 min. 54 € un distretto

Rieducazione posturale

Esercizi personalizzati volti a riallineare le fasce muscolari e a correggere la postura.

- ca. 45 min. 79 €

Linfodrenaggio

Movimenti dolci e delicati che riattivano la circolazione linfatica e sanguigna. Efficace in presenza di edemi, ristagni, gonfiori e cellulite, elimina liquidi in eccesso e tossine.

- ca. 45 min. 79 €



LPG-Endermologie® terapeutico e riabilitativo

Tecnica di massaggio profondo effettuata con un apparecchio che attraverso il «vacuum» scioglie le tensioni, migliora l'infiammazione muscolo-tendinea, gli stati di affaticamento muscolare e ossigena i tessuti.

- ca. 35 min. 99 €
- forfait 3, 258 €

LPG-Endermologie® sport

Massaggio sportivo effettuato con un apparecchio che attraverso il «vacuum» defatica e riduce la tensione accumulata durante l'allenamento favorendo il riassorbimento dell'acido lattico. Ideale per chi pratica sport per migliorare la resistenza e rendere più veloce il recupero.

- ca. 35 min. 99 €
- forfait 3, 258 €

APPLICAZIONI AD ALTA EFFICACIA Ultrasuoni, tens e ionoforesi

Per lenire infiammazioni e tensioni muscolari.

- ca. 20 min. 51 €
- forfait 3 applicazioni, 138 €
- ca. 40 min. 73 €
- forfait 3 applicazioni, 197 €

Shiatsu

Il corpo, attraversato da meridiani energetici, viene trattato dai palmi e pollici della mano. Sbloccando la muscolatura tesa, il Qi torna a fluire stimolando le difese dell'organismo donando vitalità e benessere.

- ca. 50 min. 96 €

Massaggio Thai

Tecniche di stiramento abbinate a pressioni, migliorano l'elasticità e la mobilità articolare. Da beneficio anche alla circolazione.

- ca. 75 min. 133 €

Tui Na

Massaggio terapeutico cinese che interviene sui meridiani, canali dell'energia vitale ristabilendo l'equilibrio Yin e Yang alleviando i dolori e normalizzando la circolazione sanguigna.

- ca. 75 min. 133 €

Riflessologia plantare

Sul piede si rispecchia il nostro corpo. Stimolando dei punti specifici, si dona sollievo per via riflessa agli organi interni.

- ca. 50 min. 76 €

Terra - Cielo

Massaggio distensivo collo e testa unito ad un massaggio piedi rilassante ed energizzante.

- ca. 50 min. 88 €

Massaggio aromaterapico

Profondamente rilassante eseguito con oli essenziali personalizzati che riportano una benefica armonia.

- ca. 50 min. 80 €

Programma consigliato

FIOR DI LOTO

- 1 Erbe e rimedi naturali
- 1 Shiatsu
- 1 Riequilibrio con campane tibetane
- 1 Water Zen Massage
- 1 Private Yoga
- 1 Massaggio testa

467 €

Hot Stones Massage

Calde pietre laviche ed olio per un massaggio rilassante che scioglie le tensioni muscolari.

- ca. 45 min 90 €
- ca. 75 min 133 €

Oriental Touch

Piacevole massaggio corpo eseguito con tamponi caldi alle erbe ed oli profumati. Dona un relax completo.

- ca. 50 min. 96 €

Trattamento riequilibrante per l'addome

Le delicate manipolazioni, migliorano la funzionalità degli organi, riducono le tensioni addominali e rafforzano il sistema immunitario.

- ca. 50 min. 96 €



Cerimonia orientale

Novità!

Un rituale da mille e una notte: con aromi e spezie orientali massaggiati sul corpo con tamponi caldi immersi nel burro di karitè. Un rituale ispirato al sud est asiatico che vi avvolgerà in un profumato benessere.

- ca. 50 min. 96 €

Massaggio Hawaiano Lomi Lomi

Massaggio tradizionale Hawaiano. Scioglie le contratture muscolari e fa ritrovare energia.

- ca. 50 min. 96 €
- ca. 75 min. 133 €

Il tocco della Geisha

Trattamento rilassante che attraverso i punti riflessi dell'orecchio e dei piedi riequilibra gli organi corrispondenti. Ideale per mal di testa.

- ca. 50 min 96 €

Shiatsu testa

Con una leggera digitopressione sui meridiani energetici presenti su testa e viso, dona rilassamento ed allevia la tensione cervicale.

- ca. 20 min. 54 €

Hatma Equilibrio

Massaggio distensivo dell'addome con preziose erbe ed oli essenziali: riduce l'ansia e la tensione muscolare ed emotiva.

- ca. 50 min. 76 €

Hatma Purity

Massaggio gomme con erbe ed oli essenziali per drenare le tossine e alleviare la tensione. Ridefinisce e rassoda.

- ca. 50 min. 76 €

Riequilibrio energetico

Attraverso lo shiatsu e la riflessologia plantare, si aprono i canali energetici del corpo, fino ad arrivare ad un maggior equilibrio psicofisico.

- ca. 75 min. 133 €

Cranio sacrale

Tecnica delicata di manipolazione delle ossa craniche e del sacro per ristabilire il flusso cerebro spinale. Consigliato per stress, tensioni, mal di schiena, emicranie, tinnitus e ansia

- ca. 50 min. 98 €
- ca. 75 min. 133 €

Massaggio degli Inca

Dona un rilassamento profondo e ristabilisce il benessere psicofisico. Armonizza l'energia solare «Ti» dell'uomo e l'energia lunare «Ki» della donna.

- ca. 75 min. 116 €

Watsu

Water shiatsu in acqua termale profondamente rilassante. Sfrutta la leggerezza del corpo in acqua per liberare i blocchi energetici e ristabilire il flusso dell'energia.

- ca. 45 min. 90 €
- ca. 75 min. 116 €

Water Zen Massage

Riequilibrio e rilassamento profondo per corpo e mente grazie ai benefici dell'acqua termale e alle manualità di shiatsu, ayurveda e thai.

- ca. 45 min. 90 €

Riflessologia plantare in acqua

Massaggio di riflessologia plantare nell'acqua termale che riequilibra tutti gli organi corrispondenti. Profondamente rilassante.

- ca. 45 min. 76 €

Reiki

Antica arte giapponese che aiuta la nostra capacità di auto guarigione. L'operatore canalizza e trasmette l'energia universale, permettendo al corpo di auto attivarsi.

- ca. 50 min. 88 €

Riequilibrio con campane tibetane

Il suono della campana ci porta in un mondo di armonia. Grazie all'onda sonora che emette, il suono dell'OM attraversa il corpo, lo rilassa, ne sblocca le tensioni e lo ricarica di energia positiva.

- ca. 75 min. 133 €

MASSAGGI

Kerala

Massaggio «perla» dell' Ayurveda eseguito con olio di sesamo caldo su corpo, testa, viso e piedi. Lenisce lo stress, favorisce il sonno, purifica e rafforza il sistema immunitario donando un rilassamento immediato.

• ca. 75 min. 116 €

Kerala purificante con bagno di vapore

Massaggio con olio di sesamo caldo su corpo, testa, viso e piedi, seguito da un purificante bagno di vapore.

• ca. 75 min. 116 €

Abhyanga

Massaggio corpo rilassante nutriente con olio di sesamo caldo. Lenisce la tensione, detossina e favorisce il sonno.

• ca. 50 min. 77 €

Shirodhara

La colata di olio caldo al centro della fronte libera la mente e fa ritrovare l'armonia. Ideale per chi soffre di stress e disturbi del sonno. Per viverne ancora di più i benefici, si consiglia di riceverlo dopo un Abhyanga o un Kerala.

• ca. 60 min. 123 €

Garshan

Un massaggio esfoliante ed energizzante con guanti di seta grezza che tratta il corpo preparandolo alla detossinazione svolta dal bagno di vapore.

• ca. 50 min. 90 €

Udvarthana

Massaggio peeling esfoliante con erbe ayurvediche, ad azione rigenerante e drenante. L'impacco di erbe unito al vapore purifica il corpo ed idrata la pelle.

• ca. 50 min. 90 €

Pinda-Sweda

Trattamento con sacchetti caldi ricchi di erbe e spezie che vengono tamponati sul corpo. Depurativo e rigenerante.

• ca. 75 min. 116 €

Kundalini

Trattamento ayurvedico che comprende manovre di Yoga. Attraverso il riequilibrio del corpo riportiamo in equilibrio anche la mente.

• ca. 50 min. 111 €

Massaggio sincrono a quattro mani

Massaggio anti-stress con olio di sesamo caldo su tutto il corpo che rilassa e riporta armonia.

• ca. 50 min. 137 €

Kalari

Effettuato su tutto il corpo con i piedi ed olio di sesamo caldo, scioglie le contratture e stimola i flussi energetici.

• ca. 75 min. 118 €

Ayurveda Detox

Trattamento purificante e detossinante per eccellenza. Oleazione con olio di sesamo caldo ed impacco di erbe, avvolti nel vapore del lettino Swedanam. Per un corpo drenato e depurato dalle tossine.

• ca. 50 min. 87 €

VISO

Trattamento viso ayurveda

A base di erbe ed estratti naturali che aiutano a detossinare e dare luminosità al viso. I vari profumi delle erbe armonizzano corpo e mente.

• ca. 50 min. 99 €

CORPO

Trattamento corpo Ayurveda

Nutriente e detossinante a base di erbe ayurvediche, olio di sesamo, latte e miele. Durante la posa dell'impacco il viso è massaggiato con caldi e profumati tamponi alle erbe.

• ca. 50 min. 87 €

Private Yoga

Lezione privata di yoga per un rilassamento profondo e nuova armonia ininteriore.

• ca. 45 min. 73 €

• forfait 2 sedute, 137 €

Programma consigliato

AYURVEDA RELAX

- 1 Abhyanga
- 1 Kerala
- 1 Udvarthana
- 1 Trattamento viso Ayurveda
- 1 Idro alle essenze

387 €

Trattamento Master Ayurveda *Novità!*

Trattamento personalizzato. Ideale per chi desidera star bene affidandosi all'esperienza di una scienza millenaria.

• ca. 75 min. 137 €

Marma

Grazie a delle dolci pressioni sui punti energetici Marma, si riporta il corpo verso un equilibrio degli organi interni.

• ca. 50 min. 111 €

Shiro Picchu

Il flusso dei pensieri rallenta e si armonizza, grazie all'impacco di olio sulla fronte.

• ca. 60 min. 133 €

Navara Kizhi

È un trattamento eseguito con tamponi di riso, erbe e latte. Migliorando la mobilità delle articolazioni.

• ca. 75 min. 133 €

Soft Panchakarma

Purificazione dolce con un rilassante massaggio che muove le tossine per portarle via e l'assunzione di burro Ghee. Ideale per rafforzare le difese immunitarie.

• ca. 50 min., 3 trattamenti 291 €

• ca. 50 min., 5 trattamenti 486 €

Avagaha Sweda *Novità!*

Un massaggio corpo con olio caldo e un bagno con idromassaggio stimolano la circolazione del sangue e la detossinazione. Ideale per depurare l'organismo e dare tonicità alla pelle.

• ca. 75 min. 133 €

DEPURAZIONE AYURVEDA

Un programma completo di diagnosi, purificazione e consigli per un nuovo stile di vita finalmente in armonia con Voi stessi. Per curare eventuali squilibri delle Vostre forze vitali (dosha), per prevenire e curare malattie, per una vita più piena e felice.

Il nostro consiglio

I risultati migliori si ottengono consumando durante la terapia tre pasti principali, possibilmente senza spuntini e cenando a base di pesce e senza carboidrati.

Programma

Anamnesi, lettura del polso e definizione del dosha da riequilibrare e consigli alimentari e sullo stile di vita

1 Trattamento Ayurveda Detox

1 Depurazione Snehapana (con Ghee)

1 Massaggio Udvarthana

1 Trattamento Navara Kizhi

1 Massaggio Abhyanga

1 Depurazione Virechana

(con miele ed erbe)

1 Trattamento Marma riequilibrante

1 Integratore ayurvedico

1 Tisana Ayurvedica detossinante

1 Ogni giorno Yoga in gruppo

593 €

RIGENERAZIONE AYURVEDA

Per creare un equilibrio dinamico dei Vostri dosha vengono attivate le capacità di autoguarigione del Vostro organismo per la rigenerazione dei Vostri organi.

Come piacevole «effetto collaterale» otterrete inoltre un ringiovanimento naturale e visibile.

Programma

Anamnesi, lettura del polso e definizione del dosha da riequilibrare

1 Shiro Picchu

1 Kerala

1 Water Zen Massage

1 Kundalini

1 Riflessologia plantare in acqua

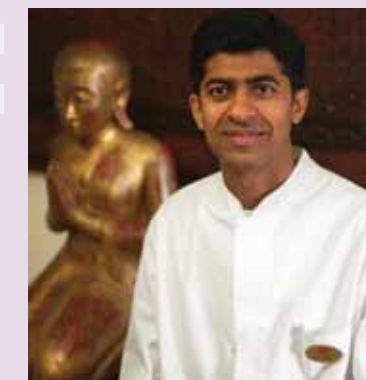
1 Integratore ayurvedico

1 Tisana ayurvedica

1 Private Yoga

1 Ogni giorno Yoga in gruppo

543 €



Dr. Nahrenda Babu
Medico Ayurveda all'ADLER

Trattamenti per Due

Rito del Brunello

Esperienza inebriante e sensoriale per due. Un bagno con Vin Brunello è unito al piacere di un massaggio rilassante all'olio di vinaccioli. Conclude il trattamento una piacevole ed intima degustazione con formaggi locali.

• ca. 75 min. 98 € a persona

Trattamento viso all' Uva Sangiovese

Elisir naturale anti età per eccellenza. Grazie all'azione antiossidante dell'uva rossa, il viso si rigenera.

• ca. 50 min. 99 € a persona

Massaggio Poppea

Massaggio corpo rilassante, con burro al latte e miele, tonificante per la pelle.

• ca. 45 min. 71 € a persona

Water Zen Massage per due

Trattamento in acqua termale molto rilassante. Fluttuando in due, vi rilassate, ritrovate l'armonia e il mondo intorno a voi svanisce.

• ca. 45 min. 90 € a persona

Rêve d' Amazonie per due

Trattamento corpo con noci di macadamia e prodotti della foresta amazzonica. Il massaggio con burro fuso e bacchette in prugno fa esplorare profumi esotici.

• ca. 45 min. 90 € a persona

Bagno Rasul

Le radici di questo cerimoniale di bellezza risalgono alla tradizione orientale. Varie terre salutari spalmate sul corpo unite al vapore purificano l'organismo e donano una pelle vellutata.

• ca. 40 min. con «Argillae» 44 € a persona

• ca. 40 min. con sapone nero 44 € a persona

Grotta Salina in esclusiva

Vi immergete nell'acqua con i sali del Mar Morto che purificano la pelle. L'atmosfera intima e il fluttuare sulla superficie dell'acqua vi faranno sentire leggeri e rilassati.

• ca. 20 min. 25 € a persona

Cerimonia orientale

Novità!

Un rituale da mille e una notte: con aromi e spezie orientali massaggiati sul corpo con tamponi caldi immersi nel burro di karitè. Un rituale ispirato al sud est asiatico che vi avvolgerà in un profumato benessere.

• ca. 50 min. 98 €

Programma consigliato

AFRODITE & ADONE

1 Cerimonia Orientale

1 Rito del Brunello

1 Bagno Rasul al sapone nero

1 Grotta salina in esclusiva

1 Trattamento viso Excellence per due
pacchetto per 2 persone,
347 € a persona

Rituale di Bacco

Profumati oli essenziali personalizzati vi accoglieranno in un massaggio rilassante su tutto il corpo e in un bagno rigenerante durante il quale sorseggerete in totale relax, pregiate miscele di the esotici.

• ca. 100 min. 119 € a persona

Romantic Aroma Experience *Novità!*

Profumati oli essenziali personalizzati vi accoglieranno in un massaggio rilassante su tutto il corpo e in un bagno rigenerante durante il quale sorseggerete in totale relax, pregiate miscele di the esotici.

• ca. 75 min. 111 € a persona

Anti-aging viso per due

Trattamento viso con melatonina vegetale.

• ca. 50 min. 127 € a persona

Rito del Sale

Rituale purificante per due persone nella Grotta Salina. Un rilassante galleggiamento nelle acque salate della Grotta, un peeling purificante con oli profumati da effettuarsi all'uscita dall'acqua, ed una fase relax finale. La pelle è pulita, luminosa e piacevolmente profumata.

• ca. 35 min. 42 € a persona

Privat Oriental Spa

Rituale con profumi intensi dall'Oriente per due. Un piacevole massaggio ai piedi e alle mani dopo un pediluvio profumato con oli essenziali vi farà vivere momenti di benessere.

• ca. 50 min. 79 € a persona



TRATTAMENTI VISO

Trattamento viso all' uva Sangiovese
Elisir naturale anti età. Trattamento viso naturale ricco di estratti di uva che donano alla pelle luminosità ed idratazione.
• ca. 50 min. 99 €

Excellence

Prezioso trattamento viso a base di fito-melatonina estratta dalle piante di salvia, avena ed achillea, fortemente rivitalizzante, elasticizzante e anti-ossidante.
• ca. 50 min. 127 €

Hydradermie très homme

Trattamento lifting per colmare e attenuare i segni di espressione. Riattiva elastina e collagene donando luminosità al viso.
• ca. 50 min. 127 €

Thalasso Viso pour homme

Trattamento idratante e remineralizzante per un effetto ossigenante. Le micro alghe stimolano e rigenerano la pelle stanca.
• ca. 50 min. 127 €

Trattamento contorno occhi

Maschera drenante fresca che attenua le piccole rughe, occhiaie e gonfiori del contorno occhi. Dona uno sguardo rilassato e ringiovanito.
• ca. 20 min. 61 €

Massaggio viso anti-aging

Rilassa i tratti del viso e la mente con leggere e lente manualità su viso e cervicale sciogliendo le tensioni accumulate.
• ca. 20 min. 54 €

TRATTAMENTI CORPO

Trattamento ventre piatto

Prezioso trattamento utilizzato per le adiposità localizzate. Un peeling di preparazione e una maschera specifica con melatonina vegetale per un addome tonico e snello.
• ca. 50 min. 93 €

LPG Uomo

Trattamento di ultima generazione per ridurre e modellare le zone di accumulo adiposo maschile.
• ca. 35 min. 99 €

Shiatsu testa

Con una leggera digitopressione sui meridiani energetici presenti su testa e viso, dona rilassamento ed allevia la tensione cervicale.
• ca. 20 min. 54 €

Hot Stones Massage

Calde pietre laviche ed olio per un massaggio rilassante che scioglie le tensioni muscolari.
• ca. 45 min. 90 €
• ca. 75 min. 133 €

Rituale di Bacco

Anti-stress per il corpo e la mente. Un bagno con vino Nobile unito al piacere di un gommage ai vinaccioli ed un massaggio rigenerante. Conclude il trattamento una piacevole degustazione con formaggi locali e Vino Nobile.
• ca. 100 min. 119 €

Massaggio anti-stress in Vichy

Il calore dell'acqua e il massaggio rilassante sciolgono le tensioni e predispongono il corpo ad un totale relax.
• ca. 40 min. 68 €

Consulenza estetica uomo

Consulenza gratuita con il nostro medico estetico. Per l'uomo che tiene alla propria immagine.

TRX Suspension Training *Novità!*

Allenamento innovativo in sospensione che attraverso l'utilizzo di due fasce usa il peso corporeo dello sportivo per un allenamento completo a carico naturale.
• ca. 45 min. 61 €

Programma consigliato

FOR MAN

- 1 Rituale di Bacco
- 1 Massaggio svedese
- 1 Massaggio anti-stress in Vichy
- 1 Excellence viso

337 €



VISO

Excellence

Prezioso trattamento viso a base di fito-melatonina estratta dalle piante di salvia, avena ed achillea, fortemente rivitalizzante, elasticizzante e anti-ossidante.
• ca. 50 min. 127 €

Thérapie Cocon

Trattamento coccola e relax. Grazie ai benefici dei massaggi che accompagnano ogni fase del trattamento e alla maschera in schiuma la pelle è morbida e ritrova elasticità.
• ca. 50 min. 127 €

Programma consigliato

MAMMA

- 1 Shiatsu per mamma
- 1 Enveloppement al latte & miele
- 1 Excellence viso
- 1 Massaggio connettivale superficiale
- 1 Pressoterapia gambe

367 €

CORPO

Enveloppement Latte & Miele

Trattamento avvolgente corpo per tonificare ed elasticizzare la pelle in profondità.
• ca. 50 min. 80 €

Trattamento Cleopatra

Trattamento corpo di profonda idratazione e benessere. Fluttuando in un caldo letto d'acqua, sarete avvolti da un velo di latte, olio toscano, miele e oli essenziali.
• ca. 50 min. 88 €

Pressoterapia gambe

Sollievo immediato grazie ad un apparecchio specifico mentre vi coccoliamo con un massaggio al viso e alle mani.
• ca. 40 min. 61 €
• forfait 3 sedute, 163 €

Massaggio drenante

Massaggio estetico che favorisce l'eliminazione dei liquidi e delle tossine in eccesso. Ideale per chi soffre di ritenzione idrica. Ossigena i tessuti e favorisce il drenaggio.
• ca. 50 min. 68 €

Massaggio connettivale superficiale

Piacevole massaggio drenante eseguito percorrendo le linee energetiche del corpo.
• ca. 45 min. 68 €

Shiatsu per mamma

Estremamente rilassante, allevia il mal di schiena, i disturbi del sonno e dell'ansia.
• ca. 50 min. 96 €

Watsu per mamma

Cullate e sostenute nell'acqua termale, entrate in contatto con voi stesse e con il vostro bambino.
• ca. 45 min. 90 €



BOYS & GIRLS

Wellness per bimbi & teenagers

Massaggio Aki al cioccolato

Un goloso massaggio che coccola e dona piacevoli momenti di relax.
• ca. 20 min. 44 €

Massaggio Aki al burro di latte & miele

Un massaggio rilassante e nutriente per la pelle con gli avvolgenti profumi del miele.
• ca. 20 min. 44 €

Massaggio con mamma o con papà

Per condividere la coccola del massaggio, avvolti dal profumo di cioccolato.
• ca. 20 min. 44 € a persona

Io e la mamma *Novità!*

Un piacevole bagno nel latte e miele della Val d'Orcia, dona alla pelle idratazione e benessere. Per un momento unico da trascorrere insieme.
• ca. 15 min. 42 € a persona

Hair Spa & Beauty Services

COIFFEUR

Taglio
• 23 €

Colore
• 35 €

Piega
• da 32 €

Meches
• da 80 €

TRATTAMENTI SPECIFICI

- **Thalasso Purity:** capelli con forfora
- **Thalasso Vitality:** anticaduta
- **Thalasso Confort:** cute sensibile
- **Thalasso Balance:** capelli grassi
- **Ricostruzione:** capelli fragili e trattati
- **Gold:** capelli morbidi e setosi
- 55 € con piega

BEAUTY SERVICES

Luxury Manicure
• ca. 50 min. 56 €

Luxury Pedicure
• ca. 50 min. 56 €

Ricostruzione unghie
• 121 €

Professional Make Up
• ca. 20 min. 49 €

Tintura ciglia
• ca. 20 min. 27 €

Tintura sopracciglia
• ca. 20 min. 20 €

Solarium

• corpo, ca. 10 min. 24 €, forfait 3 solarium, 49 €



Programmi Spa 2013

TOP FORM DONNA

corpo tonico e modellato

- 1 LPG-Endermologie® corpo
- 1 Trattamento anticellulite all'argilla
- 1 Massaggio tonificante alla Fitomelatonina
- 1 Spa Essentiel
- 1 Radiofrequenza corpo

417 €

MAMMA

esclusivo per le mamme
(pre o post parto)

- 1 Shiatsu per mamma
- 1 Enveloppement al latte & miele
- 1 Mamma Excellence viso
- 1 Massaggio connettivale superficiale
- 1 Pressoterapia gambe

367 €

FOR MAN

specifico per l'uomo

- 1 Rituale di Bacco
- 1 Massaggio svedese
- 1 Massaggio anti-stress in Vichy
- 1 Excellence viso

337 €

NATURA TOSCANA

bio-benessere e purezza

- 1 Trattamento viso al vino
- 1 Body scub al latte & miele o al Brunello
- 1 Massaggio della Vigna
- 1 Massaggio alla crema d'oliva
- 1 Trattamento «Delizie di Toscana»

339 €

AYURVEDA RELAX

purificare il corpo e trovare equilibrio

- 1 Abhyanga
- 1 Kerala
- 1 Udvarthana
- 1 Trattamento viso Ayurveda
- 1 Idro alle essenze

387 €

ANTISTRESS

per sciogliere lo stress

- 1 Erbe e rimedi naturali
- 1 Quiet e Relax alla Lavanda
- 1 Fango anti-stress
- 1 Massaggio Mediterraneo
- 1 Massaggio testa
- 1 Massaggio alla Fitomelatonina

367 €

BELLEZZA VISO

viso radioso

- 1 Beauté Neuve
- 1 Liftsome
- 1 Radiofrequenza viso
- 1 Massaggio viso

333 €

BENESSERE SCHIENA

Salute e sollievo per la schiena

- 1 Massaggio Fisioterapico
- 1 Craniosacrale
- 1 Idrokinesi terapia
- 1 Fangoterapia
- 1 Privat coaching

290 €

FIOR DI LOTO

la sapienza orientale per rilassare corpo e mente

- 1 Erbe e rimedi naturali
- 1 Shiatsu
- 1 Riequilibrio con campane tibetane
- 1 Water Zen Massage
- 1 Private Yoga
- 1 Massaggio testa

467 €

AFRODITE & ADONE

una favola da condividere con chi vuoi

- 1 Cerimonia Orientale
- 1 Rito del Brunello
- 1 Bagno Rasul al sapone nero
- 1 Grotta salina in esclusiva
- 1 Trattamento viso Excellence per due
pacchetto per 2 persone,
347 € a persona

THALASSO

i principi attivi del mare per rivitalizzare il corpo

- 1 Massaggio peeling al sale in Vichy
- 1 Trattamento Thalasso Alghelba
- 1 Impacco Thalasso alle Alghe
- 1 Massaggio Fonctionnel
- 1 Trattamento viso Thalasso
- 1 Grotta Salina

387 €

PROGRAMMI CENTRO TERMALE

Le acque termali di Bagno Vignoni, grazie ai minerali disciolti che contengono risultano benefiche in caso di osteoartrite, reumatismi extra-articolari, alterazioni del circolo venoso, affezioni ginecologiche ed affezioni dermatologiche. Inoltre, apportano benefici a tutto il corpo, aiutano a mantenersi in forma e costituiscono un prezioso investimento per una vita lunga e sana.

Per tutti i percorsi di salute presso le terme è previsto un incontro iniziale con il medico che elabora insieme a voi il percorso terapeutico personalizzato più idoneo.

Cura Termale

Quando stress e stanchezza sembrano toglierci tutta l'energia è arrivato il momento di lasciarsi cullare dall'acqua. Le proprietà benefiche delle acque termali aiutano a recuperare il benessere psico-fisico donandovi una sensazione di ritrovata energia.

Osteoporosi

Programma indicato in caso di fragilità ossea, menopausa, sedentarietà, squilibri alimentari ed intolleranze. Con un percorso personalizzato è possibile rallentare o prevenire la demineralizzazione ossea, migliorarne il trofismo e riattivarne la rigenerazione.

Osteoartrite, Artrosi e Reumatismo

Un percorso termale può essere un valido supporto alla terapia farmacologica in caso di dolore cronico alle articolazioni di ginocchia, mani, anca, piedi e colonna vertebrale, portare ad un miglioramento della mobilità articolare e ridurre l'erosione cartilaginea.

Artrite

Un percorso termale può essere un valido aiuto per migliorare la funzionalità articolare, ridurre la frequenza degli episodi acuti, rallentare la progressione dell'artrite.

Cellulite

Per chi desidera ridurre gli edemi, migliorare l'aspetto esteriore e tonificare. Un percorso con trattamenti di idrobalneoterapia, LPG endermologie, impacchi di fango, attività con il personal trainer e slim toning.

Dermatosi

In caso di eczemi cronici, dermatiti, psoriasi, acne, invecchiamento cutaneo, macchie senili. Le proprietà delle acque termali, associate al micro massaggio dell'acqua sulla cute, permettono un miglioramento della perfusione cutanea con attenuazione della patologia.

Flebologia

Percorso consigliato in situazioni di: prevenzione in soggetti predisposti, esiti di flebiti, insufficienza circolatoria di vario grado, riabilitazione post-safenectomi, teleangectasie, varici, post-gravidanza. Con un percorso personalizzato di terme e ginnastica si può ottenere una riduzione degli edemi con eliminazione della sensazione di gambe pesanti.

Ginecologia

Per chi soffre di continui episodi acuti di cistiti, candidosi, stress, stanchezza, o necessità di disintossicazione: le proprietà benefiche delle acque termali fanno ridurre la frequenza degli episodi acuti.

Riabilitazione e Fisioterapia

In caso di traumi muscolari, ipotonia muscolare post frattura, recupero funzionale dopo arto protesico, recupero tono muscolare dopo malattie debilitanti, recupero tono muscolare dopo perdita di peso in breve tempo, recupero tono muscolare dopo gravidanza, ginnastica cardiocircolatoria dopo by pass.

Durata dei percorsi del Centro Termale

I percorsi 3 notti includono
9 trattamenti personalizzati.

• 427 €*

I percorsi 4 notti includono
10 trattamenti personalizzati.

• 467 €*

I percorsi 7 notti includono
17 trattamenti personalizzati.

• 787 €*

I percorsi 10 notti includono
23 trattamenti personalizzati.

• 979 €*

I percorsi 14 notti includono
32 trattamenti personalizzati.

• 1.297 €*

*+ quota camera

Medicina del benessere

Lo «Star bene» diventa una filosofia di vita. La vacanza è ancora più piacevole se si può investire in salute. Il nostro team di specialisti è a vostra disposizione per consigliarvi un percorso benessere scegliendo tra diversi campi della medicina tradizionale, omeopatia, agopuntura, naturopatia ed erboristeria.

DIAGNOSTICA

Consulenza medica

• 67 € • breve 35 €

Visita Anti-Aging

Novità!

Visita medica di prevenzione per rimanere sani e attivi più a lungo.

• 97 €

Medicina Funzionale con Vega Check

- determinazione dello stato generale di salute
 - controllo della funzionalità endocrina
 - localizzazione di eventuali processi infiammatori cronici
 - valutazione dell'acidosi tissutale
- 97 €

Check del profilo generale di salute

- impedenziometria, metabolismo basale, indice di vitalità
 - check-up bioelettrico
 - elaborazione personalizzata della sequenza e composizione dei pasti
- 157 €

Check up ormoni dello stress

Novità!

Dosaggio dei livelli dei più importanti ormoni surrenalici (estradiolo, progesterone, testosterone, cortisolo e DHEA).

• 97 €

Check up acidi grassi

Novità!

Permette di valutare con un prelievo capillare, la relazione tra lo stato generale di salute e le abitudini di vita.

• 97 €

Check up dello stress ossidativo

permette di rilevare la presenza di radicali liberi e di rinforzare le difese antiossidanti del nostro organismo.

• 97 €

HeartMath

Novità!

HeartMath: attraverso un software si sincronizza il ritmo cardiaco con la respirazione con benefici all'equilibrio emozionale.

• 97 €

NUTRIZIONE

Check delle intolleranze alimentari

Eseguito su prelievo capillare.

• 280 €

Determinazione della composizione corporea

Per conoscere la percentuale di acqua, di massa magra e di massa grassa. Costituisce la base per impostare un corretto programma alimentare.

• 89 €

• con profilo alimentare 156 €

Nutrizione Cellulare Attiva con Test Iomet

Novità!

Attraverso un test si individuano le sostanze di cui la cellula è carente al fine di reintegrarle e migliorare lo stato di salute.

• 97 €

Mesoterapia antalgica

Novità!

La mesoterapia consiste in una serie di micro-iniezioni di piccole quantità di rimedi omeopatici. Utile in caso di Artrosi, Periartrite, Cicatrice ipertrofiche etc.

• 97 €

MEDICINA OLISTICA

Naturopatia ed Erboristeria con il dottor Gianelli: rimedi naturali per star bene

Grazie ad un consulto con un metodo olistico che include la lettura dei segni del volto e del corpo con gli antichi metodi della Fisiognomica e della Medicina Tradizionale Mediterranea, il naturopata elabora un percorso personalizzato di rimedi naturali per farvi stare meglio ed in salute.

• 97 €

Consulenza con prescrizione di Fiori di Bach

Per riequilibrare le emozioni e ristabilire l'equilibrio psicofisico.

• 97 €

Omeopatia

Utile nella prevenzione delle malattie stagionali, nell'attenuazione dei sintomi della menopausa e nelle manifestazioni allergiche.

• 97 €

Agopuntura e Punti di Weihe

Con l'inserzione indolore di sottili aghi in punti specifici del corpo, possono essere trattate sia le malattie che i sintomi più comuni.

• 97 €

Medicina estetica soft

Consulenza estetica gratuita

• gratuito

Visita medica estetica

Comprende la valutazione dei desideri dell'ospite, l'illustrazione di possibili percorsi correttivi, la valutazione della persona nella sua unicità e un programma personalizzato che privilegi l'assoluta naturalezza del risultato.

• 87 €

TRATTAMENTI PER IL VISO

Soft Restoration:

Novità!

Questo trattamento crea il naturale equilibrio tra i distretti del volto, si ridistribuiscono i volumi e le convessità fisiologiche nel loro insieme.

• da 587 €

Filler

Si attenuano i segni del tempo, ridonando le giuste proporzioni al viso con materiali ad effetto riempitivo, biocompatibili e riassorbibili.

• da 387 €

Rimodellamento labbra

Si modellano le labbra sia nel volume che nella definizione, utilizzando acido ialuronico riassorbibile.

• da 407 €

Rinoplastica medica o Rinofiller

Rimodellamento del naso attraverso una metodica non invasiva che si avvale dell'utilizzo di materiali biocompatibili e riassorbibili.

• da 407 €

Rimodellamento del mento

Novità!

Rimodellamento del mento per ridefinire l'ovale del viso attraverso il riempimento con materiali biocompatibili e riassorbibili.

• da 407 €

Rimodellamento regione zigomatica

Novità!

Riposizionamento della naturale convessità della regione zigomatica andando a minimizzare l'effetto gravità del viso con una metodica non invasiva che si avvale dell'utilizzo di materiali biocompatibili e riassorbibili.

• da 427 €

Botox

Ringiovanisce il viso attenuando i segni d'espressione provocati dalla mimica facciale.

• 420 €

Bioestimolazione e Hydrobalance®

Ideale per chi ha perso tono e turgore su viso, collo, décolleté e mani dopo l'esposizione ai raggi solari. Trattamento di prevenzione e profonda idratazione Hydrobalance® che stimola i fibroblasti a produrre nuova elastina e collagene.

• 247 €

Peeling superficiale o medio

Ideale per photo e crono aging, acne, cicatrici, leviga, dona luminosità e ringiovanisce il viso aumentando la rigenerazione cellulare attraverso un'esfoliazione controllata con prodotti specifici per ogni tipo di pelle.

• da 127 €

Peeling depigmentante

Novità!

Attraverso acidi specifici si agisce sulle discromie cutanee del viso, collo, décolleté e mani.

• da 147 €

Needling technical system

Novità!

Tecnica innovativa per tonificare viso, collo, braccia, addome, glutei e gambe. Migliora inoltre la luminosità, le discromie, le piccole rughe delle guance e della regione perilabiale e le cicatrici da acne.

• da 287 €

TRATTAMENTI PER IL CORPO

Mesoterapia flebotonica e lipolitica

Per il trattamento delle adiposità localizzate e della cellulite. Contrasta inoltre gli inestetismi vascolari degli arti inferiori e migliora l'ossigenazione cellulare, il trofismo capillare periferico, donando luminosità e tono alla pelle.

• 97 €

Lipodissolve con Aqualyx®

Per il trattamento dell'adiposità localizzata con conseguente riduzione della medesima.

• da 270 €

Trattamento smagliature

Novità!

Grazie ad aghi microscopici passati sull'epidermide, si creano dei piccoli ed invisibili fori che migliorano ed uniformano la texture della pelle rendendo la smagliatura meno visibile.

• da 287 €

ADLER BALANCE: Depurazione e Rigenerazione

SENTIRSI «RINASCERE»

Abbiamo selezionato per Voi il meglio dei vari metodi per:

- Disintossicazione, purificazione e rivitalizzazione
- Riduzione del peso e consulenza nutrizionale
- Gestione dello stress

BALANCE DETOX

Basato sui principi della nuova medicina Mayr: riposo, depurazione, consapevolezza, integrazione

Programma di depurazione e rigenerazione. Viene applicato il metodo F.X. Mayr che in oltre un secolo di storia ha ridato benessere e gioia di vivere a migliaia di persone.

Dedicato

- a chi vuole purificare il corpo e trovare nuova vitalità
- a chi avverte stanchezza persistente e calo di energia
- a chi presenta disturbi della digestione, colon irritabile, allergie, intolleranze

Pre-cura da seguire a casa la settimana antecedente l'arrivo.

Programma*	Intensive	Basic
Incontro di conoscenza	1	1
Visita medica	1	1
Check-up bioelettrico	1	1
Impedezimetria	1	1
Sequenza nutrizionale	1	1
Pratiche di Medicina Mayr	2	1
Impacchi drenanti Balance	2	-
Idro Balance	2	-
Incontro con il naturopata	1	1
Impacchi detossinanti Detox	2	2
Visita medica di controllo	1	-
Massaggi Balance	4	2
Private coaching	2	-
Lez. di respirazione in gruppo	2	1
Visita conclusiva	1	1
989 €	647 €	

* Il programma può essere personalizzato su consiglio del medico.

Alimentazione

Cucina raffinata e genuina a base di prodotti freschi di stagione. Per il Vostro programma potete scegliere tra le seguenti opzioni:

- piano alimentare personalizzato, in base al Vostro profilo alimentare (obbligatorio per i programmi «Detox» e «Sovrappeso»)
- libera scelta tra le varie proposte del nostro menu «à la carte»

BALANCE SOVRAPPESO

Dedicato ad un duraturo riequilibrio ponderale e metabolico

Programma specifico per un dimagrimento sano, equilibrato e duraturo.

Dedicato

- a chi vuole (ri)trovare il peso forma in modo equilibrato e mantenerlo
- a chi desidera imparare a vivere bene ed in armonia con il proprio corpo
- a coloro che presentano ipertensione, ipercolesterolemia, fame nervosa

Pre-cura da seguire a casa la settimana antecedente l'arrivo.

Programma*	Intensive	Basic
Incontro di conoscenza	1	1
Visita medica	1	1
Check-up bioelettrico	1	1
Impedezimetria	1	1
Sequenza nutrizionale	1	1
Massaggi Balance	3	1
Incontro con il naturopata	1	1
Impacchi drenanti alle alghe	2	2
Idro Balance	1	-
Visita di controllo	1	-
Body Fit	2	-
Pressoterapie con bendaggio	2	-
Private coaching	2	1
Lez. di respirazione in gruppo	2	1
Visita conclusiva	1	1
989 €	647 €	

BALANCE MIND & SPIRIT

Ritrovare l'armonia di corpo, mente e spirito

Programma specifico de-stress, mirato al rilassamento e al riequilibrio psicofisico. Favorisce il rafforzamento del potenziale energetico.

Dedicato

- a chi desidera combattere i sintomi dell'eccessivo stress, quali stanchezza cronica e calo di tono.
- a chi desidera ritrovare l'armonia interiore e la serenità con se stessi e gli altri
- a chi desidera ritrovare positività, energia ed autostima

Programma*	Intensive	Basic
Incontro di conoscenza	1	1
Visita medica olistica	1	1
Check-up bioenergetico	1	1
Tratt. di riequilibrio energetico	1	-
Riflessologia in acqua termale	1	-
Tratt. rilassante corpo alle erbe	1	-
Hatma Equilibrio	1	1
Shiatsu	-	1
Incontro con il naturopata	1	1
Private Oriental (discipline orientali)	1	-
Riequilibrio con campane tibetane	1	-
Riflessioni guidate	2	-
Water Sound Massage	1	1
Yoga in gruppo	6	3
Lez. di respirazione in gruppo	2	1
Kit «Mind & Spirit» atmosfera ADLER	1	-
Riflessione conclusiva	1	1
989 €	595 €	

Fitness

PREVENZIONE E RECUPERO

Programma di esercizi specifici a mantenere e ristabilire il tono muscolare di:

Schiiena

Training Ginocchio

Training Spalla

Training Anca

PREPARAZIONE ATLETICA PER SPORTIVI

Golf

Training di preparazione fisica al golf.

Tennis

Training di preparazione fisica al tennis.

MFT

Esercizi di prevenzione per la stabilità di caviglie, ginocchia, anche e schiena.

TRX Suspension Training

Novità!

Allenamento innovativo in sospensione che attraverso l'utilizzo di due fasce usa il peso corporeo dello sportivo per un allenamento completo a carico naturale.

ADLER Life Fitness

Programma di tonificazione muscolare con attrezzi.

• ca. 45 min. 60 €, forfait 2 sedute 111 €

TRAINING PER SEDENTARI

ADLER Corpo libero

Programma di esercizi di bonificazione muscolare utilizzando resistenze elastiche e palloni. Ideale per persone sedentarie.

Pilates

La mente e il corpo sono strettamente legati. Questa relazione è il fondamento del Pilates attraverso cui si sviluppa la forma fisica in ogni suo aspetto: forza, flessibilità, coordinazione, velocità, agilità e resistenza.

Brucia Grassi

Training per ritrovare la forma ideale e stimolare il metabolismo.



Bio-cosmesi ADLER SPA

NATURALMENTE BUONI

ADLER SPA è il nome dell'innovativa **linea di bio-cosmesi con ingredienti puri e naturali** provenienti dalle aree incontaminate delle Dolomiti e della Toscana. Una linea di eccezionale qualità dove viene posta grande attenzione alla salute della pelle per renderla bella e vitale in modo naturale.

La biocosmesi ADLER SPA segue i principi della «**Cosmeceutica**», scienza innovativa e salutare che ha come obiettivo la realizzazione di prodotti di alta qualità, nel rispetto della **salubrità del consumatore**. I prodotti ADLER SPA **non contengono conservanti, coloranti chimici, saponi e SLES** (Sodium lauril etere solfato). Contengono invece ingredienti vegetali, minerali, derivati del mondo animale, **elementi vivi e biocompatibili con la nostra pelle**, emulsionanti e lipidi di origine vegetale.

Vi invitiamo a provare la bontà dei nostri prodotti negli avvolgenti e deliziosi trattamenti Bio-Spa & Vinoterapia (pag. 10). Per ritrovare la stessa bontà anche a casa, vi invitiamo a visitare il nostro **Erbario**, dove vi faremo provare i nostri prodotti e sapremo consigliarvi al meglio. Da casa, potete trovare i nostri prodotti sull'**ADLER Shop** alla pagina www.adler-shop.com/it.



Bio-cosmesi ADLER SPA «Tuscany»

▪ Uva Rossa: luminosità ed eterna giovinezza

Viso:

Latte detergente all'uva rossa	23 €
Tonico viso all'uva rossa	21 €
Crema Giorno all'uva rossa	57 €
Crema Notte all'uva rossa	59 €
Crema contorno occhi all'uva rossa	39 €
Siero all'uva rossa	67 €

Corpo:

Emulsione corpo all'uva rossa	47 €
-------------------------------	------

▪ Olio all'olivo: idratante

Olio all'olivo	45 €
----------------	------

▪ Latte & miele: nutriente e tonificante

Emulsione corpo latte & miele	43 €
-------------------------------	------

Bio-cosmesi ADLER SPA «Dolomites»

▪ Stella alpina: rivitalizzante anti age

Latte tonico alla stella alpina	25 €
Tonico ala stella alpina	23 €
Crema giorno alla stella alpina	69 €
Crema notte alla stella alpina	73 €
Crema contorno occhi alla stella alpina	45 €
Siero alla stella alpina	77 €

▪ Lampone: idratante

Emulsione al lampone	43 €
Levigante doccia al lampone	33 €
Olio al lampone	45 €

▪ Fitomelatonina: super lifting

Crema viso Fitomelatonina	97 €
Crema corpo Fitomelatonina	67 €

Bon Ton Spa

Per potervi garantire la disponibilità dei trattamenti, Vi chiediamo gentilmente di prenotare in anticipo.

La nostra reception ADLER SPA sarà lieta di farvi una consulenza personalizzata.

Per garantire un'atmosfera tranquilla e serena nel Centro Benessere, Vi chiediamo la cortesia di non utilizzare telefoni cellulari ed apparecchi elettronici.

Vi suggeriamo prima di ogni trattamento di fare una doccia rilassante.

Vi chiediamo di comunicarci una eventuale disdetta dei trattamenti prenotati entro le 24 ore precedenti.

Invitiamo gli ospiti con pressione alta, problemi cardiaci o altri problemi medici a consultare il medico prima di prenotare i trattamenti.

Invitiamo le signore in gravidanza a consultare il medico prima di prenotare i trattamenti.





ADLER SPA

I-53027 Bagno Vignoni (SI)
Prenotazione +39 0577 889 001
ADLER SPA +39 0577 889 955
Fax +39 0577 889 999
www.adler-thermae.com
info@adler-thermae.com

TOSCANA