



ADLER SPA

TOSCANA

SALUTE & BENESSERE 2017

ADLER SPA

dalla tradizione toscana e dal mondo intero

Benvenuti all'ADLER SPA,
dove Vi attende il meglio per Bellezza,
Salute e Benessere.

La migliore selezione di trattamenti e applicazioni
da tutto il mondo fatta secondo una filosofia del benessere,
che vede l'uomo come un'entità unica di corpo,
mente e spirito.

Soluzioni individuali ed uniche,
proprio come lo siete Voi.

In un ambiente di armonia e pace,
il nostro team esperto ADLER SPA
si prenderà personalmente cura di Voi.

INDICE

■ TRATTAMENTI ESCLUSIVI ADLER	Pagina	Ayurveda per la salute	13
Bio-cosmesi & Integratori ADLER SPA	4	Massaggi	14
Trattamenti ADLER viso	5	Trattamenti terapeutici	15
Trattamenti ADLER corpo	6	HAKI®	18
ADLER rituali di relax	7	Spirit & Energy <i>Novità!</i>	18
■ BELLEZZA & LINEA		■ TRATTAMENTI PER DUE	17
Trattamenti viso	8-9	■ PROGRAMMI SPA	23
Bodystyling & Thalasso	9-10	■ CENTRO TERMALE & SALUTE	
Acqua Benessere & Fangoterapia	11	ADLER MED - Le 5 colonne della salute	24
Man Spa	19	ADLER BALANCE® - Programmi di salute	25
Mamma	20	ADLER MED - Thermal Spa	26
Boys & Girls	20	ADLER MED - Diagnosi e Prevenzione	27
Teen Agers	21	ADLER MED in un giorno <i>Novità!</i>	28
Hair Spa & Beauty Services	21	ADLER MED - Medicina estetica	28-29
■ MASSAGGI & TRATTAMENTI TERAPEUTICI		■ FITNESS	30
Ayurveda	12	Bon ton Spa	31



Siamo lieti di avervi qui come ospiti e di potervi viziare nel nostro mondo della bellezza e del benessere.

Il team dell'ADLER THERMAE SPA



ADLER SPA bio-cosmesi e integratori

Biocosmesi ADLER SPA per una dolce e naturale cura di viso e corpo con ingredienti naturali, provenienti dalle montagne dell' Alto Adige e dal giardino dell' Eden della Toscana. Non contengono conservanti chimici, coloranti e paraffine.

BIO-COSMESI ADLER SPA «TOSCANA»

• Uva rossa: rigenerante, antiossidante

Latte detergente	23 €
Tonico	21 €
Crema giorno	57 €
Crema notte	59 €
Crema contorno occhi	39 €
Siero	67 €
Emulsione corpo	47 €

• Olio d'oliva: idratante

Olio corpo	45 €
------------	------

• Latte & Miele: nutriente, elasticizzante

Emulsione corpo	43 €
-----------------	------

• ADLER oli corpo

Olio Arnica (abete, cipresso)	15 €
Olio Vitality (limone, menta)	15 €
Olio Relax (arancio amaro)	15 €
Olio Nutriente (enotera)	15 €
Olio Fitomelatonina	21 €

• ADLER oli ayurvedici

Olio Vata (rilassante)	17 €
Olio Pitta (rinfrescante)	17 €
Olio Kapha (vitalizzante)	17 €

BIO-COSMESI ADLER SPA «DOLOMITI»

• Stella Alpina: rivitalizzante, anti-aging

Latte detergente	25 €
Tonico	23 €
Crema giorno	69 €
Crema notte	73 €
Crema contorno occhi	45 €
Siero	77 €

• Lampone: idratante

Levigante doccia	33 €
Emulsione corpo	43 €
Olio corpo	45 €

• Fitomelatonina: modellante, anti-aging

Crema viso	97 €
Crema viso uomo	97 €
Peeling viso	41 €
Maschera viso	52 €
Crema corpo	67 €

• Green-Staminal: liftante

Crema viso	83 €
Siero	107 €

Integratori ADLER SPA per un apporto equilibrato di vitamine, minerali e oligoelementi, per cambi stagionali o momenti specifici della vita.

• Detox	
Anice 7 Plus	19 €
Planto Pur +	21 €
Planto Dren	23 €
ADLER Mineral Sal®	19 €

Confezione vantaggiosa Detox	
Planto Pur +, Planto Dren & Anice 7 Plus	57 €

• Perfect Body	
Planto Slim	29 €
Planto Cell	26 €
Vaso Ven	21 €
ADLER Pro Diur®	23 €

Confezione vantaggiosa Perfect Body	
Planto Slim, Planto Cell & ADLER Pro Diur®	70 €

• Anti-Aging	
Vitalvit-E	25 €
Omega 3 Plus	25 €

Confezione vantaggiosa Anti-Aging	
Vitalvit-E & Omega 3 Plus	42 €

• Wellness	
Immuno Plus	24 €
Hair Plus	26 €
Night Relax	21 €



Trattamenti ADLER viso

Dalla bontà della natura. Abbiamo creato per Voi trattamenti di alta qualità che avvolgeranno i Vostri sensi e Vi faranno provare esperienze uniche. Ingredienti naturali come uva rossa, olio d'oliva, latte, miele ed erbe officinali della Val d'Orcia per un benessere completo.

ADLER Luxury Visage *Top!*

Puro lusso per una pelle da sogno. Trattamento viso personalizzato in base alle Vostre esigenze che unisce la manualità di un rilassante trattamento viso alla tecnologia delle apparecchiature più all'avanguardia come ossigeno, radiofrequenza, Hydradermie o LPG.

• 75 min. 154 €

PURIFICANTE

Pulizia viso ADLER

Trattamento di pulizia che elimina le impurità della pelle mentre la maschera lenitiva a base di uva la rende morbida, la idratata e la ossigena.

• 50 min. 99 €

ANTI-AGING

Anti-aging all' uva Sangiovese *Novità!*

Pelle pura e luminosa. Gli acini dell' uva, ricchi di polifenoli e resveratrolo, sono dei potenti antiossidanti capaci di inibire l'attività dei radicali liberi. Fin dai tempi di Cleopatra sono noti perché levigano la pelle mantenendola giovane ed aiutano il rinnovamento cellulare. Un morbido scrub massaggiato e una maschera con effetto drenante, sapranno ridarvi un viso fresco e ringiovanito.

• 50 min. 127 €

• con LPG 75 min. 154 €

ADLER GREEN-STAMINAL

Le cellule staminali vegetali sono il cuore vitale delle piante e una fonte preziosa di principi attivi naturali ricchi di energia. Per la nostra linea abbiamo scelto le cellule staminali delle bacche di uva acerba.

L'azione antiossidante del resveratrolo unita alla forza energetica della cellula staminale, proteggono la pelle dall' invecchiamento e la ricaricano di vitalità per un viso più tonico, giovane e luminoso.

Green-Staminal anti-aging

Per le pelli sensibili, il Green-Staminal anti-aging non smetterà mai di sorprendervi. Una detersione del viso, collo e décolleté iniziale, seguita da altre applicazioni a base di cellule staminali dell' uva, riportano la Vostra pelle in equilibrio.

• 50 min. 127 €

• con ossigenoterapia 75 min. 154 €

REJUVENATING

Excellence rejuvenating

Ripetute carezze Vi accompagneranno per tutto il trattamento donandovi vigore e relax allo stesso tempo. Gli effetti nutrienti ed elasticizzanti della salvia e dell' achillea, pianta officinale d' alta montagna, renderanno la Vostra pelle luminosa e compatta.

• 50 min. 127 €

• con radiofrequenza 75 min. 154 €



L'ADLER SPA Shop offre l'intera gamma dei nostri prodotti e molti consigli utili per la vostra bellezza e il vostro benessere. Potete ordinare i nostri prodotti anche online, digitando www.adler-shop.com.



Trattamenti ADLER corpo

ADLER Luxury body *Top!*

Body styling con risultati immediati. Trattamento corpo personalizzato in base alle Vostre esigenze che unisce la manualità di un trattamento che può essere drenante, anticellulite o tonificante, alla tecnologia delle apparecchiature più all'avanguardia come LPG, cavitazione, radiofrequenza, cellultrim o pressoterapia.
• 75 min. 125 €

RIDUCENTE

Body Scrub al Brunello

Ideale per chiunque desideri fare il pieno di puro benessere. Uno scrub delicato ai vinaccioli, seguito da una maschera amalgamata con il vino Brunello, vi donerà una piacevole sensazione di relax e leggerezza su tutto il corpo.
• 50 min. 87 €

Bagno di fango drenante

Indicato per la cellulite e la ritenzione idrica. Le proprietà assorbenti della roccia vulcanica halloysite sapranno donarvi leggerezza e benessere grazie all'azione di un caldo impacco dalle proprietà assorbenti.
• 50 min. 87 €
• con Cellultrim 75 min. 125 €
• con LPG rassodante 75 min. 125 €

Cellultrim anticellulite al Green-Staminal

Trattamento drenante e tonificante specifico per coulottes e glutei. Una elettroterapia ad alta intensità seguita da un avvolgimento con impacco alle cellule staminali dell'uva, agisce favorevolmente sul microcircolo contrastando gli inestetismi della cellulite.
• 50 min. 87 €

RASSODANTE

Body Scrub al latte & miele

Una carica di dolcezza data da un miele biologico della Val d'Orcia. Un massaggio a base di cera vegetale e zucchero di canna e un abbraccio con un impacco nutriente al latte e miele; per un senso di benessere ed armonia in tutto il corpo.
• 50 min. 87 €

Nutriente corpo all'olio toscano

Lasciatevi tentare dall'olio toscano e dalle sue note fruttate con un trattamento che eliminerà lo stress, grazie ad un impacco all'ulivo e un'oleazione con un prodotto naturale.
• 50 min. 87 €

Rassodante alla Fitomelatonina

Trattamento localizzato, rassoda e compatta profondamente i tessuti rilassati, migliorando visibilmente l'elasticità cutanea. Restituisce tonicità, attenua e previene le smagliature.
• 50 min. 87 €

MASSAGGI

Massaggio antistress in Vichy *Top!*

Piacevolmente rilassati in un ambiente suggestivo sotto i caldi getti dell'acqua termale, un massaggio con olio di mandorle per un corpo idratato e rilassato.
• 45 min. 79 €

Massaggio ADLER Tuscany

Massaggio personalizzato con burro di latte e miele tonificante, o con crema di oliva vellutante, o con olio alla fitomelatonina riequilibrante, o con olio ai vinaccioli anti-aging.
• 50 min. 79 €

ADLER Harmony

Un massaggio a testa, viso, spalle e nuca che viene eseguito con manualità ritmiche, in parte delicate in parte vigorose, dall'effetto rilassante. La stimolazione intensa rivitalizza la pelle del viso e del cuoio capelluto e aiuta a ritrovare una sensazione di piacevole vitalità. Inoltre dona un benessere profondo a tutto il corpo. Ideale per staccare la spina e vincere lo stress.
• 50 min. 79 €

ADLER Piedi leggeri

Un massaggio rilassante per i piedi stanchi o gonfi che dona un benessere totale.
• 50 min. 79 €



ADLER rituali di relax

Equilibrio alle coccole di cipresso

Trattamento drenante e snellente. Un massaggio peeling con il sale è seguito da un bagno caldo con latte, decotto di meliloto ed olio essenziale di cipresso, detossinante per l'organismo. Dona una sensazione di grande leggerezza.
• 50 min. 87 €

Quiete e relax alla lavanda

Trattamento antistress consigliato per favorire il sonno e il rilassamento. Un massaggio rilassante su tutto il corpo è accompagnato da un bagno caldo con panna, decotto di passiflora, camomilla, verbena ed oli essenziali di lavanda. Vi aiuterà a ritrovare armonia interiore e quiete.
• 75 min. 125 €

Rito del Brunello

Esperienza inebriante e sensoriale per due. Un bagno con vino Brunello è unito al piacere di un massaggio rilassante all'olio di vinaccioli. Conclude il trattamento una piacevole ed intima degustazione con vino Brunello e formaggi locali, fluttuando in totale relax.
• di coppia - 75 min. 107 € a persona

Grotta Salina

Le proprietà curative del sale, i suoi straordinari effetti purificanti e rigeneranti per le vie respiratorie e per la pelle sono note sin dall'antichità. Vi immergerete nell'acqua con i sali del Mar Morto nell'atmosfera intima e suggestiva della Grotta Salina e Vi sentirete leggeri e rilassati.
• 20 min. 13 € a persona
• in esclusiva 25 € a persona

Programma consigliato

BEST OF ADLER SPA

1 Massaggio decontratturante

1 Massaggio Abhyanga

1 Body Scrub al Brunello

1 Excellence rejuvenating

1 Grotta Salina

+10% sconto su trattamenti aggiunti
363 €

Programma consigliato

NATURA TOSCANA

2 Massaggi ADLER Tuscany

1 Body Scrub al latte e miele o Brunello

1 Trattamento viso ADLER (50 min.)

1 Nutriente corpo all'olio toscano

+10% sconto su trattamenti aggiunti
393 €





Trattamenti viso

ADLER Luxury Visage *Top!*

Puro lusso per una pelle da sogno. Trattamento viso personalizzato in base alle Vostre esigenze che unisce la manualità di un rilassante trattamento viso alla tecnologia delle apparecchiature più all'avanguardia come ossigeno, radiofrequenza, Hydradermie o LPG.

- 75 min.

Check-up della pelle del viso gratuito

Grazie ad un'analisi visiva professionale effettuata con la MicroCamera potete vedere idratazione, discromie e profondità dei Vostri segni d'espressione. Sarà l'estetista a consigliarvi i trattamenti viso e i prodotti mirati.

PURIFICANTE

Pulizia viso ADLER

Elimina le impurità della pelle e la maschera lenitiva a base di uva la rende morbida e idratata.

- 50 min. 99 €

Beauté Neuve

Un complesso estratto dalla frutta per rimuovere delicatamente le cellule dormienti della pelle, un siero con 56 principi attivi ed una maschera con la Vit C, per schiarire la pelle pigmentata, permettono di ritrovare lo splendore di un viso nuovo.

- 50 min.

Hydradermie Plus

Per un viso splendente e una pelle luminosa e purificata. Ideale per ogni tipo di pelle. La detersione rende la pelle più recettiva alla «doppia ionizzazione» che distende i lineamenti del viso.

- 75 min.

ANTI - AGING

Anti-aging all' uva Sangiovese *Novità!*

Pelle pura e luminosa. Gli acini dell' uva ricchi di polifenoli e resveratrolo sono dei potenti antiossidanti capaci di inibire l'attività dei radicali liberi. Fin dai tempi di Cleopatra sono noti perché levigano la pelle mantenendola giovane ed aiutano il rinnovamento cellulare. Un morbido scrub massaggiato e una maschera con effetto drenante, sapranno ridarvi un viso fresco e ringiovanito.

- 50 min.
- con LPG 75 min.

Green-Staminal anti-aging

Per pelli sensibili. Una detersione del viso, collo e décolleté, seguita da altre applicazioni a base di cellule staminali dell' uva, Vi porteranno ad un' armonia della pelle.

- 50 min.
- con ossigenoterapia 75 min.

LPG-Endermologie® Viso

Trattamento che ridefinisce l' ovale del viso, cancellando i segni del tempo. La micro-circolazione del viso viene attivata e il colorito ritrova luminosità.

- 50 min.

LPG Contorno occhi *Novità!*

Attenua le borse e le occhiaie, ridensifica le rughe del contorno occhi e risolve la palpebre per aprire lo sguardo.

- 50 min.

Prezzi: • Trattamenti di 50 min. 127 €
• Trattamenti di 75 min. 154 €

Bagno di Ossigeno

Delicate infusioni d'ossigeno puro e sieri naturali rivitalizzano la pelle e ne ritardano l' invecchiamento. La riduzione delle rughe del viso è visibile da subito.

- 50 min.

Hydradermie Lift

Un drenaggio, abbinato ad una stimolazione muscolare, riattiva i muscoli del viso facendo ritrovare la tonicità naturale ai lineamenti del viso e del collo.

- 50 min.

Soin Thalasso Visage

Sulla pelle pulita viene applicata un' ampolla di principi attivi, a seconda del tipo di pelle. L' energica maschera alle alghe deterge la pelle in profondità e apporta idratazione e relax.

- 50 min.

Soin Dermatologique *Novità!*

Lussuoso trattamento ricco di principi attivi per riportare la pelle in equilibrio. Dalle impurità alle macchie di iperpigmentazione, dagli arrossamenti alla secchezza, è un dono che Vi fate per riscoprire la bellezza della pelle e il Vostro amore per lei.

- 50 min.

REJUVENATING

Excellence rejuvenating

Ripetute carezze Vi accompagneranno per tutto il trattamento donandovi vigore e relax. Gli effetti nutrienti ed elasticizzanti della salvia e dell' achillea, pianta officinale d' alta montagna, renderanno la Vostra pelle luminosa e compatta.

- 50 min.
- con radiofrequenza 75 min.

Radiofrequenza viso

L' utilizzo della radiofrequenza permette di ottenere un vero effetto lifting, grazie alla penetrazione del calore che accelera la circolazione e la rigenerazione del collagene.

- 50 min.

Age Summum

Bellezza al vertice. La pelle sarà più luminosa e compatta grazie all' utilizzo di prodotti a base di olio di mandorle dolci e burro vegetale in combinazione con l' acido ialuronico.

- 50 min.
- con radiofrequenza 75 min.

Soin Mille

Meraviglioso trattamento lusso con preziosi principi attivi del tartufo bianco e del collagene che rendono la pelle del viso levigata, luminosa e setosa.

- 50 min.

Soin Masque Modelant

Gli oligoelementi minerali della maschera termoattiva fanno ritrovare la sensazione di turgore e compattezza.

- 50 min.

Ultherapy® *Top!*

Da oggi si può evitare il lifting chirurgico e contrastare lo scivolamento dei tessuti di viso, collo e décolleté grazie agli ultrasuoni microfocalizzati di Ultherapy®.

Per maggiori dettagli vedi pag. 29.

Programma consigliato

BELLEZZA VISO

1 Pulizia viso di preparazione

2 Trattamenti viso (50 min.)

1 Trattamento specifico contorno occhi

+10% sconto su trattamenti aggiunti

337 €



Bodystyling

ADLER Luxury body *Top!*

Body styling con risultati immediati. Trattamento corpo personalizzato in base alle Vostre esigenze che unisce la manualità di un trattamento che può essere drenante, anticellulite o tonificante, alla tecnologia delle apparecchiature più all'avanguardia come LPG, cavitazione, radiofrequenza, cellultrim o pressoterapia.

- 75 min.

RIDUCENTE

Body Scrub al Brunello

Ideale per chiunque desideri fare il pieno di puro benessere. Uno scrub delicato ai vinaccioli, seguito da una maschera amalgamata con il vino Brunello, Vi donerà una piacevole sensazione di relax e leggerezza su tutto il corpo.

- 50 min.

Bagno di fango drenante

Indicato per la cellulite e la ritenzione idrica. Le proprietà assorbenti della roccia vulcanica halloysite sapranno donarvi leggerezza e benessere grazie all' azione di un caldo impacco dalle proprietà assorbenti.

- 50 min.
- con Cellutrim 75 min.
- con LPG rassodante 75 min.

Cellutrim anticellulite al Green-Staminal

Trattamento drenante e tonificante specifico per coulote e glutei. Una elettroterapia ad alta intensità seguita da un avvolgimento con impacco alle cellule staminali dell' uva, agisce favorevolmente sul microcircolo contrastando gli inestetismi della cellulite.

- 50 min.

Pressoterapia

Un trattamento estetico d' intensa efficacia, atto a migliorare il sistema circolatorio e linfatico, ideale per ridurre la cellulite. Un piacevole massaggio viso accompagna il trattamento.

- 50 min., forfait 2 sedute 165 €
- con bendaggio snellente o tonificante 50 min., forfait 2 sedute 165 €

Cavitazione

Trattamento ad ultrasuoni che riduce gli inestetismi, quali adiposità localizzate e pelle a buccia d' arancia.

- 50 min.

LPG-Endermologie® corpo

Trattamento basato su una metodica di ultima generazione con effetto anticellulite, riduce e rimodellante per la silhouette. Tonifica il corpo, migliora la microcircolazione e la ritenzione idrica.

- 50 min., forfait 2 sedute 165 €

Criolipolisi *Top!*

Trattamento ad effetto immediato per le adiposità localizzate. L' apparecchio usa le proprietà del freddo e porta la temperatura del grasso localizzato al congelamento delle cellule adipose che vengono poi naturalmente eliminate.

- 50 min. 197 €

Trattamento drenante Guinot

Trattamento corpo localizzato a triplice azione: riduce, detossinante e drenante. Un piacevole massaggio, seguito da un bendaggio snellente a base di caffeina, stimola il drenaggio e modella la silhouette.

- 50 min.

Prezzi: • Trattamenti di 50 min. 87 €
• Trattamenti di 75 min. 125 €



Bodystyling

Aromatic Corps Minceur Guinot

Trattamento localizzato con effetto sauna, per eliminare l'acqua in eccesso e le tossine. Grazie alle proprietà dell'argilla, del tè verde e della caffeina, questo trattamento rimodellerà la silhouette, svolgendo un'azione drenante e riducente.

- 50 min.

Soin Detox Minceur Maria Galland

Trattamento corpo anticellulite personalizzato per detossinare, drenare e ritrovare contorni del corpo armoniosi. Rimodella la silhouette e stimola la microcircolazione con effetto slimming immediato.

- 50 min.

RASSODANTE

Nutriente corpo all'olio toscano

Lasciatevi tentare dall'olio toscano e dalla sue note fruttate con un trattamento che eliminerà lo stress, grazie ad un impacco e un'oleazione con un prodotto naturale.

- 50 min.

Body Scrub al latte & miele

Una carica di dolcezza data da un miele biologico della Val d'Orcia. Un massaggio a base di cera vegetale e zucchero di canna e un abbraccio con un impacco nutriente al latte e miele; per un senso di benessere ed armonia in tutto il corpo.

- 50 min.

Rassodante alla Fitomelatonina

Trattamento localizzato, rassoda e compatta profondamente i tessuti rilassati migliorando visibilmente l'elasticità cutanea. Restituisce tonicità, attenua e previene le smagliature.

- 50 min.

Radiofrequenza corpo

Trattamento tonificante localizzato che, attraverso l'utilizzo degli ultrasuoni, permette di migliorare il rilassamento cutaneo e aumentare la tonicità.

- 50 min., forfait 2 sedute 165 €

Soin Fermeté Maria Galland

Trattamento specifico localizzato per rassodare, levigare e migliorare l'aspetto della pelle. Rassoda e previene il rilassamento cutaneo. La maschera peel off ricca di principi attivi della glaucina e della caffeina intensifica la lipolisi (scissione dei grassi) e stimola la circolazione per un corpo più tonico e levigato.

- 50 min.

Soin Modelant corps Maria Galland

Trattamento modellante localizzato. La maschera termoattiva rende più intenso l'effetto tensore dei preparati. Il Peeling al sale marino e il siero rassodante svolgeranno al meglio la propria efficacia. Il risultato è una pelle levigata e visibilmente rassodata.

- 50 min.

Programma consigliato

TOP FORM DONNA

1 Massaggio drenante

1 Trattamento drenante

1 Rassodante alla Fitomelatonina

2 Tratt. con apparecchi ad alta efficacia

+10% sconto su trattamenti aggiunti

393 €

THALASSO

Massaggio-Peeling al sale in Vichy

Piacevolmente rilassati in un ambiente suggestivo sotto i caldi getti dell'acqua termale, un massaggio esfoliante con sale oceanico e olio di mandorle, per un corpo detossinato ed idratato.

- 40 min. 79 €

Thalasso Alghelba

Dal mare dell'Elba, i principi attivi delle alghe termali per un trattamento anticellulite e drenante d'eccellenza. Un'esfoliazione della pelle la prepara ad un impacco su tutto il corpo. Un caldo bagno con un decotto completerà il percorso di benessere.

- 50 min.
- 75 min.

Programma consigliato

THALASSO

1 Massaggio-Peeling in Vichy

1 Thalasso viso

1 Impacco Thalasso

1 Trattamento Thalasso Alghelba

1 Grotta Salina

+10% sconto su trattamenti aggiunti

343 €



Acqua Benessere & Fangoterapia

Grotta Salina

Le proprietà curative del sale, i suoi straordinari effetti purificanti e rigeneranti per le vie respiratorie e per la pelle sono note sin dall'antichità. Vi immergerete nell'acqua con i sali del Mar Morto in una atmosfera intima e suggestiva e Vi sentirete leggeri e rilassati.

- 20 min. 13 € a persona
- in esclusiva 25 € a persona

Massaggio antistress in Vichy *Top!*

Piacevolmente rilassati in un ambiente suggestivo sotto i caldi getti dell'acqua termale, un massaggio con olio di mandorle per un corpo idratato e rilassato.

- 45 min. 79 €

Watsu

Water-Shiatsu in acqua termale, profondamente rilassante. Sfrutta la leggerezza del corpo in acqua per liberare i blocchi energetici e ristabilire il flusso dell'energia.

- 45 min. 87 €

Water Zen Massage

Riequilibrio e rilassamento profondo per corpo e mente, grazie ai benefici dell'acqua termale e alle manualità di Shiatsu, Ayurveda e Thai.

- 45 min. 87 €
- di coppia 45 min. 87 € a persona

IDRO

Idro al Sale

170 getti idro ad alta pressione ed il decotto Thalasso stimolano la circolazione e il drenaggio linfatico.

- 15 min. 42 €

Idro rilassante alle erbe o essenze

Bagno in vasca idromassaggio con 170 getti localizzati, dona bellezza e benessere, a scelta tra decotto di erbe biologiche oppure oli essenziali. Si consiglia prima di un massaggio.

- 15 min. 42 €

Idrokinesiterapia

Ideale per il mal di schiena. Il beneficio dell'acqua termale unito a tecniche di mobilizzazione, consente un ampio recupero della mobilità articolare, aumenta il trofismo muscolare ed evita carichi e traumi su tutte le articolazioni. Può essere praticata anche per prevenire e migliorare l'integrità muscolo-scheletrica.

- 87 €, forfait 2 sedute 165 €

FANGO MINERALE

Il mondo minerale inorganico è ricco di vita e mette a nostra disposizione una grande risorsa, per questo le piante si nutrono impiantando le proprie radici nel terreno. I fanghi minerali nascono da minerali vulcanici bioattivi e acque termali sorgive e sono formulati in laboratorio per essere più efficaci.

- **fango minerale Contratture:** con zeoliti, per mal di schiena, cervicalgie, tendiniti e strappi muscolari. Distende la muscolatura, rilassa il corpo e lo prepara a ricevere meglio il massaggio.

- **fango minerale Traumi:** con hallosyte, per contusioni, ematomi e versamenti. Stimola il riassorbimento dell'edema localizzato

- **fango minerale Artrosi:** con montmorillonite: antinfiammatorio e lenitivo. Per degenerazioni articolari e processi articolari cronici.

- 20 min. 47 €, forfait 2 sedute 87 €



Ayurveda

Kerala

Massaggio «perla» dell' Ayurveda eseguito con olio di sesamo caldo su corpo, testa, viso e piedi. Lenisce lo stress, favorisce il sonno, purifica e rafforza il sistema immunitario, donando un rilassamento immediato.

• 75 min.

Abhyanga

Massaggio corpo rilassante nutriente con olio di sesamo caldo. Lenisce la tensione, detossina e favorisce il sonno.

• 50 min.

Shirodhara

La colata di olio caldo al centro della fronte libera la mente e fa ritrovare l'armonia. Ideale per chi soffre di stress e disturbi del sonno. Per viverne ancora di più i benefici, si consiglia di riceverlo dopo un Abhyanga o un Kerala.

• 75 min.

Garshan

Massaggio dall' effetto rassodante ed anticellulite eseguito con guanti di seta grezza che Vi vengono successivamente consegnati per l' automassaggio a casa.

• 50 min.

Udvarthana

Un massaggio a base di un impasto di olio e erbe riscaldate. Agisce sul microcircolo cutaneo delle zone trattate, purifica e deterge in profondità.

• 50 min.

Pinda-Sweda

Trattamento con sacchetti caldi ricchi di erbe e spezie che vengono tamponati sul corpo. Depurativo e rigenerante.

• 75 min.

Kundalini

Trattamento ayurvedico che comprende manovre di Yoga. La Kundalini è la più grande forza evolutiva nascosta dentro di noi. Questa potenzialità esiste nel corpo attraverso i chakra che sono centri di energia latente. Il trattamento permette di riattivare questa energia risvegliando la massima potenzialità psicofisica riportando in equilibrio corpo e mente.

• 50 min.

Kalari

Effettuato su tutto il corpo con i piedi ed olio di sesamo caldo, scioglie le contratture e stimola i flussi energetici donando un completo relax.

• 50 min.

• 75 min.

Ayurveda Detox

Trattamento purificante e detossinante per eccellenza. Oleazione con olio di sesamo caldo ed impacco di erbe, avvolti nel vapore del lettino Swedanam. Per un corpo drenato e depurato dalle tossine.

• 50 min.

Massaggio sincrono a quattro mani

Massaggio antistress con olio di sesamo caldo su tutto il corpo, che rilassa e riporta armonia.

• 50 min. 137 €

Programma consigliato

AYURVEDA RELAX

3 Massaggi ayurvedici (50 min. escluso sincrono)

1 Massaggio ayurvedico (75 min.)

1 Idro alle essenze

+10% sconto su trattamenti aggiunti

393 €



Ayurveda Salute



Dr. Nahrenda Babu, Medico Ayurveda

"L' Ayurveda ha ridato benessere a intere popolazioni, non solo in India, da dove io provengo, ma in tutto il mondo."

Trattamento Master Ayurveda *Top!*

Trattamento personalizzato. Ideale per chi desidera star bene affidandosi all' esperienza di una scienza millenaria.

• 75 min.

Panchakarma

Purificazione dolce con un rilassante massaggio che smuove le tossine per portarle via e l' assunzione di burro Ghee. Ideale per rafforzare le difese immunitarie.

• 50 min.

• 2 trattamenti 50 min. 165 €

Depurazione Ayurveda

Un programma completo di diagnosi, purificazione e consigli per un nuovo stile di vita. Per curare eventuali squilibri delle Vostre forze vitali (Dosha), per prevenire e curare malattie, per una vita più piena e felice.

Programma

1 Visita medica ayurvedica e personalizzazione del programma

1 Trattamento Ayurveda Detox

1 Depurazione Snehapana

1 Depurazione Virechana

1 Massaggio Kerala

1 Abhyanga

1 Integratore ayurvedico

Ogni giorno Yoga in gruppo

+10% sconto su trattamenti aggiunti

487 €

Marma

Grazie a dolci pressioni sui punti energetici Marma, si riporta il corpo verso l' equilibrio degli organi interni.

• 50 min.

Shiro Picchu

Il flusso dei pensieri rallenta e si armonizza, grazie all' impacco di olio sulla fronte.

• 75 min.

Navara Kizhi

È un trattamento eseguito con tamponi di riso, erbe e latte. Migliora la mobilità delle articolazioni.

• 75 min.

Prezzi: • Trattamenti di 20 min. 57 €

• Trattamenti di 50 min. 87 €

• Trattamenti di 75 min. 125 €

Rigenerazione Ayurveda

Per creare un equilibrio dinamico dei Dosha vengono attivate le capacità di autoguarigione per la rigenerazione dei Vostri organi. Come piacevole «effetto collaterale» otterrete inoltre un ringiovanimento naturale e visibile.

Programma

1 Visita medica ayurvedica e personalizzazione del programma

1 Depurazione Virechana

1 Riflessologia plantare

1 Kerala

1 Kundalini

1 Marma

1 Integratore ayurvedico

Ogni giorno Yoga in gruppo

+10% sconto su trattamenti aggiunti

487 €

Avagaha Sweda

Un massaggio corpo con olio caldo e un bagno con idromassaggio stimolano la circolazione del sangue e la detossinazione. Ideale per depurare l' organismo e dare tonicità alla pelle.

• 75 min.

Karna Purana

Trattamento specifico per le orecchie, eseguito con olio caldo di sesamo. Ideale per chi soffre di mal d' orecchie, tinnitus, mal di testa, dolori al corpo o alla mandibola.

• 20 min.

Nasya Therapy

Trattamento che libera il naso e migliora la respirazione.

• 20 min.

Prezzi: • Trattamenti di 50 min. 87 €

• Trattamenti di 75 min. 125 €



Massaggi

Massaggio antistress in Vichy *Top!*

Piacevolmente rilassati in un ambiente suggestivo sotto i caldi getti dell'acqua termale, un massaggio con olio di mandorle per un corpo idratato e rilassato.

• 45 min. 79 €

Massaggio ADLER Tuscany

Massaggio personalizzato con burro di latte e miele tonificante, o con crema di oliva vellutante, o con olio alla fitomelatolina riequilibrante, o con olio ai vinaccioli anti-aging.

• 20 min.
• 50 min.

Massaggio decontratturante

Scioglie le tensioni e le contratture muscolari. Si consiglia con una fangoterapia.

• 20 min.
• 50 min.

Massaggio classico

Massaggio tradizionale svedese che rilassa, riossigena i tessuti e tonifica la muscolatura. Olio ADLER da scegliere tra: Vitality, Arnica, Mandorle, Fitomelatonina, Vinaccioli e Olivo.

• 20 min.
• 50 min.

Massaggio Fonctionnel



Un massaggio funzionale e molto efficace, indicato per correggere inestetismi di vario genere. Abbina dei preziosi sieri a base di oli essenziali profumati ad un piacevole massaggio modellante.

• 50 min.

ADLER Harmony

Un massaggio a testa, viso, spalle e nuca eseguito con manualità ritmiche, sia delicate che vigorose, dall'effetto rilassante. La stimolazione intensa rivitalizza la pelle del viso e del cuoio capelluto e aiuta a ritrovare una sensazione di piacevole vitalità. Inoltre dona un benessere profondo a tutto il corpo. Ideale per staccare la spina e vincere lo stress.

• 50 min.

ADLER Piedi leggeri

Una delizia per i piedi stanchi o gonfi che dona un totale benessere

• 50 min.

Massaggio Mediterraneo

Massaggio rilassante ed idratante con essenze agrumate per un benessere generale.

• 50 min.

Massaggio sportivo

Per chi ha accumulato acido lattico e tensioni muscolari.

• 50 min.

Massaggio drenante

Massaggio estetico che favorisce l'eliminazione dei liquidi e delle tossine in eccesso.

Ideale per chi soffre di ritenzione idrica, cellulite e adiposità localizzate.

• 50 min.

Riflessologia plantare

Sul piede si rispecchia il nostro corpo. Stimolando dei punti specifici, si dona sollievo per via riflessa agli organi interni.

• 50 min.

Hot Stones Massage

Calde pietre laviche ed olio per un massaggio rilassante che scioglie le tensioni muscolari.

• 50 min.

Massaggio aromaterapico

Profondamente rilassante eseguito con oli essenziali personalizzati che riportano una benefica armonia.

• 50 min.

Programma consigliato

ANTISTRESS

1 Massaggio antistress in Vichy

1 Fango antistress

1 HAKI® Flow in acqua termale

1 Trattamento viso Excellence

1 Grotta Salina

+10% sconto su trattamenti aggiunti

317 €



Trattamenti terapeutici

Idrokinesiterapia

Ideale per il mal di schiena. Il beneficio dell'acqua termale unito a tecniche di mobilizzazione, consente un ampio recupero della mobilità articolare, aumenta il trofismo muscolare ed evita carichi e traumi su tutte le articolazioni. Può essere praticata anche per prevenire e migliorare l'integrità muscolo-scheletrica.

• 87 €, forfait 2 sedute 165 €

Massaggio terapeutico

Massaggio completo e personalizzato che ripristina il benessere articolare, muscolare e strutturale. Ideale per chi soffre di mal di schiena, sciatalgie, cervicalgie e periartriti.

• 20 min.

• 50 min.

Riequilibrio posturale della colonna

Con dolci ma profonde manipolazioni, il terapeuta scioglie le tensioni muscolari dovute ad una postura non corretta.

• 50 min.

Linfodrenaggio

Movimenti dolci e delicati che riattivano la circolazione linfatica e sanguigna. Efficace in presenza di edemi, ristagni, gonfiori e cellulite, elimina liquidi in eccesso e tossine.

• 50 min.

Shiatsu

Il corpo, attraversato da meridiani energetici, viene trattato dai palmi e pollici della mano. Sbloccando la muscolatura tesa, il Qi torna a fluire, stimolando le difese dell'organismo, donando vitalità e benessere.

• 50 min.

Riequilibrio energetico

Attraverso lo Shiatsu e la riflessologia plantare si aprono i canali energetici del corpo, fino ad arrivare ad un maggior equilibrio psicofisico.

• 75 min.

Tui Na

Massaggio terapeutico cinese che interviene sui meridiani, canali dell'energia vitale, ristabilendo l'equilibrio Yin e Yang, alleviando i dolori e normalizzando la circolazione.

• 75 min.

Cranio sacrale

Tecnica delicata di manipolazione delle ossa craniche e del sacro per ristabilire il flusso cerebrospinale. Consigliato per stress, tensioni, mal di schiena, emicranie, tinnit e ansia.

• 50 min.

• 75 min.

Terra - Cielo

Massaggio distensivo collo e testa unito ad un massaggio piedi rilassante ed energizzante.

• 50 min.

Massaggio Thai

Tecniche di stiramento abbinata a pressioni che migliorano l'elasticità e la mobilità articolare. Dà beneficio anche alla circolazione.

• 75 min.

Massaggio addominale



Sblocca il diaframma, riattiva l'intestino e rilassa il corpo e la mente. Aiuta a ridurre la costipazione e riduce il gonfiore addominale.

• 50 min.

APPLICAZIONI AD ALTA EFFICACIA

Trattamento Tecar

Terapia strumentale che stimola i naturali processi di riparazione dell'organismo, sin dal primo trattamento, abbreviando i tempi di recupero delle strutture muscolotendinee, fasciali e motorie con effetto antalgico e antinfiammatorio.

• 20 min., forfait 2 sedute 119 €

• 50 min., forfait 2 sedute 165 €

Ultrasuoni, tens e ionofresi

Per lenire infiammazioni e tensioni muscolari.

• 20 min., forfait 2 sedute 119 €

• 50 min., forfait 2 sedute 165 €

Programma consigliato

BENESSERE SCHIENA

1 Massaggio terapeutico

1 Massaggio decontratturante

1 Fangoterapia

1 Private Coaching (45 min.)

1 Idrokinesiterapia

+10% sconto su trattamenti aggiunti

343 €

Prezzi: • Trattamenti di 20 min. 55 €

• Trattamenti di 50 min. 79 €

Prezzi: • Trattamenti di 20 min. 63 €

• Trattamenti di 50 min. 87 €

• Trattamenti di 75 min. 125 €



Trattamenti per Due

Rituale ADLER Luxury Aetos *Novità!*

Il più lussuoso e frizzante rituale per due. Un gommage purificante ed un massaggio rilassante ai vinaccioli di uva sangiovese sono seguiti da un bagno nel vino ed acqua termale. Per completare il relax, una piacevole degustazione con bollicine di vino Rose Sparkling Aetos accompagnati da formaggio Aetos stagionato nelle vinacce.

• 100 min. 167 € a persona

Grotta Salina in esclusiva

Vi immergete nell'acqua con i sali del Mar Morto che purificano la pelle. L'atmosfera intima e il fluttuare sulla superficie dell'acqua Vi faranno sentire leggeri e rilassati.

• 20 min. 25 € a persona

Rito del Brunello

Esperienza inebriante e sensoriale per due. Un bagno con vino Brunello è unito al piacere di un massaggio rilassante all'olio di vinaccioli. Conclude il trattamento una piacevole degustazione con vino Brunello e formaggi locali, fluttuando in totale relax.

• 75 min. 107 € a persona

Bagno Rasul

Le radici di questo cerimoniale di bellezza risalgono alla tradizione orientale. Argille applicate sul corpo unite al vapore purificano l'organismo e donano una pelle vellutata.

• 40 min. 44 € a persona

Massaggio ADLER Tuscany

Massaggio corpo rilassante, con burro al latte e miele, tonificante per la pelle.

• 50 min. 79 € a persona

Rito del sale

Un rilassante galleggiamento nelle acque salate della Grotta Salina. Segue un relax finale con impacco nutriente e aromatico, per una pelle luminosa e piacevolmente profumata.

• 35 min. 42 € a persona

Water Zen Massage

Trattamento in acqua termale molto rilassante. Fluttuando in due, Vi rilassate, ritrovate l'armonia e il mondo intorno a Voi svanisce.

• 50 min. 87 € a persona

Romantic Experience

Un rilassante pediluvio con sale rosa aromatico Vi prepara a ricevere un massaggio su testa, collo e spalle con olio caldo di cocco ed oli essenziali di lavanda, geranio ed eucalipto arricchito di balsamo allo zenzero che decontrae e rilassa la muscolatura. Segue poi un rivitalizzante massaggio ai piedi con olio di cocco e crema di eucalipto che Vi donerà una benefica sensazione di leggerezza.

• 75 min. 107 € a persona

Aromatic Savonage *Novità!*

Un rituale purificante e ringiovanente. Morbidi e vellutanti saponi vegetali e preziosi oli aromatici per pulire la pelle del corpo e rigenerarla. Un savonage con sapone al Sesamo nero, al lemon grass o al thai noni seguito da una colata di olio di cocco caldo arricchito con oli essenziali di lavanda, curcuma ed ylang ylang massaggiato sul corpo con manualità dolci e avvolgenti.

• 50 min. 97 € a persona

Rituale Luxury Oriental *Top!*

Profumi intensi d'Oriente per il più lussuoso dei trattamenti di coppia. Lunghe ed intense emozioni che avvolgeranno di puro benessere tutto il Vostro corpo!

• 100 min. 167 € a persona

Cerimonia Orientale

Rituale da Mille e Una Notte. Fagottini con preziose erbe officinali e spezie orientali immersi in olio di cocco caldo e aromatico sono massaggiati sul corpo. Un rituale ispirato al Sud Est Asiatico che Vi avvolgerà in un profumato benessere dei sensi.

• 50 min. 97 € a persona

Thai Sensation *Novità!*

Uno straordinario rituale viso per un elixir di giovinezza. Fagottini caldi alle erbe, olio di perilla ed oli essenziali di ylang ylang, curcuma e kaffir lime per un trattamento viso, dove ogni momento è un massaggio rilassante da vivere insieme.

• 50 min. 127 € a persona

Programma consigliato

JUST AMORE

1 Rito del Brunello

1 Romantic Experience

1 Grotta Salina in esclusiva

1 Cerimonia orientale

1 Bagno Rasul alle argille

pacchetto per 2 persone

+10% sconto su trattamenti aggiunti

357 € a persona



HAKI®

Il concetto Haki®

Haki è un concetto olistico creato per chi vive lo stress, non riesce a «staccare la spina», ha tensioni sulla schiena e difficoltà di concentrazione. I trattamenti vanno alla causa dei sintomi e si concentrano su spalle, collo e testa. Vincendo le resistenze del corpo e della mente, si allevia la tensione, si riprende contatto con se stessi, la testa è senza pensieri e più leggera, si ritrova uno stato di benessere ed un effetto relax che rimane a lungo.

HAKI® Flow in acqua termale *Top!*

Rinascere nell'acqua leggeri e senza pensieri. Il corpo viene dolcemente stirato, fatto ruotare ed allungare con la leggerezza di un'onda. Grazie al potere di guarigione dell'acqua e ai dolci movimenti, si ritrova se stessi.
• 50 min.

HAKI® Stretch & Relax

Il benessere inizia dalla testa. Il trattamento si concentra su spalle, collo, testa e piedi con pressioni e stiramenti mirati per riportare il contatto con la propria vibrazione interiore. L'armonia raggiunta nel sistema nervoso e muscolare porta una sensazione di rigenerazione ed equilibrio.
• 50 min.

HAKI® Purna

Trattamento completo testa-piedi in cui, attraverso stiramenti effettuati con specifiche maniglie Haki, si riattiva l'equilibrio corporeo e mentale. Ideale per chi ha tanti pensieri, vive una vita sedentaria ed ha mal di schiena causato dalla tensione dell'apparato muscolare.
• 75 min.

HAKI® Sacral

Allevia la tensione sulla schiena con dolci pressioni e dona un effetto di armonia e relax, attivando le forze di autoguarigione del corpo.
• 50 min.

HAKI® Sacral Deluxe

Trattamento per la schiena della donna. Iniziando dal collo, passando dalla schiena e terminando nella regione lombare vengono sciolte le tensioni nelle zone della schiena, del collo e della testa grazie a movimenti delicati. Grazie a ritmo e vibrazioni, queste tensioni vanno successivamente scaricate dalla fontanella e dai piedi. Il tronco e la zona del bacino vengono attivati ed arricchiti con l'energia del fuoco.
• 50 min.

Programma consigliato

ADLER NEW ENERGY

1 ADLER Piedi leggeri

1 ADLER Harmony

1 HAKI® Stretch & Relax

1 HAKI® Flow in acqua termale

1 Grotta Salina

+10% sconto su trattamenti aggiunti

319 €

Prezzi: • Trattamenti di 50 min. 87 €
• Trattamenti di 75 min. 125 €



Novità!

Spirit & Energy

Reconnective Healing® - Guarigione Riconnettiva

Pratica di ribilanciamento attraverso le frequenze del Campo Informativo. Apporta un livello di vibrazione più elevato e coerente producendo profondi effetti benefici a livello fisico, emotivo, mentale e spirituale. Non richiede il contatto fisico. Consigliata da una a tre sedute prima della Reconnection.
• 50 min. 97 €

The Reconnection® - Riconnessione

Profonda esperienza di riconnessione all'Universo, dove energia, luce ed informazione attraversano il corpo e permettono il naturale riallineamento tra meridiani fisici e le linee assiontonali che ci collegano al pianeta. Apporta cambiamenti accelerati che permangono nel tempo.
• 2 sessioni di 50 min. 333 €

S.E.R. – Rilascio Somato-Emozionale®

Il tocco delicato del terapeuta può avviare processi di rilasciamento che portano il paziente a contatto con aspetti nascosti della sua disfunzione. Il S.E.R. aiuta a liberarsi e ripulirsi da emozioni di vecchia data e di riscoprire i meccanismi auto-correttivi del corpo affrontando qualsiasi problema di salute.
• 75 min. 137 €

Life Coaching

Tecnica di miglioramento personale che offre supporto ed affiancamento per la definizione di un obiettivo, la elaborazione di un adeguato piano d'azione con l'adozione delle migliori strategie per raggiungerlo.
• 180 min. 267 €



Man Spa

TRATTAMENTI VISO

Pulizia viso ADLER

Trattamento di pulizia che elimina le impurità della pelle mentre la maschera lenitiva a base di uva la rende morbida, la idratata e la ossigena.
• 50 min. 99 €

Anti-aging all' uva Sangiovese *Novità!*

Pelle pura e luminosa. Gli acini dell' uva ricchi di polifenoli e resveratrolo sono dei potenti antiossidanti capaci di inibire l'attività dei radicali liberi. Fin dai tempi di Cleopatra sono noti perché levigano la pelle mantenendola giovane ed aiutano il rinnovamento cellulare. Un morbido scrub massaggiato e una maschera con effetto drenante sapranno ridarvi un viso fresco e ringiovanito.
• 50 min. 127 €
• con LPG 75 min. 154 €

Excellence rejuvenating

Ripetute carezze Vi accompagneranno per tutto il trattamento, donandovi vigore e relax allo stesso tempo. Gli effetti nutrienti ed elasticizzanti della salvia e dell' achillea, pianta officinale d' alta montagna, renderanno la Vostra pelle luminosa e compatta.
• 50 min. 127 €
• con radiofrequenza 75 min. 154 €

LPG contorno occhi *Novità!*

Attenua le borse e le occhiaie, ridensifica le rughe del contorno occhi e risolve le palpebre per aprire lo sguardo.
• 50 min. 127 €

TRATTAMENTI CORPO

Massaggio antistress in Vichy *Top!*

Piacevolmente rilassati in un ambiente suggestivo sotto i caldi getti dell' acqua termale: un massaggio con olio di mandorle per un corpo idratato e rilassato.
• 45 min. 79 €

LPG Ventre piatto

Trattamento di ultima generazione per ridurre e modellare le zone di accumulo adiposo maschile.
• 50 min. 87 €

Fangoterapia

Trattamento corpo decontratturante con fango di rocce vulcaniche ricche di zeolite. Distende la muscolatura ed intensifica gli effetti del massaggio.
• 20 min. 47 €

Massaggio decontratturante

Scioglie le tensioni e le contratture muscolari. Si consiglia con una fangoterapia.
• 20 min. 55 €
• 50 min. 79 €

Massaggio sportivo

Per chi ha accumulato acido lattico e tensioni muscolari.
• 50 min. 79 €

Quiete e relax alla lavanda

Trattamento antistress consigliato per favorire il sonno e il rilassamento. Un massaggio rilassante su tutto il corpo è accompagnato da un bagno caldo con panna, decotto di passiflora, camomilla, verbena ed oli essenziali di lavanda. Vi aiuterà a ritrovare armonia interiore e quiete.
• 75 min. 125 €

Private Coaching

• 30 min. 40 €, forfait 2 sedute 72 €
• 45 min. 60 €, forfait 2 sedute 107 €

Programma consigliato

FOR MAN

1 Pulizia del viso

1 Massaggio decontratturante

1 Massaggio antistress in Vichy

1 Equilibrio alle coccole di cipresso

1 Manicure o Pedicure

+10% sconto su trattamenti aggiunti

367 €



Mamma

TRATTAMENTI VISO

Pulizia viso ADLER

Trattamento di pulizia che elimina le impurità della pelle mentre la maschera lenitiva a base di uva la rende morbida, la idrata e la ossigena.

• 50 min. 99 €

Excellence rejuvenating

Ripetute carezze Vi accompagneranno per tutto il trattamento donandovi bellezza e relax. Gli effetti nutrienti ed elasticizzanti della salvia e dell' achillea renderanno la Vostra pelle luminosa e compatta.

• 50 min. 127 €

• con radiofrequenza 75 min. 154 €

Green-Staminal anti-aging

Per le pelli sensibili. Una detersione del viso, collo e décolleté iniziale, seguita da altri percorsi di benessere a base di cellule staminali dell'uva, riportano la Vostra pelle in equilibrio.

• 50 min. 127 €

• con ossigenoterapia 75 min. 154 €

Watsu per Mamma

Cullate e sostenute nell'acqua termale, entrate in contatto con voi stesse e con il vostro bambino.

• 45 min. 87 € a persona

Programma consigliato

MAMMA

1 Green-Staminal anti-aging

1 Massaggio drenante

1 Massaggio ADLER Tuscany

1 Body Scrub al latte & miele

+10% sconto su trattamenti aggiunti

343 €

TRATTAMENTI CORPO

Body Scrub al latte & miele

Una carica di dolcezza data da un miele biologico della Val d' Orcia. Un massaggio a base di cera vegetale e zucchero di canna su tutto il corpo e un abbraccio con un impacco elasticizzante e nutriente al latte e miele, per un senso di benessere e armonia con il proprio corpo.

• 50 min. 87 €

HAKI® Flow in acqua termale

Rinascere nell' acqua leggeri e senza pensieri. Il corpo viene dolcemente stirato, fatto ruotare ed allungare con la leggerezza di un' onda. Grazie al potere di guarigione dell' acqua e ai dolci movimenti, si ritrova se stessi.

• 50 min. 79 €

Nutriente corpo all' olio toscano

Lasciatevi tentare dall' olio toscano e dalla sue note fruttate con un trattamento che eliminerà lo stress, grazie ad un impacco all' ulivo e un' oleazione con un prodotto naturale.

• 50 min. 87 €

Massaggio drenante

Massaggio estetico che favorisce l' eliminazione dei liquidi e delle tossine in eccesso. Ideale per chi soffre di ritenzione idrica. Ossigena i tessuti e favorisce il drenaggio.

• 50 min. 79 €

Massaggio ADLER Tuscany

Massaggio personalizzato con burro di latte e miele tonificante, o con crema di oliva vellutante, o con olio alla fitomelatonina riequilibrante, o con olio ai vinaccioli anti-aging.

• 50 min. 79 €



Boys & Girls

WELLNESS PER BIMBI

Massaggio Aki al cioccolato

Un goloso massaggio che coccola e dona piacevoli momenti di relax.

• 20 min. 44 €

Massaggio Aki al burro di latte & miele

Un massaggio rilassante e nutriente per la pelle con gli avvolgenti profumi del miele.

• 20 min. 44 €

Massaggio con mamma o con papà

Per condividere la coccola del massaggio, avvolti dal profumo di cioccolato.

• 20 min. 44 € a persona



Teen Agers

Pulizia viso

Trattamento di pulizia che elimina le impurità della pelle mentre la maschera lenitiva a base di uva la rende morbida, la idrata e la ossigena.

• 50 min. 99 €

Body Scrub al latte e miele

Una carica di dolcezza data da un miele biologico della Val d' Orcia. Un massaggio a base di cera vegetale e zucchero di canna e un abbraccio con un impacco nutriente al latte e miele; per un senso di benessere ed armonia in tutto il corpo.

• 50 min. 87 €

Massaggio ADLER

Massaggio rilassante personalizzato con burro di latte e miele tonificante, o con crema di oliva vellutante o con olio alla fitomelatonina riequilibrante o con olio ai vinaccioli.

• 50 min. 79 €

Massaggio Ayurveda

Massaggio corpo rilassante nutriente con olio di sesamo caldo per un completo relax.

• 50 min. 87 €

Happy Hands & Feet

Limatura unghie, massaggio mani e piedi e applicazione smalto.

• 50 min. 59 €

Private Coaching

Un Personal Trainer a Vostra completa disposizione per un allenamento personalizzato!

• 30 min. 40 €, forfait 2 sedute 72 €



Hair Spa & Beauty Services

BEAUTY SERVICES

Manicure

• 50 min. 56 €

Smalto semipermanente

• 54 €

Ricostruzione unghie

• 121 €

Depilazione

• da 20 €

Tintura ciglia

• 20 min. 27 €

Tintura sopracciglia

• 20 min. 20 €

Professional Make-Up

• 20 min. 54 €

Pedicure estetico

• 50 min. 56 €

COIFFEUR

Check up capelli gratuito

Grazie ad un' analisi visiva effettuata con la MicroCamera potete vedere lo stato di salute dei vostri capelli come idratazione, sebo e forfora e ricevere una consulenza professionale per trattamenti e prodotti mirati.

Taglio uomo e donna • 23 €

Piega • da 32 €

Colore • da 35 €

TRATTAMENTI CON PIEGA

Thalasso Purity: antiforfora

• 55 €

Thalasso Vitality anticaduta: rinforza il cuoio capelluto.

• 55 €

Thalasso Comfort: per le irritazioni del cuoio capelluto. Protegge le pelli sensibili e dona una sensazione di relax.

• 55 €

Thalasso Balance capelli grassi: ripristina l' equilibrio della cute e dona leggerezza.

• 55 €

Trattamento Gold: rende i capelli morbidi e setosi.

• 55 €

Trattamento alla cheratina *Top!*

L' effetto è immediatamente visibile. I capelli saranno setosi, luminosi, rafforzati, rigenerati e vitalizzati.

• capelli corti 131 €

• capelli lunghi 161 €

Lasciatevi consigliare sui trattamenti hair spa e prodotti più adatti a Voi.



Programmi Spa

BEST OF ADLER SPA

- 1 Massaggio decontratturante
- 1 Massaggio Abhyanga
- 1 Body Scrub al Brunello
- 1 Excellence rejuvenating
- 1 Grotta Salina

363 €

TOP FORM DONNA

- 1 Massaggio drenante
- 1 Trattamento drenante
- 1 Rassodante alla Fitomelatonina
- 2 Trattamenti con apparecchi ad alta efficacia

393 €

AYURVEDA RELAX

- 3 Massaggi ayurvedici (50 min., escluso sincrono)
- 1 Massaggio ayurvedico (75 min.)
- 1 Idro alle essenze

393 €

ADLER NEW ENERGY

- 1 ADLER Piedi leggeri
- 1 ADLER Harmony
- 1 HAKI® Stretch & Relax
- 1 HAKI® Flow in acqua termale
- 1 Grotta Salina

319 €

THALASSO

- 1 Massaggio-Peeling al sale in Vichy
- 1 Thalasso viso
- 1 Impacco Thalasso
- 1 Trattamento Thalasso Algheba
- 1 Grotta Salina

343 €

JUST AMORE

- 1 Rito del Brunello
- 1 Romantic Experience
- 1 Grotta Salina in esclusiva
- 1 Cerimonia orientale
- 1 Bagno Rasul alle argille

pacchetto per 2 persone
357 € a persona

NATURA TOSCANA

- 2 Massaggi ADLER Tuscany
- 1 Body Scrub al latte e miele o Brunello
- 1 Trattamento viso ADLER (50 min.)
- 1 Nutriente corpo all'olio toscano (50 min.)

393 €

FOR MAN

- 1 Pulizia del viso
- 1 Massaggio decontratturante
- 1 Massaggio antistress in Vichy
- 1 Equilibrio alle coccole di cipresso
- 1 Manicure o Pedicure

367 €

BENESSERE SCHIENA

- 1 Massaggio terapeutico (50 min.)
- 1 Massaggio decontratturante (50 min.)
- 1 Fangoterapia
- 1 Private Coaching (45 min.)
- 1 Idrokinesiterapia

343 €

BELLEZZA VISO

- 1 Pulizia viso di preparazione
- 2 Trattamenti viso (50 min.)
- 1 Trattamento specifico contorno occhi

337 €

ANTISTRESS

- 1 Massaggio antistress in Vichy
- 1 Fango antistress
- 1 HAKI® Flow in acqua termale
- 1 Trattamento viso Excellence
- 1 Grotta Salina

317 €

MAMMA

- 1 Green-Staminal anti-aging
- 1 Massaggio drenante
- 1 Massaggio ADLER Tuscany
- 1 Body Scrub al latte & miele

343 €

Su tutti i nostri programmi speciale 10% di sconto su tutti i trattamenti aggiunti.



Provate il piacere di trascorrere una vacanza da sogno dedicata alla vostra salute. Oltre ad un ampio ventaglio di singole prestazioni, offriamo soggiorni altamente efficaci riguardanti i temi depurazione, riduzione duratura del peso, rilassamento e gestione dello stress, bellezza e anti aging.

I nostri medici sono a Vostra disposizione.

Dott. Michele Bianchini, Medico Chirurgo specializzato in Igiene e Medicina Preventiva, Dermatologia e Chirurgia estetica.

Dott. Stefania Mazzieri, Medico Chirurgo, specializzata in Fitoterapia, Omeopatia, Medicina Tradizionale Cinese, Nutrizione cellulare.

LE 5 COLONNE DELLA SALUTE

DIAGNOSI

Il punto di partenza per una terapia individualizzata ed efficace

Nel nostro approccio olistico, l'intento primario è quello di avere in mano un quadro approfondito della Vostra condizione psicofisica.

Per poter sostenere e migliorare la Vostra salute, il soggiorno ADLER BALANCE inizia con un colloquio introduttivo, seguito da una serie di check-ups diagnostici che permettono di pianificare al meglio il Vostro programma di salute individuale.

ALIMENTAZIONE

Il primo passo per vivere in salute e sentirsi in forma

Una sana alimentazione è la miglior medicina! Dalla valutazione della Vostra costituzione individuale e composizione corporea, come dalla rivelazione di eventuali intolleranze alimentari, derivano suggerimenti su misura per un'alimentazione sana ed equilibrata, da seguire anche una volta rientrati a casa.

EQUILIBRIO INTERIORE

Ritrovare la serenità nella vita quotidiana

Prendersi del tempo, ascoltare la propria voce interiore. La respirazione profonda, esercizi di rilassamento facilmente integrabili nella quotidianità, oppure la meditazione, sono utili strumenti per la gestione efficace dello stress e per affrontare le sfide della vita con energia e serenità.

ATTIVITÀ FISICA

Il presupposto per un benessere fisico e psichico

L' esercizio fisico mirato e regolare garantisce una vita sana ed attiva. Da noi scoprirete che il movimento è un' esperienza divertente e benefica, della quale rallegrarsi giornalmente. Con i nostri programmi di allenamento personalizzati, sarà più facile integrare la sana attività fisica con gli impegni giornalieri.

TRATTAMENTI SPECIFICI

Soluzioni mirate, per una salute completa e duratura

La nostra vasta offerta di trattamenti specifici e personalizzati, comprende massaggi e trattamenti personalizzati che contribuiranno a favorire il Vostro equilibrio fisico.



PROGRAMMI «SU MISURA» PER LA DEPURAZIONE E LA RIDUZIONE DEL PESO

La formula di salute ADLER BALANCE coniuga diagnosi preventiva a rigeneranti trattamenti spa, attività fisica e un'alimentazione sana ed equilibrata.

ADLER BALANCE® DETOX	Basic
Visita medica	1
Impedenzometria	1
Check-up bioelettrico	1
Sequenza nutrizionale	1
Trattamento addominale	1
Aqua Detox	1
Impacchi depuranti di alghe	1
Massaggio Balance	1
Visita conclusiva e consigli per casa	1
	537 €

ADLER BALANCE® PESO	Basic
Visita medica	1
Impedenzometria	1
Check-up bioelettrico	1
Sequenza nutrizionale	1
Impacchi depuranti di alghe	1
Idromassaggio al sale	1
Massaggio circolatorio	1
Private Coaching	1
Visita conclusiva e consigli per casa	1
	537 €

Sui programmi BALANCE speciale 10% di sconto su tutti i trattamenti aggiunti.

ADLER BALANCE® DETOX	Intensiv
Visita medica	1
Analisi del sangue	1
Impedenzometria	1
Check-up bioelettrico	1
Sequenza nutrizionale	1
Trattamenti addominali	2
Aqua Detox	3
Impacchi depuranti di alghe	3
Idromassaggi Balance	3
Massaggi Balance	5
Trattamento viso Detox alla Fitomelatonina	1
Private Coaching	2
Tecniche di respirazione di gruppo	1
Visita conclusiva e consigli per casa	1
	1.319 €

ADLER BALANCE® PESO	Intensiv
Visita medica	1
Analisi del sangue	1
Impedenzometria	1
Check-up bioelettrico	1
Sequenza nutrizionale	1
Lettura delle misurazioni	1
Controllo medico	1
Impacchi depuranti di alghe	6
Idromassaggi al sale	6
Massaggi circolatori	3
Massaggi drenanti	3
Private Coaching	2
Fat Burner in gruppo	3
Visita conclusiva e consigli per casa	1
	1.319 €



Per avere dalle nostre acque il massimo beneficio per la Vostra salute, richiedeteci una consulenza medica iniziale e gratuita. I nostri medici Vi consiglieranno un percorso di trattamenti «su misura».

I BENEFICI DELLA NOSTRA ACQUA TERMALE

Le terme sono da sempre conosciute come meta per concedersi momenti speciali di relax e benessere ma anche per investire in salute e lunga vita.

I benefici delle acque sul corpo si esplicano tramite il calore che modifica la temperatura corporea, migliorando la funzione respiratoria e la diuresi, e determina una benefica azione decontratturante sui muscoli, con l' aumento dell'ossigenazione dei tessuti.

Le acque di Bagno Vignoni, grazie ai minerali disciolti che contengono, risultano ottime per chi desidera trattare osteoartrosi, reumatismi extra-articolari (lombalgie di origine reumatica, tendiniti, ecc.), cellulite, alterazioni del circolo venoso, affezioni ginecologiche e dermatologiche.

BENESSERE TERMALE SU MISURA

Mal di schiena

Benessere per schiena, cervicale, strappi muscolari, tendiniti, ipotonìa muscolare, recupero tono muscolare dopo la gravidanza, ginnastica cardio vascolare dopo by-pass.

Osteoporosi: ossa sane e forti

Per migliorare la densità ossea; menopausa, sedentarietà, squilibri alimentari e ridotto assorbimento del calcio.

Artrite

Per ridurre infiammazione, dolore e rigidità articolare, in caso di artrite, artrosi nelle sue varie manifestazioni.

Nuova Pelle: Anti-età

Rivitalizza la pelle, attenua i segni di espressione e le macchie cutanee, riduce le infiammazioni in caso di dermatiti, psoriasi e acne.

Riequilibrio donna

In caso di cistiti ricorrenti, candidosi, stress, stanchezza e per la disintossicazione.



VISITE MEDICHE

- Colloquio Adler Balance 0 €
- Visita medica 97 €
- Visita medica estetica 97 €
- Visita anti-aging: visita di prevenzione per rimanere sani e attivi più a lungo 97 €
- Visita omeopatica, omotossicologica, fitoterapica 154 €
- Nutrizione cellulare attiva con Test lomet: attraverso un test si individuano le sostanze di cui la cellula è carente al fine di reintegrarle e migliorarne lo stato di salute 137 €
- Agopuntura 137 €
- Moxibustione: Pratica terapeutica della Medicina Tradizionale Cinese utile in caso di dolori, stanchezza, cattiva digestione, disturbi intestinali. - due sedute da 20 min. 137 €
- Fiori di Bach e Fitoterapia: Per riequilibrare le emozioni e ristabilire l'equilibrio psicofisico. 137 €

ESAMI STRUMENTALI

- Bioimpedenziometria: per conoscere massa magra, massa grassa, liquidi totali, metabolismo basale 137 €
- con profilo alimentare con dieta 156 €
- con dieta in base al gruppo sanguigno 243 €
- Check-up bioelettrico con Vega Check: localizzazione di disturbi vari nell'organismo (processi infiammatori latenti o cronici, disturbi del campo energetico, allergie) 137 €

- Profilo diagnostico: Impedenziometria e Check-up bioelettrico con Vega Check 207 €
- Profilo generale della salute: Impedenziometria, Check-up bioelettrico con Vega Check e profilo alimentare personalizzato 274 €

Profilo alimentare con test

di Nutrigenetica iGenesis® *Novità!*

La Nutrigenetica ci permette di analizzare attraverso il DNA predisposizioni ed esigenze alimentari individuali riconoscendo ogni persona nella sua unicità e basandosi su dati scientifici.

iGenesis® è strutturato in 5 moduli complementari che analizzano diverse aree funzionali.

Slim: Metabolismo dei macronutrienti e controllo del peso

Micro: Metabolismo di vitamine e minerali

Sensor: Predisposizione a intolleranze e sensibilità alimentari

Health: Predisposizione a fattori di rischio e alimentazione funzionale

Detox: Capacità antiossidante e detossificante

- Visita medica
- Bioimpedenziometria con profilo alimentare
- Test di nutrigenetica iGenesis®
- Dieta personalizzata

857 €

ESAMI DI LABORATORIO

- Test delle intolleranze alimentari 215 €
- Test ormoni dello stress 97 €
- Test celiachia 97 €
- Test stress ossidativo 97 €
- Test disbiosi 97 €

ANALISI DEL SANGUE

Prelievo del sangue, referti e visita medica entro il soggiorno dell'ospite

- profilo base 120 €
- profilo tiroide da 155 €
- profilo donna da 229 €
- profilo uomo da 210 €
- test urine 14 €
- test sangue occulto feci 28 €

TERAPIE

- Mesoterapia antalgica: per artrosi, artrite etc. 103 €

CHECK-UP DI PREVENZIONE

Nella tranquillità della vacanza, oggi avete la possibilità di fare un check-up in tutto relax, direttamente in hotel e con i migliori medici specialisti. I nostri Check-up tengono conto dei fattori di rischio legati all'età e al sesso e vengono ulteriormente personalizzati in base alle necessità individuali.

- Visita medica specialistica
- Check-up bioelettrico
- Impedenziometria
- Esami del sangue specifici
- Test urine
- Check-up Donna / Uomo 35+ 604 €
- Check-up Donna 45+ 609 €
- Check-up Uomo 45+ 672 €
- Check-up Donna / Uomo 60+ 672 €



Novità!

ADLER MED in un giorno

LA NOSTRA OFFERTA TOP: START CHECK

- 1 Visita medica
- 1 Esami del sangue (pacchetto base)
- 1 Visita medica di controllo, lettura e valutazione delle analisi del sangue

207 €

GIORNATA DETOX

Il buon funzionamento dell'intestino permette di vivere in modo sano. La purificazione stimola la peristalsi, riporta in equilibrio la flora batterica e dà un senso di leggerezza.

1 Visita medica breve (20 min)
1 Trattamento Soin Detox MG (con alghe)
1 Pranzo Balance
1 Private Respirazione
1 Grotta salina
1 Massaggio addominale
1 Kit Integratori Detox
337 €

ORMONI DONNA TOP PERFORMANCE

Un Check ormonale completo che pone una particolare attenzione all'ormone della giovinezza e dello stress, il DHEA. I livelli di DHEA diminuiscono notevolmente con l'avanzare dell'età. Nella donna ciò comporta una graduale diminuzione nella produzione di estrogeni e di conseguenza l'inizio della menopausa. Il DHEA migliora la memoria, rende più efficace il sistema immunitario, riduce l'adipe corporea, favorisce la produzione di estrogeno e di testosterone e aumenta la libido.

1 Visita medica breve
1 Analisi del sangue profilo Donna
1 Controllo medico con lettura analisi
317 €

PACCHETTO BENESSERE INTESTINALE

Consigliato per chi soffre di disturbi della digestione, quali gonfiore addominale, stitichezza, colite, meteorismo o sonnolenza postprandiale. IDEA è un test diagnostico dedicato all'approfondimento della funzionalità del sistema digerente. È utile per inquadrare la condizione generale ed infiammatoria dell'intestino e per valutare un percorso terapeutico, mirato al recupero di una buona digestione.

1 Visita medica breve
1 Test Funzionalità digestiva
347 €



ADLER MED - Medicina estetica

CONSULENZA

Chiedete una consulenza gratuita con il Dottor Bianchini.

Visita medica estetica

- 97 €

VISO

Biorivitalizzazione senza aghi con PRX T33 per viso, collo, décolleté e mani
Risultati immediati per una pelle tonica, idratata, elastica, omogenea e con segni d'espressione attenuati.

- da 187 €

Bioestimolazione multivitaminica e biodermorestrutturazione

con acido ialuronico e vitamine per ritrovare tono e turgore su viso, collo, décolleté e mani.

- da 247 €

Peeling superficiale schiarente anti-age

Ideale per photo e chrono aging, acne, macchie del viso e cicatrici.

- da 127 €

Impianto di fili riassorbibili biorivitalizzanti

Per un aspetto giovane, fresco e naturale del viso, stimoliamo il derma a ristrutturarsi e a produrre nuovo collagene, mediante l'inserimento di fili riassorbibili e biocompatibili.

- da 287 €

Filler

- da 387 €

Botox

- 420 €

Ultherapy® Lifting naturale *Novità!*

Il lifting non chirurgico di viso, collo e décolleté che risolve i tessuti e ridona freschezza naturale e duratura nel tempo migliorando la compattezza e la tonicità in una sola seduta. Da oggi si può evitare il lifting chirurgico con un naturale processo di ringiovanimento della pelle. Ultherapy® è l'unico protocollo con guida ecografica. Frutto di una tecnologia avanzata gli ultrasuoni di Ultherapy® sono micro focalizzati, stimolano la naturale produzione di fibre di collagene che sono le proteine strutturali della pelle che la rendono giovane, tonica e compatta e fanno un effetto lifting su sopracciglio, mento, collo e décolleté in una sola seduta.

Perché

Il processo di invecchiamento del volto porta a una perdita del grasso e dei volumi, a cui si aggiunge una debolezza dei tessuti molli più superficiali che tendono, per gravità, a scivolare verso il basso. Per risolvere i tessuti è quindi necessario agire non solo negli strati superficiali della pelle, ma arrivare in profondità.

Come si fa

Un manipolo con sonda ecografica, scansiona il tessuto cutaneo permettendo di vedere gli strati dermici dove emettere gli ultrasuoni e garantire la precisione del trattamento. Gli ultrasuoni emessi possono variare sia per potenza che profondità, formando dei micropunti di coagulazione sulla parte superficiale del muscolo e innalzando la temperatura, con conseguente denaturazione delle fibre di collagene e formazione di nuove.

Risultato

I risultati più importanti sono visibili dopo

3-6 mesi man mano che si genera nuovo collagene. La pelle diventa più tonica e consistente su viso e collo e più levigata sul décolleté.

- prezzo dopo consulenza gratuita da 600 €

Ripristino delle proporzioni naturali del viso

Con l'utilizzo di materiali biocompatibili e riassorbibili si modellano:

- Labbra - Mento - Regione zigomatica
- da 407 €

Trattamento specifico occhi, per occhiaie e solco lacrimale:

con acido ialuronico e sostanze biostimolanti naturali.

- da 397 €

Rinoplastica medica o Rinofiller

Rimodellamento del naso.

- da 407 €

Needling Technical System

Tecnica innovativa per tonificare viso, collo, braccia, addome, glutei e gambe.

- da 287 €

Lifting non chirurgico con fili di trazione riassorbibili

Per riposizionare le proporzioni dell'ovale del viso andando a contrastare la gravità.

- da 1.000 €

Trattamento anticaduta per il cuoio capelluto

Rallenta la caduta dei capelli e ne stimola la ricrescita.

- 267 €

CORPO

Mesoterapia flebotonica e lipolitica

Migliora gli inestetismi della cellulite attraverso un'azione mirata sul microcircolo e sul pannicolo adiposo e sull'infiammazione.

- da 97 €

Criolipolisi *Top!*

Trattamento ad effetto immediato per le adiposità localizzate. L'apparecchio usa le proprietà del freddo e porta la temperatura del grasso localizzato al congelamento delle cellule adipose che vengono poi naturalmente eliminate.

- 50 min. 197 €

Cavitazione

Trattamento ad ultrasuoni che riduce gli inestetismi, quali adiposità localizzate e pelle a buccia d'arancia.

- 50 min. 87 €

Trattamento per le adiposità localizzate con Aqualyx®

- da 270 €

Trattamento smagliature

Migliora la texture della pelle rendendo la smagliatura meno visibile.

- da 287 €

Trattamento dell'iperidrosi

Consente di disattivare temporaneamente le ghiandole sudoripare responsabili dell'eccessiva sudorazione localizzata a mani, piedi e ascelle o altre parti del corpo.

- da 507 €



PRIVATE COACHING PERSONALIZZATO

Brucia Grassi

Training per ritrovare la forma ideale e stimolare il metabolismo.

Power Training

Programma di tonificazione muscolare con attrezzi.

Kinesis Training

Kinesis è un nuovo concetto di allenamento tridimensionale. Perfetto per allenare in modo efficace tutto il corpo: gambe, braccia, schiena e addominali.

TRX Suspension Training

Allenamento innovativo in sospensione che, attraverso l'uso di due fasce, usa il peso corporeo dello sportivo per un allenamento completo a carico naturale.

ADLER Corpo libero

Programma di esercizi di tonificazione muscolare utilizzando resistenze elastiche e palloni. Ideale per persone sedentarie.

Pilates con macchinario Balanced Body® Pilates Allegro®

Per ritrovare più velocemente un corpo armonioso ed in salute grazie ad un apparecchio che permette di eseguire gli esercizi in modo ottimale. Modella, tonifica, dona una postura corretta.

Pilates

La mente e il corpo sono strettamente legati. Questa relazione è il fondamento del Pilates attraverso cui si sviluppa la forma fisica in ogni suo aspetto: forza, flessibilità, coordinazione, velocità, agilità e resistenza.

Private Yoga

Lezione privata di Yoga per un rilassamento profondo e una nuova armonia interiore.

Gianluigi Cenciai,

Dottore in Scienze Motorie

- Diploma Massofisioterapista sportivo
- Diploma Massaggiatore
- Esperto in prevenzione, mantenimento e recupero della migliore condizione fisico atletica mediante l'attività motoria

Training di prevenzione

Programma di esercizi specifici a mantenere e ristabilire il tono muscolare di:

- Schiena
- Ginocchio
- Spalla
- Anca

MFT

Esercizi di equilibrio e coordinazione per la stabilità di caviglie, ginocchia, anche e schiena.

Preparazione atletica per sportivi

Training di preparazione specifica per golf, tennis e ciclismo.

Chiedete una consulenza gratuita! I Personal Trainer sono a disposizione per elaborare il Vostro allenamento ideale.

Prezzi: • 30 min. 40 €, forfait 2 sedute 72 €
• 45 min. 60 €, forfait 2 sedute 107 €

Per potervi garantire la disponibilità dei trattamenti, Vi chiediamo gentilmente di prenotare in anticipo.

La nostra reception ADLER SPA sarà lieta di farvi una consulenza personalizzata.

Per garantire un'atmosfera tranquilla e serena nel Centro Benessere, Vi chiediamo la cortesia di non utilizzare telefoni cellulari ed apparecchi elettronici.

Vi preghiamo di presentarvi alla SPA senza gioielli.

Vi suggeriamo prima di ogni trattamento di fare una doccia rilassante.

Vi chiediamo di comunicarci una eventuale disdetta dei trattamenti prenotati entro le 24 ore precedenti.

Invitiamo gli ospiti con pressione alta, problemi cardiaci o altri problemi medici a consultare il medico prima di prenotare i trattamenti.

Invitiamo le signore in gravidanza a consultare il medico prima di prenotare i trattamenti.





ADLER SPA

I-53027 Bagno Vignoni (SI)
Prenotazione +39 0577 889 001
ADLER SPA +39 0577 889 955
Fax +39 0577 889 999
www.adler-thermae.com
info@adler-thermae.com

TOSCANA